



千年熊野古道世界遺產巡禮 8 日



航班參考 : (航班以行前說明會公佈為主)

航班參考 (僅供參考，實際搭乘航班依行前說明會資料為主)

天 數	出發 / 抵達時間	起飛 / 抵達城市	航空 公司	班機 號碼	飛 行 時 間
第 01 天	10:15 / 14:00	桃園 → 大阪KIX	星宇 航空	JX-822	02 小時 45 分
第 08 天	19:55 / 22:00	名古屋NGO → 桃園	星宇 航空	JX-839	03 小時 05 分
第 01 天	09:00 / 12:50	桃園 → 大阪KIX	中華 航空	CI-152	02 小時 50 分
第 08 天	13:10 / 15:00	名古屋NGO → 桃園	中華 航空	CI-155	03 小時 10 分
第 01 天	11:05 / 14:55	桃園 → 大阪KIX	國泰 航空	CX-564	02 小時 50 分
第 08 天	16:35 / 18:50	名古屋NGO → 桃園	國泰 航空	CX-531	03 小時 15 分

※【搭乘中華航空 CI，直飛大阪，開啓尊榮旅程】：

◆ 中華航空 | 東方雅致之旅 ◆

以「東方文化之美」為核心，中華航空在服務細節中融入人情溫度與優雅格調。客艙設計充滿現代東方美學，營造典雅舒適的飛行氛圍，讓旅程中感受台灣的熱情款待。

◆ 空中佳餚 | 與台灣及國際名廚攜手，呈現精緻台式與國際料理，搭配台灣特色茶飲與頂級酒款，讓旅客在萬米高空即可品味東方美饌。

※【搭乘星宇航空 JX】：

◆ 星宇航空 | 時尚星級饗宴 ◆

以「奢華時尚」為品牌核心，星宇航空自登機起便讓旅客沉浸於低調奢華氛圍。客艙以溫潤木質與星空燈光設計，結合貼心細膩的服務，帶來宛如精品飯店般的尊榮體驗。

◆ 空中饗宴 | 與米其林星級餐廳及專業品酒師合作，精緻的中西式佳餚搭配嚴選葡萄酒與特色調酒，讓飛行成為一場時尚美食饗宴。

※【搭乘國泰航空 CX】：

● 國泰航空 | 沉穩雋永・國際典範 ✨

以「現代亞洲 × 世界級服務」為品牌精神，國泰航空將東方的內斂優雅，融合國際級的專業細節，打造沉穩而洗鍊的飛行體驗。客艙設計以柔和色調與簡約線條呈現，低調中蘊含質感，讓旅客在長途飛行中感受從容與安心。

● 空中饗宴 | 國際名廚 × 亞洲風味精粹

攜手世界級名廚與專業餐飲團隊，精心呈現融合中西的精緻料理，從經典港式風味到國際佳餚，層次分明、細膩講究。搭配嚴選葡萄酒、香檳與特色茗茶，讓旅客在雲端之上，品味國際都會的成熟魅力與亞洲飲食文化的深度。

※【貼心提供】：

⌚ 提升遊覽體驗每人配有一導覽耳機：

克服距離限制，舒適的隨時聽導遊及領隊解說。既可節省時間，無需等待的隨心探索，讓您能充分的了解景點特色及歷史。

※【行程承諾 | 不進站】

為了讓旅客享有最純粹的旅行體驗，本行程嚴格遵守「不進站」原則，堅持不將旅程時間浪費於無關景點的購物安排，讓每一分每一秒都花在值得的風景與文化之中。

🚫 不進免稅店等購物站

全程不安排購物站，如免稅店、土產店、藥妝店等，避免走馬看花、行程被壓縮，專注景點體驗。這項堅持，是對旅客的尊重與保證。享受無購物壓力、無銷售干擾、純粹高品質的日本深度旅遊。

