



LAND AND SEA GEMS

GREAT BLUE HOLE, BELIZE, CENTRAL AMERICA
YOUR JOURNEY BEGINS HERE!

MAYAN ADVENTURE



【百合團隊誠摯為您規劃的全新旅程】

前進友邦國 – 瓜地馬拉、貝里斯

這兩國就像是中美洲的一對「山海寶石」，一邊承載著深邃的歷史，一邊擁抱著純淨的自然。

自然地貌：水火交融的脊樑

中美洲像是一條細長的橋樑，自然景觀可以用「火山、雨林、海洋」三個詞概括：

- **火山之國**：它是環太平洋火山帶的一部分，境內有超過 70 座活火山。火山雖然帶來噴發風險，但也提供了肥沃的土壤，讓這裡成為世界頂級咖啡與香蕉的產地。
- **熱帶雨林**：這裡擁有茂密的原始叢林，是美洲豹、大嘴鳥以及色彩斑斕的金剛鸚鵡的家。
- **雙洋夾擊**：太平洋側多為崎嶇的海岸與沖浪勝地；加勒比海側則擁有碧藍的海水與世界級的珊瑚礁。

國家介紹~

項目	貝里斯 (Belize)	瓜地馬拉 (Guatemala)
官方語言	英語 (主要通用克里奧語)	瓜地馬拉 (另有20多種馬雅語)
主要地形	加勒比海海岸、離島、低地雨林	火山高地、山谷、太平洋/大西洋雙岸
殖民背景	英國 (前稱英屬宏都拉斯)	西班牙
貨幣單位	貝里斯元 (BZD)	格查爾 (GTQ)
人口與面積	約 43 萬人 (地廣人稀)	約 1,900 萬人 (人口眾多)
旅遊核心	海洋冒險 (大藍洞、浮潛、潛水)	文化遺產 (古城安地瓜、馬雅大城提卡爾)
代表物/標誌	大藍洞、美洲豹、大嘴鳥	火山、手工織品、格查爾鳥
飲食特色	豆子飯 (Rice & Beans)、龍蝦、海鮮	玉米餅 (Tortilla)、黑豆泥、咖啡
行政區劃	6 個區 (Districts)	22 個省 (Departments)

瓜地馬拉(Guatemala): 馬雅文明的靈魂中心

中美洲人口最多的國家，給人的感覺是「厚重、古老且色彩斑斕」。

- **馬雅文明的核心：**這裡擁有世界級的「蒂卡爾 (Tikal)」遺址，壯觀的金字塔坐落在熱帶雨林中，是馬雅文明最強盛時期的首都。
- **壯麗的高原景觀：**國土境內多山且多火山。著名的「阿蒂特蘭湖 (Lake Atitlán)」被譽為世界上最美的湖泊之一，周圍環繞著三座雄偉的火山。
- **殖民地風情：**前首都「安地瓜 (Antigua)」是聯合國教科文組織認定的世界遺產，滿布著西班牙殖民時期的巴洛克式建築與石板路。
- **特產與文化：**這裡是世界著名的咖啡產地。當地原住民女性穿著的手織傳統服飾 (Huipil) 色彩極為鮮豔，象徵著生生不息的馬雅文化。

貝里斯 (Belize): 加勒比海的秘密花園

貝里斯是中美洲唯一以**英語**為官方語言的國家，氛圍則是「悠閒、自然且多元融合」。

- **世界級的海洋資源：**擁有北半球最大的珊瑚礁群，1996 年登錄 UNESCO 世界自然遺產。最有名的莫過於「大藍洞 (Great Blue Hole)」，從高空俯瞰就像是一顆鑲嵌在淺藍海域中的深藍色寶石。
- **加勒比海文化：**不同於周邊國家的西語文化，貝里斯融合了克里奧爾人 (Creole)、馬雅人及加里富納人 (Garifuna)，音樂節奏感強烈，生活步調非常慢活。
- **生態多樣性：**國土面積雖小，但超過 40% 被劃為自然保護區。這裡是美洲豹 (Jaguar) 的重要棲息地，境內還有許多未經度開發的石灰岩岩洞可供探險。
- **獨特的地理位置：**一邊是茂密的熱帶雨林，另一邊是碧藍的加勒比海，讓它成為歐美遊客避暑與潛水的避世天堂。

行程特色:

獨家文化慶典與歷史深度

- **松潘戈巨型風箏節**：列入人類非物質文化遺產的亡靈節慶典，瓜地馬拉最神聖且燦爛的節日，目睹大型的手工彩色風箏翱翔，體驗當地人與祖先溝通的獨特傳統。
- **世界遺產、古城**：包含「安堤瓜」與「蒂卡爾」兩大 UNESCO 遺址。特別安排安堤瓜古城徒步與「世界最美星巴克」時光，在殖民巴洛克建築與火山背景中感受慢活。

陸海空極限自然挑戰

不同於一般觀光行程，此旅程包含多種具挑戰性的地形體驗：

- **活火山健行**：帕卡亞活火山徒步健行，特別安排「地熱烤棉花糖與披薩」的體驗。
- **飛越大藍洞**：捨棄漫長的船程，安排搭乘小飛機從高空俯瞰這顆加勒比海的「深藍寶石」，捕捉完美的圓形輪廓。
- **與鯊共舞**：在 Hol Chan 海洋保護區進行浮潛，挑戰與護士鯊、魷魚近距離共游的震撼感。

