

千年熊野古道世界遺產巡禮 8 日



航班參考：(航班以行前說明會公佈為主)


航班參考 (僅供參考，實際搭乘航班依行前說明會資料為主)

天 數	出發 / 抵達時間	起飛 / 抵達城市	航空公司	班機號碼	飛 行 時 間
第 01 天	10:15 / 14:00	桃園 → 大阪KIX	星宇航空	JX-822	02 小時 45 分
第 08 天	19:55 / 22:00	名古屋NGO → 桃園	星宇航空	JX-839	03 小時 05 分
第 01 天	09:00 / 12:50	桃園 → 大阪KIX	中華航空	CI-152	02 小時 50 分
第 08 天	13:10 / 15:00	名古屋NGO → 桃園	中華航空	CI-155	03 小時 10 分
第 01 天	11:05 / 14:55	桃園 → 大阪KIX	國泰航空	CX-564	02 小時 50 分
第 08 天	16:35 / 18:50	名古屋NGO → 桃園	國泰航空	CX-531	03 小時 15 分

※【搭乘中華航空 CI，直飛大阪，開啓尊榮旅程】：

中華航空 | 東方雅致之旅 ✨


以「東方文化之美」為核心，中華航空在服務細節中融入人情溫度與優雅格調。客艙設計充滿現代東方美學，營造典雅舒適的飛行氛圍，讓旅程中感受台灣的热情款待。

 **空中佳餚** | 與台灣及國際名廚攜手，呈現精緻台式與國際料理，搭配台灣特色茶飲與頂級酒款，讓旅客在萬米高空即可品味東方美饌。

※【搭乘星宇航空 JX】：

星宇航空 | 時尚星級饗宴 ✨

以「奢華時尚」為品牌核心，星宇航空自登機起便讓旅客沉浸於低調奢華氛圍。客艙以溫潤木質與星空燈光設計，結合貼心細膩的服務，帶來宛如精品飯店般的尊榮體驗。

 **空中饗宴** | 與米其林星級餐廳及專業品酒師合作，精緻的中西式佳餚搭配嚴選葡萄酒與特色調酒，讓飛行成為一場時尚美食饗宴。

※【搭乘國泰航空 CX】：

🌐 國泰航空 | 沉穩雋永・國際典範 ✨

以「現代亞洲 × 世界級服務」為品牌精神，國泰航空將東方的內斂優雅，融合國際級的專業細節，打造沉穩而洗鍊的飛行體驗。客艙設計以柔和色調與簡約線條呈現，低調中蘊含質感，讓旅客在長途飛行中感受從容與安心。

🍷 空中饗宴 | 國際名廚 × 亞洲風味精粹

攜手世界級名廚與專業餐飲團隊，精心呈現融合中西的精緻料理，從經典港式風味到國際佳餚，層次分明、細膩講究。搭配嚴選葡萄酒、香檳與特色茗茶，讓旅客在雲端之上，品味國際都會的成熟魅力與亞洲飲食文化的深度。

※【貼心提供】：

🎧 提升遊覽體驗每人配有一導覽耳機：

克服距離限制，舒適的隨時聽導遊及領隊解說。既可節省時間，無需等待的隨心探索，讓您能充分的了解景點特色及歷史。

※【行程承諾 | 不進站】

為了讓旅客享有最純粹的旅行體驗，本行程嚴格遵守「不進站」原則，堅持不將旅程時間浪費於無關景點的購物安排，讓每一分每一秒都花在值得的風景與文化之中。

🚫 不進免稅店等購物站

全程不安排購物站，如免稅店、土產店、藥妝店等，避免走馬看花、行程被壓縮，專注景點體驗。這項堅持，是對旅客的尊重與保證。享受無購物壓力、無銷售干擾、純粹高品質的日本深度旅遊。