※【特色品味】

1. 世界遺產巡禮：

踏上千年靈道《熊野古道》與佛教聖地《高野山》，感受日本精神信仰的原鄉力量。

2. 神社朝聖之旅：熊野本宮大社、那智大社、速玉大社～一生必訪「熊野三山」。

3. 伊勢奢雅體驗：參拜「日本人心靈故鄉」伊勢神宮、漫步珍珠之島、纜車登御在所山賞壯麗山海交織之景。

4. 極致住宿饗宴：精選溫泉名宿與高野山宿坊，品味禪修氣息與日式待客之道。

5. 自然文化兼併：神山林徑到海岸奇岩，走進古道、登上塔頂、凝望日本南端風光。

※【特色住宿】

1. 和歌山市區飯店（採購逛街輕鬆自在）

2. 南紀勝浦溫泉區（體驗洞穴溫泉～）

3. 伊勢志摩溫泉區（打造暖和、光滑的健康與美肌）

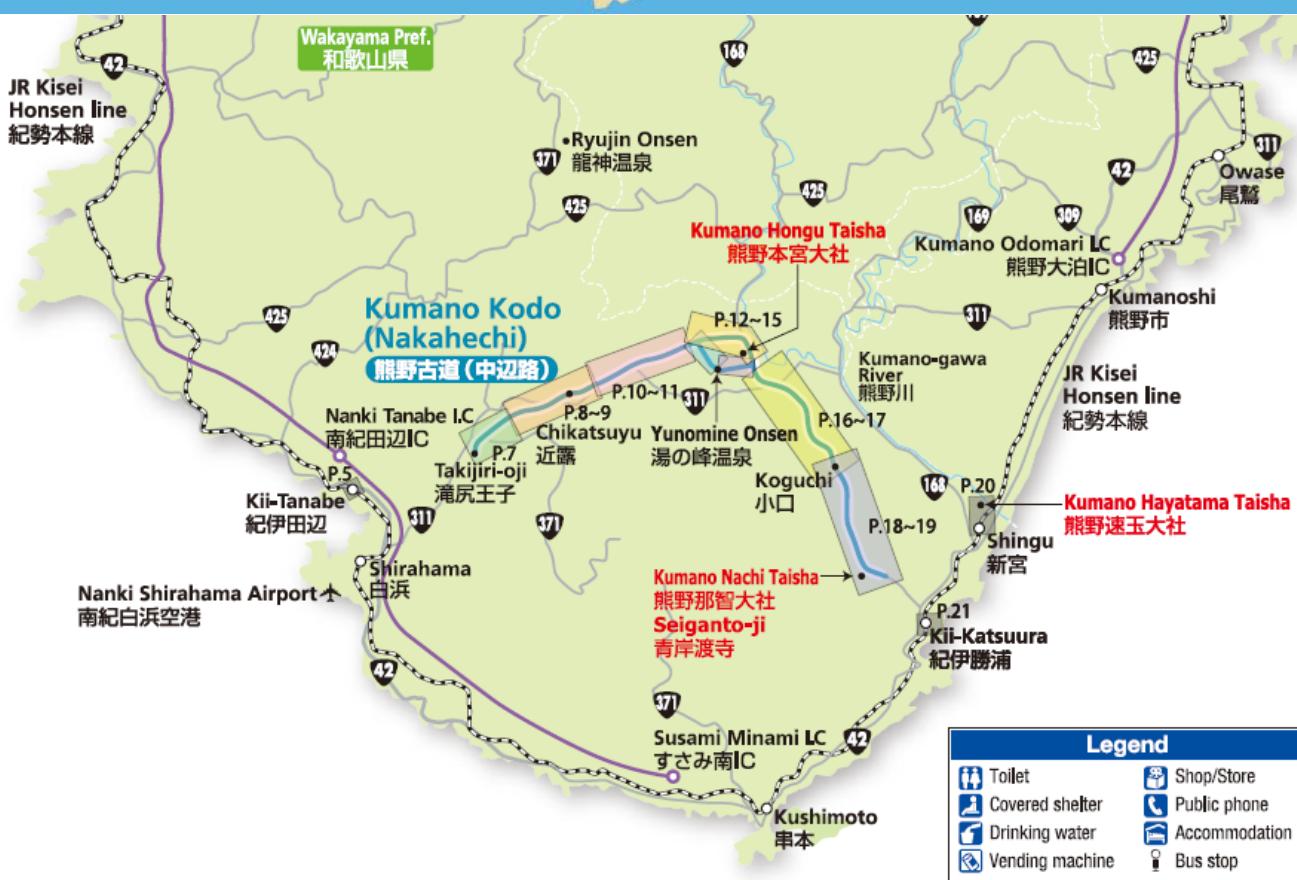
4. 名古屋市區飯店（採購逛街輕鬆自在、體驗名古屋商圈文化。）

5.

※【特色餐食】

- 日式定食體驗**：日式料理到壽喜燒鍋物，每日饗宴展現關西飲食文化精粹。
- 溫泉會席料理**：新鮮海味、時令蔬菜與職人擺盤，呈現「五感享宴」。
- 伊勢志摩饗宴**：海鮮炙烤、香氣撲鼻，品味當地海味鮮食。

※【旅遊路線圖】



第 01 天 桃園→大阪→臨空城 OUTLET →和歌山城→飯店

CI152 09:00/12:50 或 JX822 10:15 / 14:10 或 CX564 11:05 / 14:55

早餐：貼心早餐

午餐：空廚美食

晚餐：飯店主廚料理或和風料理

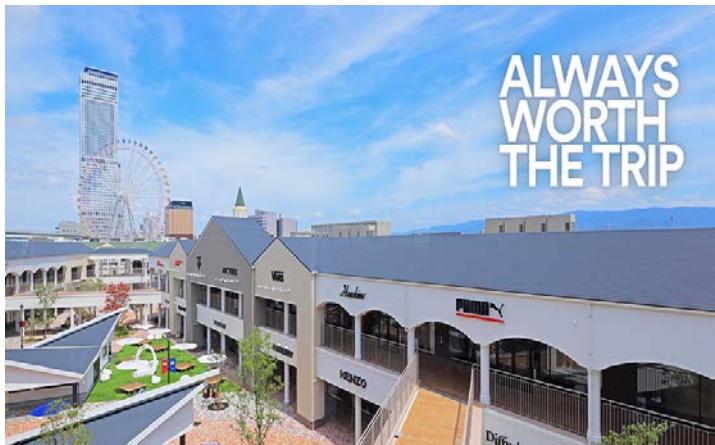
住宿：[和歌山市多美迎溫泉飯店](#)或[大和溫泉飯店](#)或[露櫻酒店](#)或同級

今日從桃園國際機場出發，搭乘中華或星宇或國泰航空直飛大阪關西機場，航程舒適便捷。抵達後前往人氣購物地標「臨空城 OUTLET」，感受日系品牌與精品優惠的購物樂趣。午後參觀和歌山城，登上天守閣俯瞰古都城廓之美。傍晚入住市區飯店，展開悠然旅程序章。

◎**臨空城 Rinku Premium Outlet**：關西最大 OUTLET，約 1.5 萬坪，250 間品牌，讓您輕鬆暢遊！走進臨空城 OUTLET，涼爽的海風從瀨戶內海吹來，一秒放鬆。白色的美式建築呈現度假村風格，彷彿來到加州海岸的購物大道。漫步在戶外步道上，一邊欣賞海景、一邊慢慢挑選喜歡的品牌，是旅程最愜意的開端。無論您要買精品皮件、運動鞋、機能外套或日本限定商品，都能在這裡一次找到最划算的組合。

◎**和歌山城**：和歌山城是位於日本和歌山縣和歌山市市中心的一座梯郭式平山城，因其坐落於虎伏山上，又被稱為「虎伏城」。它與松山城、姬路城合稱日本三大連立式平山城，是和歌山市的象徵。

行車距離：[關西機場](#)→(7 Km 車程約 10 鐘) **臨空城 OUTLET**→(31 Km 車程約 45 分鐘) [和歌山城](#)



(圖片來源: 和歌山旅遊官網)



(圖片來源:和歌山旅遊官網)

門票安排：[和歌山城門票](#)