穿越雨林走進馬雅核心

不僅參觀遺址，透過兩個敵對強權的對比，勾勒出馬雅文明的版圖：

- **蒂卡爾 (瓜地馬拉)**：探索曾經的馬雅心臟與首都，觀看熱帶雨林中的陡峭金字塔。
- **卡拉科爾 (貝里斯)**：深入奇基布爾森林，參觀當年反敗為勝擊潰蒂卡爾的傳奇城邦，爬上貝里斯最高建築「天空之殿」。

失落的馬雅聖洞

- **水晶墓穴 (ATM)**：現實版「古墓奇兵」探險，這是一場結合溯溪、攀爬與考古的深度冒險。進入洞穴深處，重返地底宮殿，親眼見證被晶體包裹的「水晶少女」骸骨與千年祭祀陶器，親謁馬雅神靈的領地。

生態與人文的純粹洗禮

- **國鳥守護區**：在雲霧森林中，尋找象徵自由的「鳳尾綠咬鵝」。
- **蘇穆克尚佩**：猶如中美洲的九寨溝，徒步至觀景台俯瞰翠綠的石灰岩階梯水池，欣賞「河流隱藏於地下」的自然奇觀。
- **台灣友邦情誼**：走訪貝里斯的「台灣街 1 號」駐貝代表處，在地球另一端見證國旗飄揚。

第 01 天 台北 Taipei → 洛杉磯 → 瓜地馬拉

BR-06 TPE/LAX 1010/0710

AV-641 LAX/GUA 1450/2030

早餐：敬請自理 午餐：機上套餐 晚餐：機上套餐

住宿：五星 Barceló Guatemala City 或同級

今日收拾好行囊，我們將集合於桃園國際機場，經由專人辦理出境手續，隨後搭乘豪華客機，在期待又愉悅的心情下小睡片刻，班機飛越太平洋後，經洛杉磯轉機，飛往瓜地馬拉市，今晚先於瓜市休息一晚，為隔日的中美馬雅之旅養精蓄銳。

第 02 天 瓜地馬拉 Guatemala - 松潘戈 Sumpango(亡靈節活動) - 帕納哈切爾 Panajachel

早餐：飯店內用餐 午餐：當地料理 晚餐：飯店內用餐

住宿：四星 Atitlan Hotel 或 Porta Hotel del Lago 或同級

早餐後，前往參觀瓜地馬拉市的馬雅考古博物館，之後前往松潘戈，體驗一年一度的瓜地馬拉亡靈節，之後來到帕納哈切爾過夜。

◎**國家考古和民族學博物館 Museo Nacional de Arqueología y Etnología**) :瓜地馬拉的國家博物館，致力於保護考古和民族學文物以及研究危地馬拉的歷史和文化遺產。該館保護並傳播最重要的瑪雅文化考古文物藏品，以及展現瓜地馬拉社會文化多樣性的民族學資料。常設展廳佔地 3,500 平方米，展品包括玉石、陶器、紡織品等。

***松潘戈 Sumpango**：每年的 11 月 1 日**巨型風箏節 (Festival de Barriletes Gigantes)** 在松潘戈舉行，這是一場結合了馬雅傳統、精湛手工藝與亡靈節意義的傳統慶典，2024 年正式列入人類非物質文化遺產代表作名錄。當地人相信，放飛風箏是與逝去祖先溝通的一種方式，人們將以音樂、美食和巨型風箏翱翔天際的壯觀景象來緬懷逝者，巨大的風箏在空中翱翔，象徵著驅邪避凶以及促進生命的復興與延續。同時也展現極致的手工藝，風箏的製作需要幾個月的時間，這些風箏由紙製成，飾以色彩繽紛的圖案並在聖徒節和亡靈節的市集上展出，除了驚嘆於風箏的精湛工藝，看著大型風箏飛揚空中，感受當地人和遊客歡聚一堂的節日氛圍。



行車距離：瓜地馬拉- 40 公里(約 1 小時 20 分) 松潘戈- 76 公里(約 2 小時 15 分) 帕納哈切爾

第 03 天 帕納哈切爾 Panajachel- (搭船)阿蒂特蘭湖 - 聖胡安拉古納 San Juan La Laguna - 帕納哈

切爾

早餐：飯店內用餐或餐盒 午餐：當地風味料理 晚餐：當地風味料理

住宿：4 星 Porta Hotel del Lago 或同級

早餐後，前往帕納哈切爾市區觀光，前往阿蒂特蘭湖邊，我們搭船前往聖胡安拉古納市社區參觀後，返回帕納哈切爾過夜。

* **帕納哈切爾 Panajachel**：納哈切爾鎮位於阿蒂特蘭湖東北岸，16 世紀，西班牙征服瓜地馬拉期間，湖岸曾發生一場戰役，西班牙人及其卡克奇克爾盟友 Kaqchikel 在此擊敗了特蘇圖希爾人 Tz'utujils。西班牙征服瓜地馬拉後不久，方濟各會修士便在帕納哈切爾建立了一座教堂和修道院，並將該鎮作為中心，使當地土著居民皈依羅馬天主教。

◎**阿蒂特蘭湖 Lake Atitlan(安排搭船約 35 分鐘)**：被公認為世界上最美麗的湖泊之一。這座面積達 130 平方公里的深邃湖泊形成於火山口內，四周環繞著三座火山 (阿蒂特蘭火山、托利曼火山和聖佩德羅火山)，以及許多瑪雅村落。

* **聖胡安拉古納 San Juan La Laguna**：由聖胡安拉拉古納村和附近山區的三個較小的村莊組成。當地居民約 95% 為特蘇圖希爾族。農業是當地經濟的支柱，在此安排登上 Mirador Kaqasiwaan 觀景台，社區導覽一探當地文化，參訪咖啡合作社，巧克力合作社。