※【特色品味】

1. 世界遺產巡禮：

踏上千年靈道《熊野古道》與佛教聖地《高野山》，感受日本精神信仰的原鄉力量。

2. 神社朝聖之旅：熊野本宮大社、那智大社、速玉大社~一生必訪「熊野三山」。

3. 伊勢奢雅體驗：參拜「日本人心靈故鄉」伊勢神宮、漫步珍珠之島、纜車登御在所山賞壯麗山海交織之景。

4. 極致住宿饗宴：精選溫泉名宿與高野山宿坊，品味禪修氣息與日式待客之道。

5. 自然文化兼併：神山林徑到海岸奇岩，走進古道、登上塔頂、凝望日本南端風光。

※【特色住宿】

1. 和歌山市區飯店 (採購逛街輕鬆自在)

2. 南紀勝浦溫泉區 (體驗洞穴溫泉~)

3. 伊勢志摩溫泉區 (打造暖和、光滑的健康與美肌)

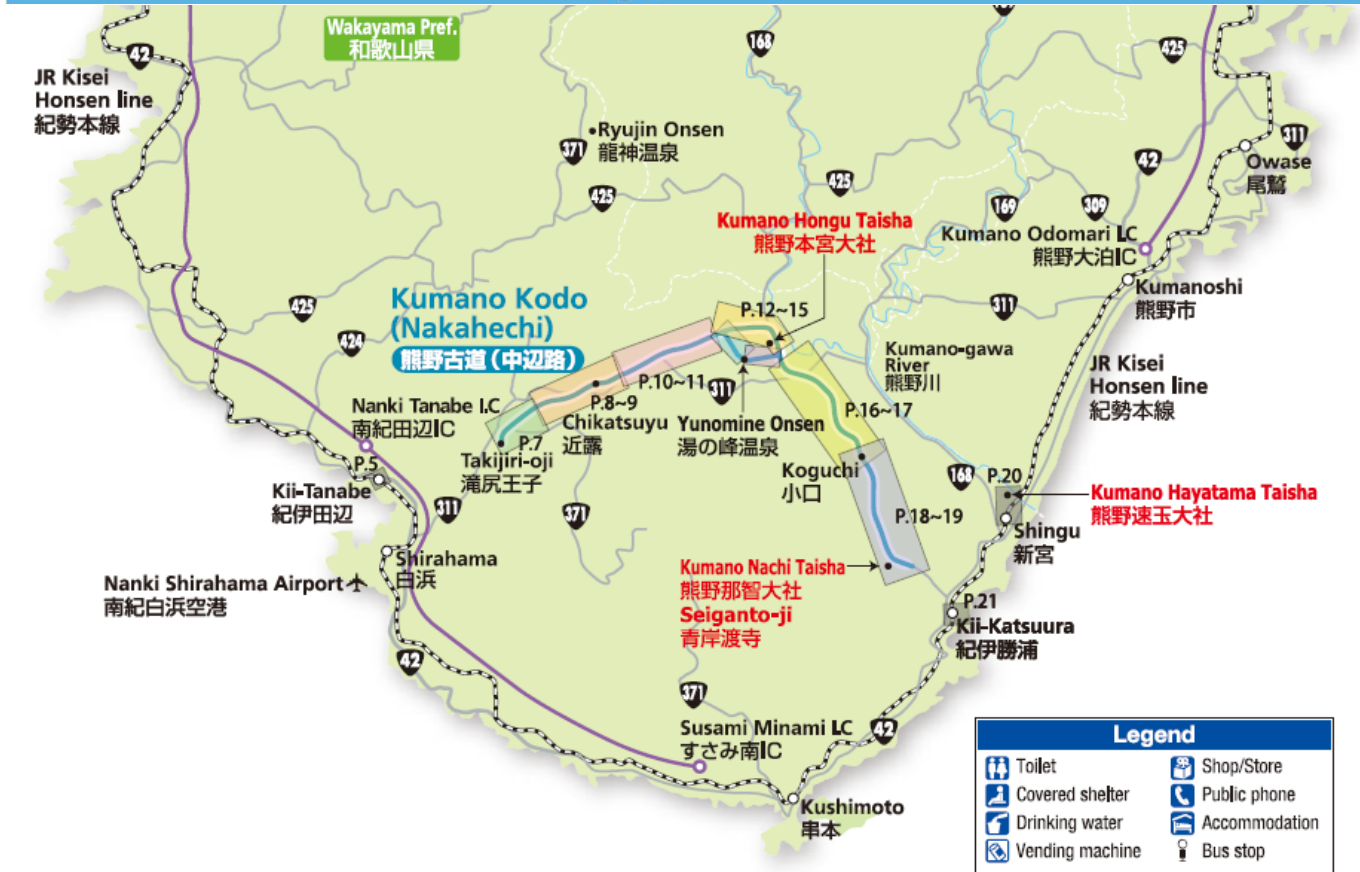
4. 名古屋市區飯店 (採購逛街輕鬆自在、體驗名古屋商圈文化。)