第 02 天 飯店→高野山金剛峰寺(大門→金剛峰寺→壇上伽藍)→奧之院(一之橋→中之橋→奧之院)→飯店

早餐：飯店內

午餐：和洋料理或日式定食

晚餐：和風料理或燒肉料理

住宿：[和歌山市多美迎溫泉飯店](#)或[大和溫泉飯店](#)或[露櫻酒店](#)或同級

今早將在林中寺廟氛圍中醒來。參訪日本佛教真言宗聖地亦為世界遺產的【高野山】。是弘法大師空海開創的天空聖域，擁有 1200 年歷史。將造訪總本山【金剛峯寺】欣賞日本最大的石庭，並漫步於密教中心【壇上伽藍】，仰望朱紅色的根本大塔。離開高野山後，前往隱藏版的攝影秘境【丸高稻荷神社】。隨後前往關西國際機場，帶著裝滿行李箱的戰利品與心靈滿滿的感動結束熊野古道 12 天深度之旅。

[高野山→金剛峯寺、壇上伽藍等參拜](#)(步行 1.5 小時，1.4km 林間土徑與碎石路，約 2,000 步)

[奧之院→一之橋→中之橋→奧之院](#)(步行 1.5 小時，2km 林間土徑與碎石路，約 6,000 步)

※ 熊野古道・健行注意事項：

 【路況與穿著】：預計全日步行時間約 1.5 小時 3,000 步。路段多為平坦林徑與步道。請務必穿著防滑運動鞋或休閒鞋，建議穿著保暖外套、長褲、防蚊液、防曬乳、隨身雨具。

 【困難度】：易，全程大部份為平坦古道林徑，本日全日輕鬆走動。

 【安全原則】：古道位於自然山林中，地面會因晨露或雨後濕滑（尤其青苔處）。領隊將視當日天候狀況（如大雨、雷擊風險）及團員體能，保有調整路線、縮短路程或取消健行改為替代行程之權利，以確保全體旅客之安全為最高原則。

***高野山【弘法大師聖地 | 密教中天空之城】**：位於海拔約 800 公尺的盆地中，是弘法大師空海於西元 816 年所開創。高野山並非單指一座山，而是群山環繞下的宗教都市。這裡是日本佛教文化的寶庫，空氣中總是瀰漫著線香的氣味與肅穆的氣息，是讓人心靈沉澱的最佳場所。

***金剛峯寺【真言宗總本山 | 雲海中雙龍石庭】**：這是高野山真言宗 3600 多座寺院的總本山。境內的「蟠龍庭」是日本最大的石庭（枯山水庭園）。由 140 塊花崗岩排列成一對雌雄雙龍，在宛如雲海的白砂中翻騰遊動。六月時節，庭園周圍的新綠與白砂青石相互輝映，展現出極致的禪意之美。

***壇上伽藍【密教的世界觀 | 朱紅色根本大塔】**：弘法大師最初開創高野山時的核心區域，高達 45 公尺的「根本大塔」是高野山的象徵。鮮豔的朱紅色塔身在藍天與綠樹的襯托下極為醒目，塔內供奉大日如來，立體地展現了曼荼羅（密教宇宙觀）的世界。

***奧之院【日本第一靈域 | 靜止的修行之森】**：日本佛教真言宗開祖 空海（弘法大師）入定之地。視為「至今仍在冥想修行的大師聖域」，日本無數信徒、武將、皇族、名人都希望永遠向大師祈願並接受庇佑，因此奧之院為日本最大、最神聖的「靈域」之一。整座森林佔地約 20 公頃以上，樹齡動輒 500~1,000 年，兩旁聚集 20 萬座歷史墓碑、紀念碑與武將墓。森林寂靜、空氣清涼，宛如踏入另一個世界。

行車距離參考：飯店 → (56Km 車程約 1 小時) 金剛峯寺 (1Km 步行 15 分) → 奧之院 (2Km 步行 1.5 小時) → 飯店 (59Km 車程約 1.5 小時)



包含門票：金剛峯寺

第 03 天 熊野古道健走首部曲～中邊路(步行 7.5 公里 - 3.5 小時) (發心門王子→水呑王子→伏拜王子→熊野本宮大社) → 熊野本宮大社舊社地 大齋原 → 飯店

早餐：飯店內或日式餐盒

午餐：日式簡餐

晚餐：飯店晚餐或日式套餐

住宿：[浦島溫泉酒店區](#)或[龜之井浦島酒店](#)或[南紀勝浦酒店](#)或[TAOYA 溫泉酒店](#)或同級

早餐後，先造訪世界遺產【獅子巖】，欣賞巨大石獅對著熊野灘咆嘯的英姿。續前往日本書紀中記載著日本最古老的神社【花之窟神社】，在巨岩前感受母神伊邪那美的守護。隨後，踏上通往聖域最後一哩路：【中邊路 1】(步行 7.5 公里 - 3.5 小時)。從「覺悟之門」發心門王子出發，這是一段與世隔絕的療癒之路。

路。當抵達伏拜王子時，遠遠望見終點的那一刻，許多朝聖者不禁感動跪地（伏拜）。最終，抵達全日本3000多座熊野神社的總本宮【熊野本宮大社】，領取象徵榮耀的「熊野古道完成證書」。旅程終點，步行前往舊社地【大齋原】，穿越日本最大的鳥居，為這趟朝聖之旅畫下完美的句點。

中邊路→發心門王子 → 熊野本宮大社 → 大齋原(步行 3.5 小時 7.5km 林間土徑與碎石路，約 1.2 萬步)

（以上全程約 7.5 公里，步行約 1.2 萬步）

※ 熊野古道・健行注意事項：

● 【路況與穿著】：預計步行時間約 3.5 小時。路段多為古道林徑與海岸步道。請務必穿著防滑運動鞋或登山鞋，建議穿著快乾長褲(防蚊、防刮)。隨身攜帶防雨外套、登山杖、防蚊液、防曬乳。

● 【困難度】：中，全程大部份為古道林徑與碎石步道，留意雨後泥濘，請依體能狀況安排。

*舊熊野街道【中邊路 1】(步行 7.5 公里 - 3.5 小時)：這是中邊路精華最終段，沿途蒐集最後的印記。

※發心門王子 (中.押印 17)：被稱為「覺悟之門」，踏入此門即正式進入神域範圍。

※水呑王子 (中.押印 18) 與伏拜王子 (中.押印 19)：這段路程平緩好走，沿途經過純樸的山村與茶園，在此處的休憩所，偶爾還能嚐到當地居民手作的紫蘇汁或溫泉咖啡。