行車距離：安堤瓜-76 公里(約 2 小時 30 分)帕納哈切爾

第 04 天 帕納哈切爾 Panajachel- 安堤瓜 Antigua

早餐：飯店內用餐 午餐：當地風味料理 晚餐：當地風味料理

住宿：四星 Porta Hotel Antigua 或 Pensativo House Hotel 或同級

早餐後，我們搭乘巴士返回安堤瓜，途中行經 Mirador Mario Montenegro 觀景台下車拍照，一覽阿蒂特蘭湖三座火山，繼續行駛來到安堤瓜，開始半日的市區觀光導覽。

* **安堤瓜 Antigua**：全稱舊瓜地馬拉，於 1543 年建城，曾作為西班牙的首府，以留存當時大量的建築而聞名，現為瓜地馬拉重要的觀光景點之一。1979 年該城列入世界文化遺產。海拔 1530 公尺，四周山脈環繞，有多座火山，其中以水火山 (Volcán de Agua) 最為著名。

* **安堤瓜古城徒步**：安堤瓜是拉丁美洲最早、最傑出的城市規劃典範之一，其基本網格狀規劃自 1543 年起便得以保留。其宗教建築、私人建築和政府建築都是安提瓜西班牙殖民時期建築的傑出代表。每

個街角、每條色彩繽紛的新街道都隱藏著新的驚喜：從色彩鮮豔的建築到歷史悠久的教堂，從溫馨的咖啡館和酒吧到出售精美手工藝品的商店和市場，應有盡有。

* **聖卡塔利娜拱門 Santa Catalina Arch**：這裡是明信片也是標志性的景點之一，街道兩旁林立著色彩繽紛的單層房屋，街道盡頭是一座金盞花黃色的拱門，透過拱門可以看到阿瓜火山完美的錐形山體。這座拱門建於 1694 年，連接著聖卡塔利娜修道院和馬路對面的一所學校。由於修道院是一個封閉的修會，修女們不能出現在公眾視野中，因此拱門內部設計了一條秘密通道。這樣，她們就可以從修道院前往她們任教的學校，而無需走到街上。

* **中央公園 Parque Central**：中央公園始建於 1543 年，是安提瓜危地馬拉的歷史中心，整個城市都圍繞著它發展起來。最初這裡是一個市集廣場，後來逐漸演變成文化和政治中心，人們聚集於此分享新聞、交流。1717 年的地震損壞了原有的噴泉，一度失修。20 年後，市議會決定拆除舊噴泉，在廣場中心建造一座新噴泉。政府委託德·波雷斯 (De Porres) 進行設計。德·波雷斯從義大利文藝復興時期，特別是波隆那的海神噴泉中汲取靈感，設計了這座新噴泉，噴泉上有四位美人魚從胸前噴水。然而，這些美人魚並非原物，而是在 20 世紀重建的。

* **聖荷西主教座堂 Catedral de San José**：坐落於安提瓜古主教座堂的一部分，該教堂毀於 1773 年瓜地馬拉地震。教堂的最初建造始於 1545 年，所用瓦礫取自阿爾莫隆加山谷被摧毀的定居點，這是該地區第二次嘗試建立城鎮。聖荷西大教堂和總督府就在中央廣場旁，儘管歷經地震和其他災害，至今仍是建築瑰寶。

* **十字架山丘 Cerro de la Cruz**：從山頂可以俯瞰整個殖民城市安提瓜的壯麗全景，飽覽整個城市的風景，街道和大道、市中心的廣場，以及包括教堂、修道院、民居和鵝卵石街道在內的所有建築。景色令人嘆為觀止遠處是阿瓜火山(水火山)。



行車距離：帕納哈切爾-76 公里(約 2 小時 30 分)安提瓜-

第 05 天 安提瓜 Antigua - 帕卡亞火山 Pacaya (火山健行) – 安提瓜 Antigua

早餐：飯店內用餐

午餐：當地風味料理

晚餐：當地風味料理

住宿：四星 Porta Hotel Antigua 或 Pensativo House Hotel 或同級

早餐後，前往帕卡亞火山開始我們火山健行，下山後享用午餐後，返回安提瓜過夜。

◎帕卡亞火山 Pacaya (徒步健行上山 2.8 公里約 2 小時，下山約 1 小時)：帕卡亞火山仍是座活火山，現在噴發已經停止，這是瓜地馬拉最受歡迎的火山友善健行路線之一，也可評估自身體力狀況，自費騎馬來回，保留體力。

◎特別安排山上體驗火山地熱烤棉花糖、吃烤披薩。



行車距離：安堤瓜-36 公里(約 1 小時 15 分) 帕卡亞火山-36 公里(約 1 小時 15 分)安堤瓜

第 06 天 安堤瓜 Antigua

早餐：飯店內用餐

午餐：當地風味料理

晚餐：當地風味料理

住宿：四星 Porta Hotel Antigua 或 Pensativo House Hotel 或同級

今日悠閒早餐後，安排莊園咖啡之旅，之後來到號稱世界最美星巴克內，來杯咖啡時光。

◎聖費利佩耶穌莊園咖啡之旅 San Felipe de Jesús 約 2-3 小時)：體驗真正精品咖啡起源的最完整、最深入、最令人興奮的方式。將了解咖啡的種植過程，包括參觀擁有 130 多年歷史的咖啡種植園(最早可追溯到 1870 年)，行程包括參觀咖啡幼苗，沿著種植園所在的山谷漫步，參觀水洗和乾洗加工廠、曬乾的露台，並親身感受咖啡生產過程中的辛勤勞動。此外，還將參觀咖啡烘焙和包裝區，最後品嚐安提瓜咖啡種植園出產的頂級咖啡。