5.

※【特色餐食】

1. **日式定食體驗**：日式料理到壽喜燒鍋物，每日饗宴展現關西飲食文化精粹。
2. **溫泉會席料理**：新鮮海味、時令蔬菜與職人擺盤，呈現「五感享宴」。
3. **伊勢志摩饗宴**：海鮮炙烤、香氣撲鼻，品味當地海味鮮食。

※【旅遊路線圖】



(◎包含門票或入內參觀景點、*下車參觀景點、▲行車遊覽、 UNESCO 指定為世界遺產)

第 01 天 桃園→大阪→臨空城 OUTLET →和歌山城→飯店

CI152 09:00/12:50 或 JX822 10:15 / 14:10 或 CX564 11:05 / 14:55

早餐：貼心早餐

午餐：空廚美食

晚餐：飯店主廚料理或和風料理

住宿：和歌山市多美迎溫泉飯店或大和溫泉飯店或露櫻酒店 或同級

今日從桃園國際機場出發，搭乘中華或星宇或國泰航空 直飛大阪關西機場，航程舒適便捷。抵達後前往人氣購物地標「臨空城 OUTLET」，感受日系品牌與精品優惠的購物樂趣。午後參觀和歌山城，登上天守閣俯瞰古都城廓之美。傍晚入住市區飯店，展開悠然旅程序章。

◎臨空城 Rinku Premium Outlet：關西最大 OUTLET，約 1.5 萬坪，250 間品牌，讓您輕鬆暢遊！走進臨空城 OUTLET，涼爽的海風從瀨戶內海吹來，一秒放鬆。白色的美式建築呈現度假村風格，彷彿來到加州海岸的購物大道。漫步在戶外步道上，一邊欣賞海景、一邊慢慢挑選喜歡的品牌，是旅程最愜意的開端。無論您要買精品皮件、運動鞋、機能外套或日本限定商品，都能在這裡一次找到最划算的組合。

◎和歌山城：和歌山城是位於日本和歌山縣和歌山市市中心的一座梯郭式平山城，因其坐落於虎伏山上，又被稱為「虎伏城」。它與松山城、姬路城合稱日本三大連立式平山城，是和歌山市的象徵。

行車距離：關西機場 →(7 Km車程約 10 鐘)臨空城 OUTLET → (31 Km車程約 45 分鐘) 和歌山城



(圖片來源: 和歌山旅遊官網)



(圖片來源:和歌山旅遊官網)