*熊野本宮大社【熊野三山總本宮 | 朝聖者的終極目標】：本宮大社擁有日本傳統的檜皮葺屋頂，在杉木林的環繞下顯得肅穆而神聖。原本的主殿位於河洲上，雖經洪水沖毀，但重建後的社殿依然保留了千年的威儀，協助完成健行的旅客，在此領取「完走證明書」，這是對您體力與毅力的最高肯定。

*大齋原【日本最大鳥居 | 神靈降臨的舊社地】：大齋原的入口有世界上最大的鳥居神社大門（高 33.9 公尺，寬 42 公尺）。這個門戶象徵著神域入口。象徵著世俗界和神域的區分。這個鳥居被稱為 Otorii (大鳥居)，O 的意思就是 “大” 。它建於 2000 年，由鋼製成。大鳥居重達 172 噸，製作和組裝均耗時約 6 個月。大鳥居在熊野本宮大社春節、Yata-no-Hi Matsuri 火祭、新年假期等特殊場合和節日會亮燈。

行車距離：(10Km車程約 20 分鐘)發心門王子 → (50Km車程約 1 小時) 飯店

(圖片來源：三重觀光官網)



下車參觀：熊野本宮大社、大齋原

第 04 天 熊野古道健走二部曲：大門坂・夫婦杉・世界文化遺產～那智大社・青岸渡寺・三重塔・日本第三大瀑布～那智瀑布 → 南紀地質公園～橋杭岩→ 本州最南端之碑→飯店

早餐：飯店內 午餐：午餐：和洋套餐或壽喜燒料理 晚餐：會席料理或百匯自助餐

住宿：[浦島溫泉酒店區](#)或[龜之井浦島酒店](#)或[南紀勝浦酒店](#)或[TAOYA 溫泉酒店](#)或同級

今日步入「神靈居住之地」，來到【**大門坂**】。這是一條被百年杉木與青苔覆蓋的石疊古道，也是世界遺產熊野古道中最具代表性的風景。我們將迎來旅程的最高潮，造訪紀伊山地靈場與參拜道的核心地帶。首先來到【**橋杭岩**】，這是一處由 40 多塊巨石直線排列、宛如橋墩般延伸入海的天然奇景，流傳著弘法大師與天邪鬼鬥法的傳說，是和歌山首屈一指的地質景觀與打卡名勝。正式因此，我們特別安排於大門坂茶屋體驗「平安時代朝聖衣裝租借」，換裝完成後，您將就這樣穿著傳統服飾走到【**熊野那智大社**】，親身體驗過去皇室貴族參拜的情境。在六月翠綠的森林襯托下，接著參拜莊嚴的【**青岸渡寺**】並仰望日本落差第一的【**那智瀑布**】，感受朱紅三重塔與飛瀑共演的日本絕景。行程結束後，隨即專車接送前往飯店，飯店稍作休息。

*[平安服裝體驗](#)→熊野古道-那智大社(1.5km 步行 30 分)、三重塔(850m 步行 15 分)、青岸渡寺(500m 步行 10 分)→[飯店](#) (以上全程約 3 公里，步行約 4,000 步)

* 熊野古道・健行注意事項：

- ❶ 【路況與穿著】：預計本日步行時間約 2 小時。著平安服步行古道，尤以那智大社→那智瀑布此段較潮濕、青苔多，約 250 石階，要小心步行，其他路段皆為平坦好走。建議穿著防滑好走運動鞋，建議穿著透氣排汗的衣物。海岸風大，建議自備風衣或薄外套，隨身攜帶輕便雨具、防曬乳。
- ❷ 【困難度】：中，以那智瀑布石階較不好走，其他為平坦道路，輕鬆簡易。

***熊野古道「大門坂」【平安時代朝聖變裝 | 翠綠杉林中的紅衣身影】**：大門坂的入口有著一個石造鳥居，穿過鳥居，渡過紅色的振ヶ瀨橋，代表我們正式進入了神靈的世界。接著看到兩棵高聳入天的杉樹，他們是「夫婦杉」，分別佇立古道兩旁已超過 800 年，是古道深林的守門員。熊野古道的參拜，始於平安時代，因此大門坂茶屋提供平安時代的衣裝租借，換裝完成後可以就這樣走到熊野那智大社，體驗過去人們參拜的情境，或是與夫婦杉及一小部分古道合照，紅衣綠樹，別有一番風情。

◎特別安排體驗：讓您換上**平安時代的傳統朝聖服裝**，古道濕潤而鮮綠，石階上的青苔與兩旁參天古杉，將您身上鮮豔的衣裝襯托得無比華麗，彷彿穿越回千年前的繪卷之中。

***橋杭岩【弘法大師的未完之橋 | 鬼斧神工的海上石柱】**：橋杭岩是位於和歌山縣東牟婁郡串本町的旅遊名勝，吉野熊野國立公園的一部分。是由對著紀伊大島的海岸西南一列大概 850 米長，共約 40 塊大小不一的岩石接連所組成。地質學的解釋認為，橋杭岩是石英斑岩因火成活動侵入泥岩層中，日後因侵蝕差別效應，較為柔軟的泥岩很快就消蝕殆盡，而殘存堅硬的柱狀石英斑岩所致。

***那智瀑布【日本第一高瀑布 | 延命長壽的飛瀧神】**：日本落差最大 (133 公尺) 的單段瀑布，被視為那智大社的「御神體」(神的化身)。

***熊野那智大社&青岸渡寺【熊野信仰中心 | 融合神佛的聖地】**：熊野那智大社，外觀為朱紅色的社殿依山而建，主要供奉熊野夫須美大神，是祈求締結良緣的聖地。而青岸渡寺，象徵著日本獨特的「神佛習合」文化。這裡是西國三十三所觀音巡禮的第一番札所，歷史極為悠久。