◎網美打卡點-星巴克安堤瓜店 (Starbucks Antigua)：被譽為世界最美星巴克之一，店面保留了安提瓜當地的傳統建築風格，其優雅的庭院設計、牆面有當地藝術家 Daniela Rivas 繪製的馬雅風格壁畫，展現瓜地馬拉文化，可眺望阿瓜(水火山)的震撼景色。特別安排每人一杯星巴客咖啡，好好享受坐在舒適的露天庭院，充滿歷史感與優雅氛圍。



行車距離：安堤瓜市區觀光

第 07 天 安堤瓜 Antigua-鳳尾綠咬鵝保育區- 科萬 Cobán

早餐：飯店內早餐

午餐：當地風味料理

晚餐：當地風味餐

住宿：四星 Park Hotel 或同級

早餐後，我們前往科萬 Cobán，今日車程較長，途經鳳尾綠咬鵝生態保護區參觀，之後抵達科萬飯店入住。

◎**鳳尾綠咬鵝生態保護區 Reserva Natural Ranchitos del Quetzal**：位於瓜地馬拉的私人自然保護區與生態旅館，這裡沒有喧囂的訊號，只有森林深處最純淨的呼吸，也是國鳥(鳳尾綠咬鵝)保護區。瓜地馬拉的國鳥是鳳尾綠咬鵝 (Resplendent Quetzal)，又稱為魁查爾鳥、格查爾鳥。這種鳥以其絢麗的綠色羽毛和紅色腹部聞名，被視為自由、愛國與友誼的象徵，甚至因其被捕捉後會絕食而死，被尊稱為「自由之鳥」。



行車距離：安堤瓜-200 公里(約 4 小時 15 分) 鳳尾綠咬鵝保育區- 52 公里(約 1 小時 20 分)科萬

第 08 天 科萬 Cobán - 蘭金村 Lanquin - 蘇穆克尚佩 Sumuc Champey -科萬 Cobán

早餐：飯店內早餐

午餐：當地風味料理

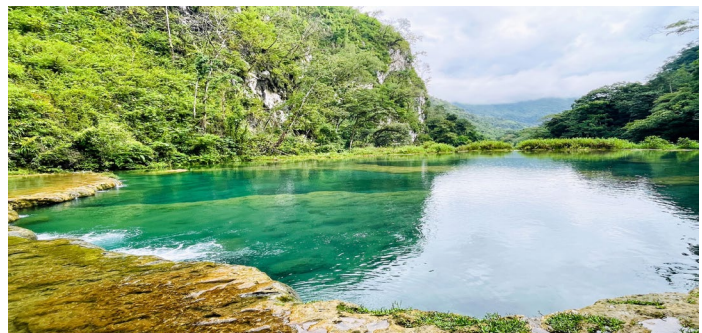
晚餐：飯店內晚餐

住宿：四星 Park Hotel 或同級

早餐後，搭車前往塞穆克尚佩國家公園(Semuc Champey National Park)，途經蘭金村，您將了解克丘亞瑪雅人 Q'eqchi' 家庭的可可種植和加工過程。

◎**塞穆克尚佩國家公園(Semuc Champey National Park)**：該自然保護區於 2005 年設立，其名字源自於克丘亞語，意為「河流隱藏於地下的地方」瓜地馬拉上韋拉帕斯省的天然隱密之地，靠近克丘亞瑪雅人聚居的蘭金鎮。它由一座長 300 公尺的天然石灰岩橋構成，卡哈邦河從橋下流過。

(需要健行約 45 分鐘，穿越樹林上坡路，爬上埃爾米拉多爾” (El Mirador) 觀景台，俯看峽谷景色無與倫比。)



行車距離：科萬- 62 公里(約 1 小時 40 分)蘭金村-10 公里(約 30 分) 塞穆克尚佩國家公園-科萬

第 09 天 科萬 Cobán - 坎德拉里亞洞穴 Candelaria Caves-弗洛雷斯 Flores

早餐：飯店內用餐 午餐：當地風味料理 晚餐：飯店內用餐

住宿：四星 Hotel Isla de Flores 民宿等級

早餐後，前往坎德拉里亞洞穴參觀後，繼續前往弗洛雷斯過夜。

◎**坎德拉里亞洞穴 Candelaria Caves**：位於瓜地馬拉上韋拉帕斯省高地與低地過渡地帶的一個大型天然洞穴，介於奇塞克 Chisec 和拉克斯魯哈 Raxruha 兩個市鎮之間。這些洞穴因其獨特的喀斯特地形和對瑪雅歷史的重要性而聞名。古典瑪雅文明的西部大貿易路線，連接著瓜地馬拉高原和佩滕低地，這條路線穿過坎德拉里亞洞穴地區，洞內的陶器製品和岩畫表明，這些洞穴曾被用於舉行儀式。