門票安排：和歌山城門票

第 02 天 飯店→高野山金剛峰寺(大門→金剛峰寺→壇上伽藍) →奧之院(一之橋→中之橋→奧之院) →飯店

早餐：飯店內

午餐：和洋料理或日式定食

晚餐：和風料理或燒肉料理

住宿：和歌山市多美迎溫泉飯店或大和溫泉飯店或露櫻酒店 或同級

今早將在林中寺廟氛圍中醒來。參訪日本佛教真言宗聖地亦為世界遺產的【高野山】。是弘法大師空海開創的天空聖域，擁有 1200 年歷史。將造訪總本山【金剛峯寺】欣賞日本最大的石庭，並漫步於密教中心【壇上伽藍】，仰望朱紅色的根本大塔。離開高野山後，前往隱藏版的攝影秘境【丸高稻荷神社】。隨後前往關西國際機場，帶著裝滿行李箱的戰利品與心靈滿滿的感動結束熊野古道 12 天深度之旅。

高野山→金剛峯寺、壇上伽藍等參拜(步行 1.5 小時，1.4km 林間土徑與碎石路，約 2,000 步)

奧之院→一之橋→中之橋→奧之院(步行 1.5 小時，2km 林間土徑與碎石路，約 6,000 步)

※ 熊野古道・健行注意事項：

- 【路況與穿著】：預計全日步行時間約 1.5 小時 3,000 步。路段多為平坦林徑與步道。請務必穿著防滑運動鞋或休閒鞋，建議穿著保暖外套、長褲、防蚊液、防曬乳、隨身雨具。
- 【困難度】：易，全程大部份為平坦古道林徑，本日全日輕鬆走動。
- 【安全原則】：古道位於自然山林中，地面會因晨露或雨後濕滑（尤其青苔處）。領隊將視當日天候狀況（如大雨、雷擊風險）及團員體能，保有調整路線、縮短路程或取消健行改為替代行程之權利，以確保全體旅客之安全為最高原則。

* 高野山【弘法大師聖地 | 密教中天空之城】：位於海拔約 800 公尺的盆地中，是弘法大師空海於西元 816 年所開創。高野山並非單指一座山，而是群山環繞下的宗教都市。這裡是日本佛教文化的寶庫，空氣中總是瀰漫著線香的氣味與肅穆的氣息，是讓人心靈沉澱的最佳場所。

* 金剛峯寺【真言宗總本山 | 雲海中雙龍石庭】：這是高野山真言宗 3600 多座寺院的總本山。境內的「蟠龍庭」是日本最大的石庭（枯山水庭園）。由 140 塊花崗岩排列成一對雌雄雙龍，在宛如雲海的白砂中翻騰遊動。六月時節，庭園周圍的新綠與白砂青石相互輝映，展現出極致的禪意之美。

* 壇上伽藍【密教的世界觀 | 朱紅色根本大塔】：弘法大師最初開創高野山時的核心區域，高達 45 公尺的「根本大塔」是高野山的象徵。鮮豔的朱紅色塔身在藍天與綠樹的襯托下極為醒目，塔內供奉大日如來，立體地展現了曼荼羅（密教宇宙觀）的世界。

* 奧之院【日本第一靈域 | 靜止的修行之森】：日本佛教真言宗開祖 空海（弘法大師）入定之地。視為「至今仍在冥想修行的大師聖域」，日本無數信徒、武將、皇族、名人都希望永遠向大師祈願並接受庇佑，因此奧之院為日本最大、最神聖的「靈域」之一。整座森林佔地約 20 公頃以上，樹齡動輒 500 ~ 1,000 年，兩旁聚集 20 萬座歷史墓碑、紀念碑與武將墓。森林寂靜、空氣清涼，宛如踏入另一個世界。

行車距離參考：飯店 → (56Km 車程約 1 小時) 金剛峯寺 (1Km 步行 15 分) → 奧之院 (2Km 步行 1.5 小時) → 飯店 (59Km 車程約 1.5 小時)



包含門票：金剛峯寺

第 03 天 熊野古道健走首部曲~中邊路(步行 7.5 公里 - 3.5 小時) (發心門王子→水吞王子→伏拜王子→熊野本宮大社) →熊野本宮大社舊社地 大齋原→飯店