* 潮岬燈塔【本州極南點 |擁抱太平洋的白色巨塔】：潮岬，是本州的最南端。聳立於懸崖之上的白色燈塔，建於 1863 年，是潮岬的象征。有觀光塔和草坪廣場，由於地處本州的最南端，180 度的全景便在你面前展露無疑。

行車距離：飯店 → (15Km 車程約 25 分鐘) 大門坂石階道(步行 2.5Km 2 小時)、夫婦杉、青岸渡寺、三重塔、那智瀑布 → (80Km 車程約 1.5 小時) 橋杭岩 → (40Km 車程約 50 分鐘) 飯店



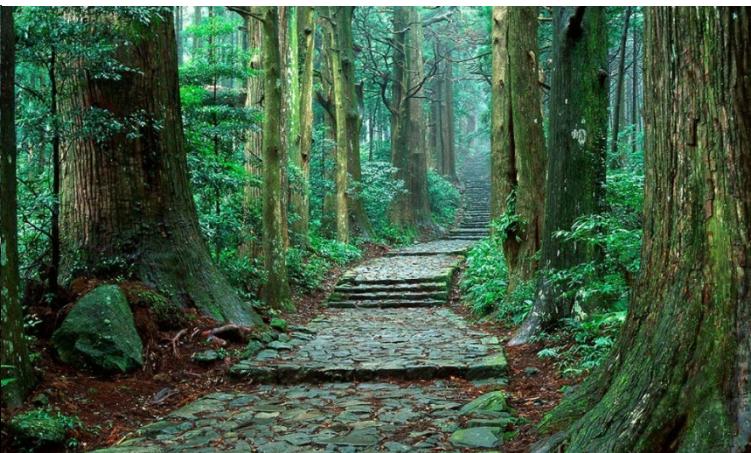
(圖片來源:和歌山觀光官網)



(圖片來源:和歌山觀光官網)



(圖片來源:和歌山觀光官網)



(圖片來源:和歌山觀光官網)

特別安排：平安時代朝聖裝

第 05 天 熊野古道~水之參道-速玉大社、神倉神社、阿須賀神社→飯店

早餐：飯店內

午餐：傳統菜飯套餐或鰻魚飯

晚餐：飯店晚餐或自助餐

住宿：[伊勢三交旅館](#)或[伊勢露櫻溫泉酒店](#)或[伊勢珍珠港酒店](#)或[伊勢溫泉酒店](#)同級

前往【熊野速玉大社】及其元宮【神倉神社】，世界遺產熊野三山的重要構成，更是傳說中熊野眾神最初降臨之地。我們將挑戰 538 階陡峭石階，登上供奉著巨岩「琴引岩」的能量聖地，感受震撼的靈氣。參訪列入世界遺產的【阿須賀神社】。

[熊野速玉大社](#)→神倉神社(步行 15 分 1km 石鋪參道)→阿須賀神社(步行 25 分 1.6km · 538 陡峭石階)

※ 熊野古道・健行注意事項：

 【路況與穿著】：預計步行時間約 2-3 小時。路段多為鄉間小徑與部分石板路，難度不高，有緩坡起伏。請務必穿著防滑運動鞋或登山鞋，建議穿著透氣排汗的衣物。山區氣候多變，隨身攜帶輕便

雨衣、登山杖、防蚊液、防曬乳。

【困難度】：易，全程大部份都為平坦路段，輕鬆步行。

難，神倉神社無扶手，石階不規則，538 階，要小心行走，雨天易路滑。

***南紀勝浦洞穴溫泉【聽海濤聲入浴 | 大自然的鬼斧神工】**：位於浦島飯店內的「忘歸洞」，是直接在面海的岩壁上鑿出的天然浴場。您可以一邊浸泡在溫暖的泉水中，一邊看著僅在咫尺的太平洋浪花拍打岩石。早晨的陽光灑落洞口，海風與溫泉熱氣交織，帶來無與倫比的開放感。

***熊野速玉大社【速玉大神總本宮 | 千歲神木竹柏】**：熊野三山之一（中.押印 25），朱紅色的社殿在綠意中格外顯眼。境內擁有一棵樹齡超過千年的巨大「竹柏」（柳），被視為神樹，自古以來朝聖者會將其樹葉作為護身符，祈求旅途平安與良緣。

***神倉神社【傳說中的巨岩 | 日本最強能量景點】**：這裡是速玉大社的元宮（中.押印 26），也是熊野信仰的起源地。經過陡峭石階的考驗後，映入眼簾的是供奉對象巨大的「琴引岩」。這塊彷彿隨時會滾落的巨石鎮座於懸崖之上，展現了令人敬畏的自然力量。此處視野極佳，可俯瞰新宮市全景。

***阿須賀神社【蓬萊山下的古社 | 最新登錄世界遺產】**：位於新宮川邊的一座小神社，與知名的熊野速玉大社有著緊密的關聯。它在 2016 年成為世界遺產「紀伊山地的聖地和參拜道」的其中一部份。

※ 入內參拜與安全特別注意事項：前往神倉神社需攀登 538 階 天然石階，坡度極為陡峭且不規則（幾近 45 度角）。年長者、膝蓋不適者或當日體力不佳者，請切勿勉強攀登。可選擇在鳥居下方遙拜，或於山下休憩等待。對禁止穿著高跟鞋、涼鞋或拖鞋攀登，務必穿著防滑運動鞋。

行車距離：浦島溫泉飯店 → (17km 車程約 0.5 小時) 熊野速玉大社，神倉神社，阿須賀神社 → (125km 車程約 2.5 小時) 飯店



(圖片來源：伊勢神宮官網)



(圖片來源：新宮市觀光協會)



(圖片來源：新宮市觀光協會)



(圖片來源：新宮市觀光協會)