行車距離：科萬- 113 公里(約 3 小時)坎德拉里亞洞穴-167 公里(約 3 小時 40 分)弗洛雷斯

第 10 天 弗洛雷斯 Flores - 蒂卡爾 Tikal -弗洛雷斯 Flores

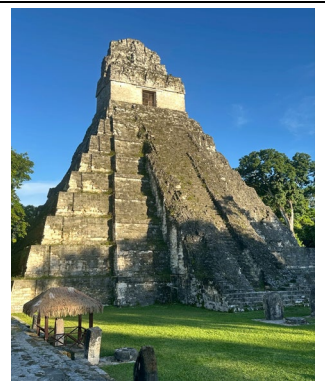
早餐：飯店內用餐 午餐：當地風味料理 晚餐：飯店內用餐

住宿：四星 Hotel Camino Real Tikal 或同級

早餐後，前往弗洛雷斯島 Isla de Flores，之後前往蒂卡爾參觀馬雅遺址。

***弗洛雷斯島 Isla de Flores**：瓜地馬拉北部佩滕伊察湖中一座迷人而色彩繽紛的島嶼小鎮，是佩滕省 Petén 的首府，也是前往蒂卡爾的熱門出發點。小鎮以其殖民時期的建築、狹窄的鵝卵石街道及可愛的嘟嘟車行駛巷間，復古風格宛如重返殖民時光。

◎**蒂卡爾國家公園 Tikal National Park**：坐落於瓜地馬拉佩騰省的雨林中，提卡爾位於瓜地馬拉的提卡爾國家公園，並於 1979 年成為世界遺產。是前哥倫布時期馬雅文明中最大的遺棄都市之一，曾是馬雅文明的心臟，其主要景點以「大廣場 (Great Plaza)」為中心，包括陡峭的一號神廟 (大美洲豹)、二號神廟、北衛城、球場、以及可俯瞰叢林日出的四號神廟 (最高的建築)，這些宏偉建築展現了經典馬雅時期的輝煌。在古典時期，公元 250 – 900 年間，提卡爾曾是古代馬雅時期最強盛國家之一的首都，當時它是馬雅文明最大的城市。提卡爾的名字，可能來自於猶加敦馬雅語 ti ak' al，意思是「在水池邊」，是根據當地的馬雅人所取的名字，並非原名。公元 9 世紀，提卡爾開始衰落，人們逐漸離開了這座城市。在 10 世紀末，這裡被徹底放棄在叢林中。什麼原因，至今仍是考古學家討論的焦點，可能包括乾旱、政治動盪等因素。16 世紀，西班牙人來到瓜地馬拉的時候，提卡爾已被茂密的熱帶雨林給覆蓋，直到 1848 年才被重新發現。



行車距離： 弗洛雷斯- 73 公里(約 1 小時 50 分)蒂卡爾-38 公里(約 50 分)弗洛雷斯飯店

第 11 天 弗洛雷斯 –梅爾喬德門科斯 Melchor de Mencos (邊境通關)-蘇南圖尼奇

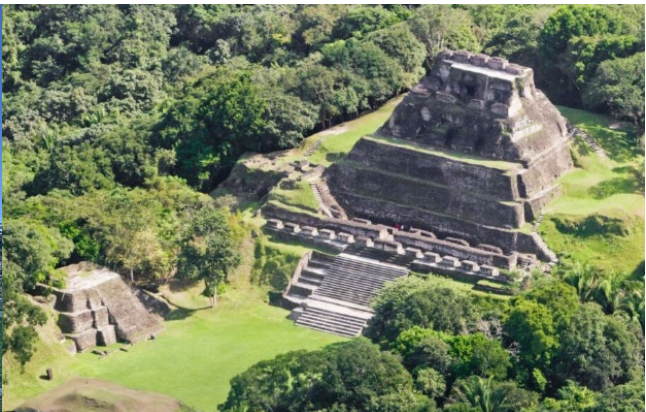
Xunantunich(貝里斯) -聖伊格納西奧 San Ignacio

早餐：飯店內用餐 午餐：午餐輕食或餐盒 晚餐：飯店內用餐

住宿：Cassia Hill Resort 或 The West House Boutique Hotel 民宿等級

早餐後，我們準備離開瓜地馬拉，將通過邊境，前往台灣邦交國貝里斯，抵達後先享用貝里斯在地風味午餐後，下午參觀馬雅考古遺址-蘇南圖尼奇，今晚在聖伊格納西奧小鎮過夜。

◎蘇南圖尼奇 Xunantunich: 意為“岩石少女”，位於貝里斯西部、靠近瓜地馬拉邊境的一處重要的馬雅考古遺址，以其高達 130 英尺的“卡斯蒂略神廟”(El Castillo)而聞名。



行車距離： 弗洛雷斯 –76 公里(約 2 小時) 蘇南圖尼奇-10 公里(約 35 分)聖伊格納西奧

第 12 天 聖伊格納西奧 San Ignacio-卡拉卡爾 Caracol -聖伊格納西奧

早餐：飯店內用餐或餐盒 午餐：當地風味料理 晚餐：當地風味料理

住宿：Cassia Hill Resort 或 The West House Boutique Hotel 民宿等級

早餐後，前往貝里斯最大的馬雅遺址卡拉卡爾參觀。

◎卡拉科爾 Caracol: 是貝里斯最大的古代馬雅考古遺址。它位於卡約區奇基布爾森林保護區深處，曾經是一個強大的城邦，足以與瓜地馬拉著名的蒂卡爾相匹敵。佔地近 25,000 英畝，擁有龐大的農業系統和精細的城市規劃。眾多雕刻紀念碑表明，卡拉科爾在馬雅文明的地緣政治中扮演著重要角色。卡拉科爾是墨西哥坎佩切州卡拉克穆爾的盟友，並與鄰近的城邦，如蒂卡爾、納蘭霍和瓜地馬拉的烏卡納爾等，發生過多次戰爭。在馬雅的歷史劇本裡，卡拉科爾是「反敗為勝」的傳奇，它曾是瓜地馬