早餐：飯店內或日式餐盒

午餐：日式簡餐

晚餐：飯店晚餐或日式套餐

住宿：浦島溫泉酒店區或龜之井浦島酒店或南紀勝浦酒店或 TAOYA 溫泉酒店或同級

早餐後，先造訪世界遺產【獅子巖】，欣賞巨大石獅對著熊野灘咆嘯的英姿。續前往日本書紀中記載著日本最古老的神社【花之窟神社】，在巨岩前感受母神伊邪那美的守護。隨後，踏上通往聖域最後一哩路：【中邊路 1】(步行 7.5 公里 - 3.5 小時)。從「覺悟之門」發心門王子出發，這是一段與世隔絕的療癒之

路。當抵達伏拜王子時，遠遠望見終點的那一刻，許多朝聖者不禁感動跪地（伏拜）。最終，抵達全日本 3000 多座熊野神社的總本宮【熊野本宮大社】，領取象徵榮耀的「熊野古道完成證書」。旅程終點，步行前往舊社地【大齋原】，穿越日本最大的鳥居，為這趟朝聖之旅畫下完美的句點。

中邊路→發心門王子→熊野本宮大社→大齋原(步行 3.5 小時 7.5km 林間土徑與碎石路，約 1.2 萬步)
(以上**全程約 7.5 公里，步行約 1.2 萬步**)

※ 熊野古道・健行注意事項：

🔥【路況與穿著】：預計步行時間約 3.5 小時。路段多為古道林徑與海岸步道。請務必穿著防滑運動鞋或登山鞋，建議穿著快乾長褲(防蚊、防刮)。隨身攜帶防雨外套、登山杖、防蚊液、防曬乳。

🔥【困難度】：中，全程大部份為古道林徑與碎石步道，留意雨後泥濘，請依體能狀況安排。

※ 舊熊野街道【中邊路 1】(步行 7.5 公里 - 3.5 小時)：這是中邊路精華最終段，沿途蒐集最後的印記。

※發心門王子 (中.押印 17)：被稱為「覺悟之門」，踏入此門即正式進入神域範圍。

※水吞王子 (中.押印 18) 與伏拜王子 (中.押印 19)：這段路程平緩好走，沿途經過純樸的山村與茶園，在此處的休憩所，偶爾還能嚐到當地居民手作的紫蘇汁或溫泉咖啡。

※ 熊野本宮大社【熊野三山總本宮 | 朝聖者的終極目標】：本宮大社擁有日本傳統的檜皮葺屋頂，在杉木林的環繞下顯得肅穆而神聖。原本的主殿位於河洲上，雖經洪水沖毀，但重建後的社殿依然保留了千年的威儀，協助完成健行的旅客，在此領取「完走證明書」，這是對您體力與毅力的最高肯定。

※ 大齋原【日本最大鳥居 | 神靈降臨的舊社地】：大齋原的入口有世界上最大的鳥居神社大門 (高 33.9 公尺，寬 42 公尺)。這個門戶象徵著神域入口。象徵著世俗界和神域的區分。這個鳥居被稱為 Otorii (大鳥居)，O 的意思就是“大”。它建於 2000 年，由鋼製成。大鳥居重達 172 噸，製作和組裝均耗時約 6 個月。大鳥居在熊野本宮大社春節、Yata-no-Hi Matsuri 火祭、新年假期等特殊場合和節日會亮燈。

行車距離：(10Km車程約 20 分鐘)發心門王子→(50Km車程約 1 小時)飯店

(圖片來源：三重觀光官網)



下車參觀：熊野本宮大社、大齋原

第 04 天 熊野古道健走二部曲：大門坂・夫婦杉・世界文化遺產~那智大社・青岸渡寺・三重塔・日本
第三大瀑布~那智瀑布 → 南紀地質公園~橋杭岩→ 本州最南端之碑→飯店