第 06 天 飯店→伊勢神宮(外宮正別、內宮正別)→鳥羽水族館→伊勢

早餐：飯店內

午餐：和洋套餐或日式定食

晚餐：日式燒烤或居酒屋料理

住宿：[伊勢三交旅館](#)或[伊勢露櫻溫泉酒店](#)或[伊勢珍珠港酒店](#)或[伊勢溫泉酒店](#)同級

沿著海岸蜿蜒，海風輕拂臉龐，遠方漁港與藍天交織成迷人景致。抵達【**伊勢神宮外宮**】日本八萬神社的總本社，在千年古杉的環繞下，感受日本神道教最純粹、莊嚴氛圍。沿著林蔭步道前往【**伊勢神宮內宮**】，古老杉樹高聳參天，鮮紅鳥居與神殿映襯綠意，香火鼎盛，虔誠與寧靜同時在空氣中流動。訪日本人心靈的故鄉，早晨前往供奉著皇室的祖神「天照大御神」【**伊勢神宮內宮**】。穿越聖俗界線的「宇治橋」，眼前是鬱鬱蔥蔥的神宮之森，翠綠的百年古木遮蔽了初夏的豔陽，空氣中充滿了莊嚴的芬多精。在清澈見底的「五十鈴川」畔，親手掬起冰涼的河水淨化身心，體驗最古老的參拜儀式。續驅車前往【**鳥羽水族館**】，與企鵝、海豚及各式海洋生物近距離互動，感受生命活力與海洋奇觀。傍晚返回飯店，泡湯舒緩身心，聆聽海浪拍打岸邊，結束一天歷史、信仰與海洋探索的深度旅程。

伊勢神宮外宮（步行 0.5 小時，1km 石鋪參道）

伊勢神宮內宮（步行 1 小時，2km 石鋪參道）(以上全程約 3.5 公里，步行約 7,000 步)

※ 熊野古道・健行注意事項：

❶ 【路況與穿著】：預計步行時間約 2-3 小時。路段多為鄉間小徑與部分石板路，難度不高，有緩坡起伏。請務必穿著防滑運動鞋或登山鞋，建議穿著透氣排汗的衣物。山區氣候多變，隨身攜帶輕便雨衣、登山杖、防蚊液、防曬乳。

❷ 【困難度】：易，全程大部份都為平坦路段，輕鬆步行。

* **伊勢神宮外宮【豐受大神宮 | 衣食住的守護神】**：伊勢神宮分為內宮與外宮，依循古禮應「先參拜外宮，再參拜內宮」。外宮供奉的是掌管食物、產業與衣食住的「豐受大御神」。參拜重點踏入鳥居後，踩在碎石參道上，兩旁是高聳入雲的古杉木，空氣瞬間變得莊嚴肅穆。這裡沒有華麗的裝飾，只有最原始、最純粹的「神明造」建築，讓人自然而然心生敬畏。

* **伊勢神宮內宮【日本總氏神 | 皇室祖神天照大御神】**：擁有兩千年歷史的「皇大神宮」，是日本八萬神社的頂點。正宮採用最古老的「唯一神明造」建築樣式，茅草屋頂與原木結構，每 20 年會進行一次「式年遷宮」重建，象徵著「常若（永遠年輕）」的精神。這裡供奉著三神器之一的「八咫鏡」。雖然無法親見神體，但走在鋪滿碎石的參道上，聽著腳步聲與風吹過樹梢的聲音，那份難以言喻的平靜與感動，正是伊勢神宮最大的魅力。

※ 入內參拜與安全特別注意事項：年長者、膝蓋不適者或當日體力不佳者，請切勿勉強攀登。

可選擇在鳥居下方遙拜或於山下休憩等待。禁止穿著高跟鞋、涼鞋或拖鞋攀登，務必穿著防滑運動鞋。

◎ **鳥羽水族館【海洋生命殿 | 漫遊藍色時間軸】**：物種最豐富的水族館之一，館內超過 1,200 種海洋與淡水生物，從儒艮、海獺、海象、企鵠，到各式熱帶魚、深海魚類，完整展示海洋多樣生態。設有 12 個主題展區，重現熱帶、極地、河川、深海等不同環境，感受全球各地水域景觀與生物特色。特別亮點：

- 日本唯一飼養的儒艮，觀賞牠在水中優雅游動的姿態；
- 可近距離觀賞企鵠散步及餵食互動；
- 海獺、海象及海獅表演，生動展示海洋哺乳動物的智慧與活力。

行車距離：飯店 → (10Km 車程約 20 分鐘) 伊勢神宮 (1.2Km 步行約 30 分鐘) → (17Km 車程約 25 分鐘) 鳥羽水族館 → (15Km 車程約 20 分鐘) 飯店



(圖片來源:伊勢神宮官網)

(圖片來源:伊勢神宮官網)



(圖片來源：伊勢神宮官網)



(圖片來源：伊勢神宮官網)

包含門票：鳥羽水族館

第 07 天 飯店→御木本珍珠島→御在所纜車→名古屋塔→榮町逛街

早餐：飯店內

午餐：壽喜燒鍋物或日本定食

晚餐：飯店晚餐或日式定食

住宿：**名古屋多美迎溫泉酒店**或**名古屋大和溫泉酒店**或**名古屋 VESSEL**或**名古屋相鐵 FRESA**或同級

前往【御木本珍珠島】，探索珍珠養殖歷史與手作體驗，近距離欣賞海灣波光粼粼，彷彿能感受珍珠生成的緩慢與細膩。之後搭乘御在所纜車，隨著纜車緩緩升高，群島與山谷景色盡收眼底，雲霧間透出金色光影。步行至名古屋塔，俯瞰都市全景，繁華街道與古老建築交錯，午後於榮町商圈散步購物，感受名古屋都市活力與人文氣息。

◎**御木本珍珠島（ミキモト真珠島）**：木本珍珠島不只是觀光地，更是「日本養殖珍珠的原點」。1893年，御木本幸吉在此成功養殖出世界第一顆人工珍珠，島上因此象徵日本技術力與匠人精神。走入小島，就像踏入一座活的博物館，展示著百年技術的演進；亮白的珍珠光澤，是日本人眼中的「清廉與高雅」。特別吸引人的是海女實演。看見海女穿著白衣、在清澈的海中俐落潛下，又優雅浮出水面，與海為伴的精神，既懷舊又令人敬佩。象徵著傳承、努力與美的極致。