拉強權蒂卡爾 Tikal 的附庸，但後來與墨西哥的卡拉克穆爾 Calakmul 結盟，在西元 562 年發動戰爭並徹底擊潰了蒂卡爾。

遺址中留下的多座石碑，詳實紀錄了這場改變馬雅地緣政治的戰爭，讓它從一個小城邦一躍成為統治超過 14 萬人的大帝國。



行車距離：聖伊格納西奧-81 公里(約 2 小時)卡拉克穆爾 Caracol -81 公里(約 2 小時)聖伊格納西奧

第 13 天 聖伊格納西奧 San Ignacio- (ATM 洞穴探險)-聖伊格納西奧 San Ignacio

早餐：飯店內用餐 午餐：當地風味料理 晚餐：當地風味料理

住宿：Cassia Hill Resort 或 The West House Boutique Hotel 民宿等級

早餐後，先搭車前往貝里斯最著名的 ATM 洞穴探險園區，抵達後，在嚮導的說明注意事項後，開始徒步。

◎水晶墓穴 Actun Tunichil Muknal (來回約 4 小時行程，包含徒步，溯溪)：在當地也被稱為 ATM，是貝里斯的一個洞穴，靠近卡約區聖伊格納西奧，以馬雅考古遺址而聞名，包括骨架、陶瓷和石器。主室有幾個區域有骨骼遺骸。最著名的是「水晶少女」，據信是一個 17 歲男孩的骨架，可能是犧牲品，他的骨頭已經鈣化，呈現出閃閃發光的結晶外觀。



※ 貼心叮嚀：今日請穿防滑好走的溯溪鞋，方便您更輕鬆享受健行樂趣!

※ 洞穴行程，將視天氣、路線、參觀人數、團員體能等狀況來做前後調整，進入鐘乳石洞時為求安全，現場將提供您帽盔、頭燈，救生衣，請遵守安全之規定。

※ 為避免古遺址被破壞，ATM 洞穴有嚴格的規定，禁止攜帶相機：入洞內需空手入內，不能帶包包、手機、相機，敬請知悉。

※ 此行程需手腳併用進入洞內，如有氣喘、心血管問題或幽閉恐懼狀況，請評估自身狀況，是否適合參加此洞穴行程。

(如評估自身無法參加此活動，請報名時先告知，將予以退費 130 美元。)

行車距離：聖伊格納西奧- 40 公里(約 1 小時 30 分)ATM 徒步起點-40 公里(約 1 小時 30 分) 聖伊格

納西奧

第 14 天 聖伊格納西奧 San Ignacio- 貝里斯市 Belize city -(搭船) 聖佩特羅 San Pedro

早餐：飯店內用餐 午餐：當地風味料理 晚餐：當地海鮮料理

住宿：五星 Mahogany Bay Resort & Beach Club, Curio Collection by Hilton 或同級

早餐後，我們搭車前往濱海的貝里斯市，準備搭船前往聖佩特羅(約 1.5 小時)，抵達後前往機場搭乘小飛機飛越大藍洞，一覽海洋之眼 (大藍洞)。

*** 聖佩特羅 San Pedro:** 聖佩德羅最珍貴的寶藏之一便是伯利茲堡礁。聖佩德羅堡礁是世界第二大堡礁，僅次於大堡礁。這裡棲息著種類繁多的生物。旅遊業，尤其是潛水，是鎮上的主要產業之一。

◎安排小飛機飛越大藍洞 The Great Blue Hole(約 1 小時): 如果說地球有一隻深邃、湛藍且充滿誘惑力的「眼睛」，那一定就是貝里斯的大藍洞 (The Great Blue Hole)。猶如鑲嵌在加勒比海的「深藍寶石」。大藍洞是一個巨大的水下天坑，位於貝里斯海岸燈塔礁中心附近。它直徑約 300 公尺，深約 125 公尺，是聯合國教科文組織世界遺產，它不只是一個潛水點，它是大自然在加勒比海中心留下的幾何奇蹟。從高空俯瞰，它完美的圓形輪廓與周圍淺色礁岩形成的強烈對比，讓它成為地球上最具標誌性的景觀之一。



行車距離：聖伊格納西奧- 113 公里(約 2 小時)貝里斯市 / (搭船 1 小時 30 分)聖佩特羅

第 15 天 聖佩特羅 San Pedro - 貝里斯市 Belize city

早餐：飯店內用餐 午餐：當地風味料理 晚餐： 中式料理

住宿：Best Western Plus Belize Biltmore Plaza 或同級

早餐後，早上搭船出海，安排浮潛半日遊(約 3 小時)。

◎安排浮潛 Hol Chan + Shark Ray Alley: 「霍爾陳海洋保護區」和「鯊魚與鰐魚巷」是安伯格里斯島附近最著名的景點，這裡棲息著 200 多種魚類、鰐魚、原始珊瑚礁，以及海龜、鰐魚等等。在這你有機會看到海龜同遊外，為您帶來既友好又刺激的體驗，有機會與溫順的護士鯊 nurse shark、各種魚類和南方魷魚(Southern Stingrays)在其自然棲息地近距離接觸。

之後返回飯店稍做梳洗後，午餐後，下午準備離開聖佩特羅，搭船返回貝里斯市。

(溫馨提醒:為保育海洋生態，請勿在海裡觸摸海龜、護士鯊及其它海洋生態植物。

為保護自身安全，請評估身體狀況下水，如有必要，請著救生衣下水，現場提供蛙鞋、浮潛用具。)