早餐：飯店內

午餐：午餐：和洋套餐或壽喜燒料理

晚餐：會席料理或百匯自助餐

住宿：浦島溫泉酒店區或龜之井浦島酒店或南紀勝浦酒店或 TAOYA 溫泉酒店或同級

今日步入「神靈居住之地」，來到【大門坂】。這是一條被百年杉木與青苔覆蓋的石疊古道，也是世界遺產熊野古道中最具代表性的風景。我們將迎來旅程的最高潮，造訪紀伊山地靈場與參拜道的核心地帶。首先來到【橋杭岩】，這是一處由 40 多塊巨石直線排列、宛如橋墩般延伸入海的天然奇景，流傳著弘法大師與天邪鬼鬥法的傳說，是和歌山首屈一指的地質景觀與打卡名勝。正式因此，我們特別安排於大門坂茶屋體驗「平安時代朝聖衣裝租借」，換裝完成後，您將就這樣穿著傳統服飾走到【熊野那智大社】，親身體驗過去皇室貴族參拜的情境。在六月翠綠的森林襯托下，接著參拜莊嚴的【青岸渡寺】並仰望日本落差第一的【那智瀑布】，感受朱紅三重塔與飛瀑共演的日本絕景。行程結束後，隨即專車接送前往飯店，飯店稍作休息。

※平安服裝體驗→熊野古道-那智大社(1.5km 步行 30 分)、三重塔(850m 步行 15 分)、青岸渡寺(500m 步行 10 分)→飯店(以上全程約 3 公里，步行約 4,000 步)

※熊野古道・健行注意事項：

🚶【路況與穿著】：預計本日步行時間約 2 小時。著平安服步行古道，尤以那智大社→那智瀑布此段較潮濕、青苔多，約 250 石階，要小心步行，其他路段皆為平坦好走。建議穿著防滑好走運動鞋，建議穿著透氣排汗的衣物。海岸風大，建議自備風衣或薄外套，隨身攜帶輕便雨具、防曬乳。

🚶【困難度】：中，以那智瀑布石階較不好走，其他為平坦道路，輕鬆簡易。

*熊野古道「大門坂」【平安時代朝聖變裝 | 翠綠杉林中的紅衣身影】：大門坂的入口有著一個石造鳥居，穿過鳥居，渡過紅色的振ヶ瀬橋，代表我們正式進入了神靈的世界。接著看到兩棵高聳入天的杉樹，他們是「夫婦杉」，分別佇立古道兩旁已超過 800 年，是古道深林的守門員。熊野古道的參拜，始於平安時代，因此大門坂茶屋提供平安時代的衣裝租借，換裝完成後可以就這樣走到熊野那智大社，體驗過去人們參拜的情境，或是與夫婦杉及一小部分古道合照，紅衣綠樹，別有一番風情。

◎特別安排體驗：讓您換上平安時代的傳統朝聖服裝，古道濕潤而鮮綠，石階上的青苔與兩旁參天古杉，將您身上鮮豔的衣裝襯托得無比華麗，彷彿穿越回千年前的繪卷之中。

*橋杭岩【弘法大師的未完之橋 | 鬼斧神工的海上石柱】：橋杭岩是位於和歌山縣東牟婁郡串本町的旅遊名勝，吉野熊野國立公園的一部分。是由對著紀伊大島的海岸西南一列大概 850 米長，共約 40 塊大小不一的岩石接連所組成。地質學的解釋認為，橋杭岩是石英斑岩因火成活動侵入泥岩層中，日後因侵蝕差別效應，較為柔軟的泥岩很快就消蝕殆盡，而殘存堅硬的柱狀石英斑岩所致。

*那智瀑布【日本第一高瀑布 | 延命長壽的飛瀧神】：日本落差最大 (133 公尺) 的單段瀑布，被視為那智大社的「御神體」(神的化身)。

*熊野那智大社 & 青岸渡寺【熊野信仰中心 | 融合神佛的聖地】：熊野那智大社，外觀為朱紅色的社殿依山而建，主要供奉熊野夫須美大神，是祈求締結良緣的聖地。而青岸渡寺，象徵著日本獨特的「神佛習合」文化。這裡是西國三十三所觀音巡禮的第一番札所，歷史極為悠久。