◎**御在所纜車（御在所ロープウェイ）**：日本中部非常受歡迎的登山地，也是「日本百景之一」。御在所最

大的魅力就是四季變化：春天的新綠、夏天的涼爽避暑、秋天的滿山紅葉、冬天的冰柱奇景。搭上全長約 12 分鐘的空中纜車，日本人最常說的一句話是：「就像在雲海中散步。」山巒線條優美，氣候清朗時甚至能遠眺伊勢灣。

◎名古屋電視塔（中部電力 MIRAI TOWER）：「昭和浪漫」的城市象徵。完工於 1954 年，是日本最早的電視塔，被稱為「日本的巴黎鐵塔」。近年改建為 MIRAI TOWER 後，融合復古與現代，夜晚的燈光更具有名古屋人稱為「おしゃれ感（時髦感）」。高空透明走道「SKY DECK」，輕輕踏在透明玻璃上，腳下的城市燈火像流動的星光。對當地人而言，這裡同時承載著歷史記憶，也是約會熱門地點。

◎榮町逛街（栄エリア）：名古屋的「栄」是日本中部最繁華的商圈，是日本人在名古屋購物或約會的第一選擇。集結三越、PARCO、Lachic、新光三越等百貨，有許多日本女生最愛的小眾品牌與藥妝店。霓虹與路樹交錯，日本人常說：「栄才是名古屋最像大都市的地方。」街道乾淨、步行動線友善，最著名地標是 Oasis21 的「水之宇宙船」，夜間倒映著水光，如科幻電影一般，深受日本年輕人喜愛。

行車距離參考：飯店 → (15Km 車程約 25 分鐘) 珍珠島 → (60Km 車程約 1 小時 15 分鐘) → (50Km 車程約 1 小時) 名古屋塔 → (5Km 車程約 15 分鐘) 榮町商圈



包含門票：御木本珍珠島、御在所纜車

第 08 天 飯店→名古屋城→大須觀音→名古屋中部空港→桃園國際機場 NGO 名古屋/TPE 桃園

CI-155 13:10/15:00 或 JX839 19:55 / 22:00 或 CX531 16:35 / 18:50

早餐：飯店內

午餐：日式料理

晚餐：機上套餐

住宿：甜蜜的家

以歷史文化與都市散策為主軸。首站來到名古屋城，天守復原典雅，城牆厚重，庭園花木扶疏，走在城內小徑上，彷彿穿越時空回到江戶時代。前往大須觀音與商店街，香火鼎盛，人潮熙攘，古老寺廟與街區商鋪融合，感受古今交錯的生活氣息。午後前往機場，結束豐富的日本文化、自然與溫泉之旅。

◎名古屋城：承載豐臣與德川權力交替歷史的舞台。名古屋城由德川家康下令建造，是讓日本人都耳熟能詳的「天下普請」代表作，象徵幕府的威勢與江戶時代的安定。屋頂上那對金光耀眼的「金鯱」。它們不只是裝飾，而被視為守護城郭的吉祥象徵，日本人從小就知道：「去名古屋，一定要看金鯱。」天守閣周邊的石垣，是武士時代技術的結晶，每塊巨石都刻著不同藩士的家紋，彷彿聽見當年建城號令。春天的名古屋城更是賞櫻名所。在櫻花滿開時，日本人會帶著便當在廣場野餐，稱為「花見」。柔粉色的櫻花、巍峨的城郭、藍天交織成典型的日本景色，讓名古屋城成為日本人心中既莊嚴又浪漫的地方。

◎大須觀音：名古屋市民最親近的寺院之一，也是日本三大觀音中的重要據點。它不是宏偉的寺院，而是「生活中的信仰」。考試前祈願、開始新工作、祈求健康平安，日本人常會特意來此祭拜。寺內供奉的觀世音菩薩，被視為慈悲與守護的象徵。大須觀音最有名的是「古書市」與「鴿子」。寺前廣場經常停滿鴿子，日本人認為那是「平安與和諧」的象徵，氣氛既寧靜又親切。寺院旁就是極受日本年輕人喜愛的大須商店街，是集合傳統與流行的文化地帶。

行車距離：飯店 → (5Km 車程約 15 分鐘) 名古屋城 → (3Km 車程約 10 分鐘) 大須觀音 → (40Km 車程約 1 小時) 名古屋機場



包含門票：名古屋城

※ 行程順序可能因航班、住宿、門票預定、天候等因素調整，依契約規定以有利於旅客之方式作業，行程內容景點皆會抵達完成，惟順序無法保證完全依照上述網頁說明，貴賓如無法接受者，請勿報名。
※ 行程順序得因當地觀光條件做適當調整，依契約第 11 條約定，確認團體成行後進行預定相關團體作業，因此行程順序、航班、住宿均以行前說明會資料為準，敬請知悉。

百合旅行社股份有限公司 交觀甲 6526 品保 1302 台北市 103614 南京西路 22 號 4F-4

<http://www.sholiday.com.tw/> TEL:(02)2552-4411 FAX:(02)2550-3003

銀行資料與匯款帳號

戶名：百合旅行社股份有限公司

合作金庫銀行 南京東路分行 代碼：006

帳號：3487-717-102549



LINE官方帳號
ID: @pwp0012o

2026 年度出發日期：

4/26(日) 6/28(日) 9/06(日) 11/08(日)

團費售價：每人新台幣 99,900 元

報名訂金：每人新台幣 30,000 元

單人房差：新台幣 34,000 元(單人入住單人房型) *單人報名若無配到房，則請補單人房差

※ 費用說明

費用項目	說明
領隊/導遊/司機小費	含
SIM 卡	含
景點標註入內之門票、交通、住宿、餐食	含
礦泉水	含(每日一瓶)
簽證費	免簽證
旅遊契約責任險	含
機場來回接送	不含
護照代辦工本費 NT\$1,700	不含

※ 意外之保額：

- (1) 依法規要求，旅行社責任保險要求投保 250 萬元，百合旅行社自主提高保額為 500 萬元。
- (2) 因應保險公司承保之要件規定，如被保險人如未滿 14 足歲著及滿 70 歲以上者，保額不得超過新台幣 250 萬元。