※**台灣駐貝里斯大使館(外觀拍照)**：在此有一條街就叫“台灣街 1 號”，台灣街 (Taiwan Street) 的原名是公園北街 (North Park Street)，改名的原因是為了感謝台灣在過去這些年來的協助，而中華民國(台灣)大使館也座落在這一條街上，地址就是「台灣街 1 號」。在地球的另一端看到以自己國家命名的街道，台灣國旗高掛著，很令人感到溫馨感動！



行車距離：聖佩特羅(搭船 1 小時 30 分) 貝里斯市

第 16-17 天 貝里斯→洛杉磯→台北

AS-1335 BZE/LAX 1000/1330

BR-15 LAX/TPE 2300/0540+2

早餐：飯店內用餐 午餐：機上套餐 晚餐：機上套餐

住宿：機上

悠閒早餐後，前往機場準備搭乘國際班機，經洛杉磯機場轉機，返回台北。

第 18 天 抵達台北

早餐：機上套餐 午餐：機上套餐 晚餐：X

住宿：溫暖的家

抵達闊別多日的家門，想起旅途之中的種種，就讓我們互道珍重再見，將這趟難忘美好的瓜貝 18 天之旅畫下句點，期待下次與您再相會，祝您健康、順心。

※ **行程順序可能因航班、住宿、門票預定、天候等因素調整，依契約規定以有利於旅客之方式作業，行程內容景點皆會抵達完成，惟順序無法保證完全依照上述網頁說明，貴賓如無法接受者，請勿報名。**

※ **行程順序得因當地觀光條件做適當調整，確認團體成行後進行預定相關團體作業，因此行程順序、航班、住宿均以行前說明會資料為準，敬請知悉。**

出發日期:

2026 年 10 月 31 日 (五)

團費售價：新台幣 NT\$308,000 元---(早鳥前十名送小費)

每人訂金：新台幣 NT\$120,000 元整

單人房差：新台幣 NT\$55,000 元整

費 用 項 目	
領隊/導遊/司機小費 每人每日 12 美金	不含，美金 216 元
景點標註入內之門票、交通、住宿、餐食	含
來回經濟艙機票(含機場稅、燃油費)	含
飯店行李搬運費與行李服務小費	不含
每日一瓶裝礦泉水	含
代辦 ESTA 簽證 【線上美國電子簽證費用 40 美元】	含
【美國實體簽證】 在 2011 年 3 月 1 日當天或之後曾赴伊朗、伊拉克、蘇丹、敘利亞、利比亞、索馬利亞、葉門、北韓(2019 年 8 月新增)、古巴(2021 年 1 月新增) 需辦傳統紙本美簽，請提早辦理	不含 (185 美金)
護照工本費 NT\$1,700	不含
旅行社旅遊契約責任險	含，保額 500 萬元(70 歲以上只能保新台幣 250 萬)加新台幣 20 萬元意外醫療險
黃皮書接種疫苗	不含
床頭小費等等各項私人開銷	不含
健行用的工具如登山杖請自備	不含

出團前須注意事項

~報名注意事項，很重要!!! 繳定金前請參閱~

◎【簽證】注意事項：

1. 進入瓜地馬拉、貝里斯 持台灣護照之旅客免觀光簽證。
2. 美國轉機需辦 ESTA 線上電子簽(簽證費用含團費內)。
3. 美國在台協會於 2016 年 6 月 20 日公告：在 2011 年 3 月 1 日當天或之後曾赴伊朗、伊拉克、蘇丹、敘利亞、利比亞、索馬利亞、葉門、北韓(2019 年 8 月新增)、古巴(2021 年 1 月新增)旅行或在此九個國家停留的免簽證計畫參與會員之公民的旅客將不再符合資格使用免簽證計畫前往美國或入境美國。若有去過此九國請盡速辦理傳統美簽(需自費)。
4. 簽證申請一旦受理，無論核發與否，或申請人要求撤件者，所繳費用均將不予退還。
5. 《簽證核發與否，為該國辦事處審核之權力，如因簽證審核不通過致未能出團，屬不可歸責雙方之事由，故應依國外團體旅遊定型化契約規定，應提出已代繳之行政規費或履行本契約已支付之必要費用之單據，經核實後予以扣除，將餘款退還旅客》。
6. 疾病檢疫。出國前可上疾病管制署網站查詢國際疫情資訊，若前往流行病疫區時，請於出國前 4 至 6 週至「旅遊醫學門診」由醫師評估接種疫苗或服用藥物之需求。

◎【團體旅遊】注意事項：

1. 行程順序可能因航班、住宿、門票預定、天候等因素調整，依契約規定以有利於旅客之方式作業，行程內容景點皆會抵達完成，惟順序無法保證完全依照上述網頁說明，貴賓如無法接受者，請勿報名。
2. 行程順序得因當地觀光條件做適當調整，依契約第 11 條約定，確認團體成行後進行預定相關團體作業，因此行程順序、航班、住宿均以行前說明會資料為準，敬請知悉。
3. 旅客因持有他國護照或個人因素或不可歸責於旅行社之由致使護照、簽證無法取得，如因此產生取消費，概由旅客自行負責。
4. 旅遊的樂趣在於探索新世界新事物，各國觀光條件也不相同，團體旅遊提供再多的服務，也一定有其主觀的不便之處，請勿以自由行方式要求團體順應個人，以免造成彼此的困擾。