✱ 潮岬燈塔【本州極南點 | 擁抱太平洋的白色巨塔】：潮岬，是本州的最南端。聳立於懸崖之上的白色燈塔，建於 1863 年，是潮岬的象征。有觀光塔和草坪廣場，由於地處本州的最南端，180 度的全景便在你面前展露無疑。

行車距離：飯店 → (15Km 車程約 25 分鐘) 大門坂石階道(步行 2.5Km 2 小時)、夫婦杉、青岸渡寺、三重塔、那智瀑布)→ (80Km 車程約 1.5 小時) 橋杭岩→ (40Km 車程約 50 分鐘) 飯店



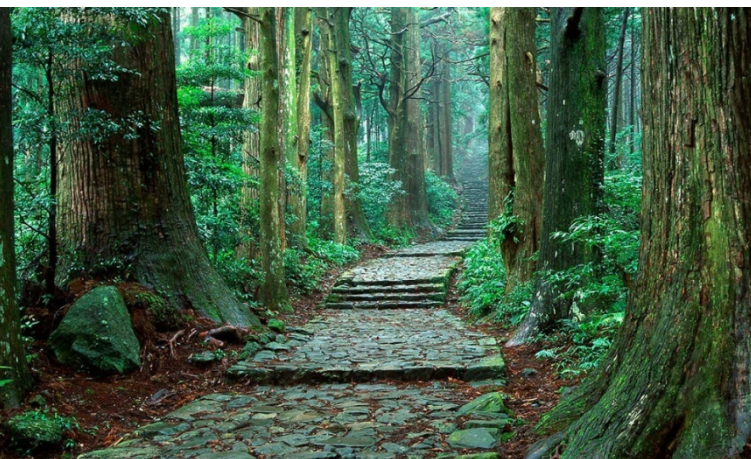
(圖片來源:和歌山觀光官網)



(圖片來源:和歌山觀光官網)



(圖片來源:和歌山觀光官網)



(圖片來源:和歌山觀光官網)

特別安排：平安時代朝聖裝

第 05 天 熊野古道~水之參道-速玉大社、神倉神社、阿須賀神社→飯店

早餐：飯店內

午餐：傳統菜飯套餐或鰻魚飯

晚餐：飯店晚餐或自助餐

住宿：伊勢三交旅館或伊勢露櫻溫泉酒店或伊勢珍珠港酒店或伊勢溫泉酒店同級

前往【熊野速玉大社】及其元宮【神倉神社】，世界遺產熊野三山的重要構成，更是傳說中熊野眾神最初降臨之地。我們將挑戰 538 階陡峭石階，登上供奉著巨岩「琴引岩」的能量聖地，感受震撼的靈氣。參訪列入世界遺產的【阿須賀神社】。

熊野速玉大社→神倉神社(步行 15 分 1km 石鋪參道)→ 阿須賀神社(步行 25 分 1.6km，538 陡峭石階)

✱ 熊野古道・健行注意事項：

🚶【路況與穿著】：預計步行時間約 2-3 小時。路段多為鄉間小徑與部分石板路，難度不高，有緩坡起伏。請務必穿著防滑運動鞋或登山鞋，建議穿著透氣排汗的衣物。山區氣候多變，隨身攜帶輕便

雨衣、登山杖、防蚊液、防曬乳。

★【困難度】：易，全程大部份都為平坦路段，輕鬆步行。

難，神倉神社無扶手，石階不規則，538 階，要小心行走，雨天易路滑。

＊南紀勝浦洞穴溫泉【聽海濤聲入浴 | 大自然的鬼斧神工】：位於浦島飯店內的「忘歸洞」，是直接在面海的岩壁上鑿出的天然浴場。您可以一邊浸泡在溫暖的泉水中，一邊看著僅在咫尺的太平洋浪花拍打岩石。早晨的陽光灑落洞口，海風與溫泉熱氣交織，帶來無與倫比的開放感。