※ 意外醫療保額：

- (1) 依法規要求，旅行社責任保險要求投保 3 萬元，百合旅行社自主提高保額為 20 萬元。

出團前須注意事項

~報名注意事項，很重要!!! 繳定金前請參閱~

◎ 【團體旅遊】注意事項：

1. 行程順序可能因航班、住宿、門票預定、天候等因素調整，依契約規定以有利於旅客之方式作業，內容景點皆會抵達完成，惟順序無法保證完全依照上述網頁說明，貴賓如無法接受者，請勿報名。
2. 行程順序得因當地觀光條件做適當調整，依契約第 11 條約定，確認團體成行後進行預定相關團體作業，因此行程順序、航班、住宿均以行前說明會資料為準，敬請知悉。
3. 旅客因持有他國護照或個人因素或不可歸責於旅行社之由致使護照、簽證無法取得，如因此產生取消費用，概由旅客自行負責。
4. 旅遊的樂趣在於探索新世界新事物，各國觀光條件也不相同，團體旅遊提供再多的服務，也一定有其主觀的不便之處，請勿以自由行方式要求團體順應個人，以免造成彼此的困擾。

◎ 【定金】繳付說明：

1. 團位名額之保留須以完成定金繳付程序為依據。
2. **善意提醒，定金繳付完成即表示旅遊契約產生效力**，本公司將依各協力廠商之規定，為旅客預付此趟旅程的機票、飯店或餐廳等費用。若旅客因故取消報名，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」相關條款或估算已實付費用，收取不足之超支費用或退回剩餘定金。定金若以刷卡繳付，退還時亦須刷退，以免產生額外刷卡手續費用。
3. 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額機票款，且不接受名單調整或替換。旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款。

◎ 【團體住房】說明：

1. 團費報價是以 TWIN 房型之「雙床雙人房」兩人一室為基礎，計算出每人的團費價格，歡迎您與親友結伴、自組配對參加。
2. 若單人報名或奇數人數報名，單人須酌收全程單人房差額。因各團員旅遊習慣不同，故百合旅行社不會主動協助安排同性別團員共用一室。
3. 單人房差額為單人住宿「單人房型」(Single for Single use)，並非「雙人房型」供一人使用(Double for Single use)，故單人房型空間通常較雙人房型小，敬請諒察。
4. 國外許多旅館只接受 12 歲以下的小孩才能加床，且加床大多為摺疊床、沙發床或行軍彈簧床，房間空間有限，加上三人份的行李，勢必影響住宿品質，為確保長天數旅遊之舒適度，故百合旅行社不安排住宿三人房。
5. 為遵守國外消防法規，2~12 歲的小孩皆需以每人佔床計算，2 歲下嬰兒可不佔床。
6. 飯店團體配房作業由飯店統一安排，並非由百合旅行社或領隊安排，故無法指定連通房、同行親友在同樓層或鄰近房間，亦無法保證不在邊間、電梯或馬路旁，旅行社將向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定提供，請見諒。
7. 西式建築房間大小規格不一，若部分標準房型獲飯店善意隨機升等，導致每間房型不同，非百合旅行社所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
8. 本行程視飯店、航空公司之確認及當地路況與節慶保有調整之權利，若遇旺季、商展或節慶導致

客滿缺房，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵。

◎【證件】需求說明：

1. 報名時請提供清晰可供辨識之護照影本，並協助填寫客戶基本資料表。定金繳付若欲以匯款方式，請見下方匯款帳戶資料，若欲以刷卡支付，請來電索取刷卡簽帳單。
2. 若旅客無持有護照、或護照效期不足(有效期需六個月以上，以入境台灣之日為基準)、護照過期或污損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、護照內頁空白頁不足、相貌變更與護照照片不符、姓名變更等，請來電洽詢新辦事宜。
3. 特殊身分者(如：軍警人員、役男)請先申請許可或加蓋「出境許可章」。
4. 多重國籍者，進出中華民國國境須使用同一本護照。在台屬居留身份者，請務必攜帶居留證出入。非本國籍者，可能需自行辦理目的地國家之入境簽證，請於報名時主動告知，以免屆時產生無法入境的問題。未成年人獨自參團須出具監護人同意書。

◎其他報名前須知：

1. 出國旅遊視不同目的地國家有程度高低不等的旅遊風險，為考量自身旅遊安全並顧及其它團員的權益，若有慢性或特殊疾病、年滿 70 歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行照顧，本公司將評估是否接受報名；若未告知身體特殊狀況以致無法成行或於旅程中衍生其他問題，旅客需自行負責。
2. 國外餐食口味普遍偏重，常見與國人飲食習慣不同之處，例如：湯品與主菜調味偏鹹、甜點偏甜、葷食多肉少菜、蔬菜生食無烹煮等等，此為當地飲食文化，很難特別為短期的國外旅客另行烹調準備，故請您於報名前自行評估能否調適，並於旅行時調整心態、入境隨俗，感受當地的飲食風味。
3. 國外的素食因宗教、民情不同，通常含有蔥、薑、蒜、奶、蛋，選擇性較低，無法如同在台灣般豐富且多變化，故建議素食貴賓能多多見諒並自行準備素食罐頭或泡麵。
4. 若有餐食上的特殊需求，如不吃牛、羊、禽類、魚、海鮮，或是吃素，或是對任何食物過敏等等，請於報名時明確告知承辦業務人員，本公司會盡力安排，但請理解國外能提供之替換選項有限，不可避免仍會有重複性，敬請見諒。
5. 團體訂房配合使用的為團體早餐，故用餐地點與時間可能會與個人級別的住房貴賓分開，或與其他團體分開，以方便為團體服務，絕非是歧視，且外國人工作及生活步調較慢，早餐的準備與菜色補充需費時準備，敬請包涵。
6. 若有需要自行飛往轉機點與團體會合，或機票自理，請另洽詢報價。
7. 國外多數商店會於星期例假日休息，多數景點亦有固定休館時間，旅程超過一週以上的旅遊天數很難完全避開，此非為旅行社可控制之狀況，報名前敬請知悉。
8. 部分航線已開放團體機位出發前加價選位的服務，有此需求請聯繫接洽業務專員。