◎【定金】繳付說明：

1. 團位名額之保留須以完成定金繳付程序為依據。
2. **善意提醒，定金繳付完成即表示旅遊契約產生效力**，本公司將依各協力廠商之規定，為旅客預付此趟旅程的機票、飯店或餐廳等費用。若旅客因故取消報名，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」相關條款或估算已實付費用，收取不足之超支費用或退回剩餘定金。定金若以刷卡繳付，退還時亦須刷退，以免產生額外刷卡手續費用。
3. 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額機票款，且不接受名單調整或替換。旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款。

◎【團體住房】說明：

1. 團費報價是以 TWIN 房型之「雙床雙人房」兩人一室為基礎，計算出每人的團費價格，歡迎您與親友結伴、自組配對參加。
2. 若單人報名或奇數人數報名，單人須酌收全程單人房差額。因各團員旅遊習慣不同，故百合旅行社不會主動協助安排同性別團員共用一室。
3. 單人房差額為單人住宿「單人房型」(Single for Single use)，並非「雙人房型」供一人使用(Double for Single use)，故單人房型空間通常較雙人房型小，敬請諒察。
4. 國外許多旅館只接受 12 歲以下的小孩才能加床，且加床大多為摺疊床、沙發床或行軍彈簧床，房間空間有限，加上三人份的行李，勢必影響住宿品質，為確保長天數旅遊之舒適度，故百合旅行社不安排住宿三人房。
5. 為遵守國外消防法規，2~12 歲的小孩皆需以每人佔床計算，2 歲下嬰兒可不佔床。
6. 飯店團體配房作業由飯店統一安排，並非由百合旅行社或領隊安排，故無法指定連通房、同行親友在同樓層或鄰近房間，亦無法保證不在邊間、電梯或馬路旁，旅行社將向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定提供，請見諒。
7. 西式建築房間大小規格不一，若部分標準房型獲飯店善意隨機升等，導致每間房型不同，非百合旅行社所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
8. 本行程視飯店、航空公司之確認及當地路況與節慶保有調整之權利，若遇旺季、商展或節慶導致客滿缺房，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵。

◎【證件】需求說明：

1. 報名時請提供清晰可供辨識之護照影本，並協助填寫客戶基本資料表。定金繳付若欲以匯款方式，請見下方匯款帳戶資料，若欲以刷卡支付，請來電索取刷卡簽帳單。
2. 若旅客無持有護照、或護照效期不足(有效期需六個月以上，以入境台灣之日為基準)、護照過期或污損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、護照內頁空白頁不足、相貌變更與護照照片不符、姓名變更等，請來電洽詢新辦事宜。
3. 特殊身分者(如：軍警人員、役男)請先申請許可或加蓋「出境許可章」。
4. 多重國籍者，進出中華民國國境須使用同一本護照。在台屬居留身份者，請務必攜帶居留證出入境。非本國籍者，可能需自行辦理目的地國家之入境簽證，請於報名時主動告知，以免屆時產生無法入境的問題。未成年人獨自參團須出具監護人同意書。

◎其他報名前須知：

1. 出國旅遊視不同目的地國家有程度高低不等的旅遊風險，為考量自身旅遊安全並顧及其它團員的權益，若有慢性或特殊疾病、年滿 70 歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行照顧，本公司將評估是否接受報名；若未告知身體特殊狀況以致無法成行或於旅程中衍生其他問題，旅客需自行負責。
2. 此行程需有體力，健行、浮潛、溯溪等活動，請評估自身的身體狀況是否適合此行程，如 ATM 洞穴探險及火山健行，或是飛越大藍洞無法參與請先告知業務，將個別退費辦理。
3. 山區地形環境受限，住宿以民宿等級安排，條件不比一般城市觀光經典路線，只有大城市有國際型

飯店，敬請知悉。

4. 國外餐食口味普遍偏重，常見與國人飲食習慣不同之處，例如：湯品與主菜調味偏鹹、甜點偏甜、葷食多肉少菜、蔬菜生食無烹煮等等，此為當地飲食文化，很難特別為短期的國外旅客另行烹調準備，故請您於報名前自行評估能否調適，並於旅行時調整心態、入境隨俗，感受當地的飲食風味。
5. 國外的素食因宗教、民情不同，通常含有蔥、薑、蒜、奶、蛋，選擇性較低，無法如同在台灣般豐富且多變化，故建議素食貴賓能多多見諒並自行準備素食罐頭或泡麵。
6. 若有餐食上的特殊需求，如不吃牛、羊、禽類、魚、海鮮，或是吃素，或是對任何食物過敏等等，請於報名時明確告知承辦業務人員，本公司會盡力安排，但請理解國外能提供之替換選項有限，不可避免仍會有重複性，敬請見諒。
7. 團體訂房配合使用的為團體早餐，故用餐地點與時間可能會與個人級別的住房貴賓分開，或與其他團體分開，以方便為團體服務，絕非是歧視，且外國人工作及生活步調較慢，早餐的準備與菜色補充需費時準備，敬請包涵。
8. 若有需要自行飛往轉機點與團體會合，或機票自理，或延回安排自己的行程，請另洽詢報價。

百合旅行社股份有限公司

交觀甲 6526

品保 1302

10352 台北市大同區南京西路 22 號 4 樓之 4 <http://www.sholiday.com.tw/>

TEL:(02)2552-4411 FAX:(02)2550-3003

銀行資料與匯款帳號
戶名：百合旅行社股份有限公司
合作金庫銀行 南京東路分行 代碼：006
帳號：3487-717-102549