＊熊野速玉大社【速玉大神總本宮 | 千歲神木竹柏】：熊野三山之一（中.押印 25），朱紅色的社殿在綠意中格外顯眼。境內擁有一棵樹齡超過千年的巨大「竹柏」（桫欏），被視為神樹，自古以來朝聖者會將其樹葉作為護身符，祈求旅途平安與良緣。

＊神倉神社【傳說中的巨岩 | 日本最強能量景點】：這裡是速玉大社的元宮（中.押印 26），也是熊野信仰的起源地。經過陡峭石階的考驗後，映入眼簾的是供奉對象巨大的「琴引岩」。這塊彷彿隨時會滾落的巨石鎮座於懸崖之上，展現了令人敬畏的自然力量。此處視野極佳，可俯瞰新宮市全景。

＊阿須賀神社【蓬萊山下的古社 | 最新登錄世界遺產】：位於新宮川邊的一座小神社，與知名的熊野速玉大社有著緊密的關聯。它在 2016 年成為世界遺產「紀伊山地的聖地和參拜道」的其中一部份。

※入內參拜與安全特別注意事項：前往神倉神社需攀登 538 階天然石階，坡度極為陡峭且不規則（幾近 45 度角）。年長者、膝蓋不適者或當日體力不佳者，請切勿勉強攀登。可選擇在鳥居下方遙拜，或於山下休憩等待。對禁止穿著高跟鞋、涼鞋或拖鞋攀登，務必穿著防滑運動鞋。

行車距離：浦島溫泉飯店 → (17km 車程約 0.5 小時) 熊野速玉大社，神倉神社，阿須賀神社 → (125km 車程約 2.5 小時) 飯店



(圖片來源：伊勢神宮官網)



(圖片來源：新宮市觀光協會)



(圖片來源：新宮市觀光協會)



(圖片來源：新宮市觀光協會)

第 06 天 飯店→伊勢神宮(外宮正別、內宮正別)→鳥羽水族館→伊勢

早餐：飯店內

午餐：和洋套餐或日式定食

晚餐：日式燒烤或居酒屋料理

住宿：伊勢三交旅館或伊勢露櫻溫泉酒店或伊勢珍珠港酒店或伊勢溫泉酒店同級

沿著海岸蜿蜒，海風輕拂臉龐，遠方漁港與藍天交織成迷人景致。抵達【伊勢神宮外宮】日本八萬神社的總本社，在千年古杉的環繞下，感受日本神道教最純粹、莊嚴氛圍。沿著林蔭步道前往【伊勢神宮內宮】，古老杉樹高聳參天，鮮紅鳥居與神殿映襯綠意，香火鼎盛，虔誠與寧靜同時在空氣中流動。訪日本人心靈的故鄉，早晨前往供奉著皇室的祖神「天照大御神」【伊勢神宮內宮】。穿越聖俗界線的「宇治橋」，眼前是鬱鬱蔥蔥的神宮之森，翠綠的百年古木遮蔽了初夏的豔陽，空氣中充滿了莊嚴的芬多精。在清澈見底的「五十鈴川」畔，親手掬起冰涼的河水淨化身心，體驗最古老的參拜儀式。續驅車前往【鳥羽水族館】，與企鵝、海豚及各式海洋生物近距離互動，感受生命活力與海洋奇觀。傍晚返回飯店，泡湯舒緩身心，聆聽海浪拍打岸邊，結束一天歷史、信仰與海洋探索的深度旅程。

伊勢神宮外宮 (步行 0.5 小時，1km 石鋪參道)

伊勢神宮內宮 (步行 1 小時，2km 石鋪參道) (以上 **全程約 3.5 公里，步行約 7,000 步**)

※ 熊野古道・健行注意事項：

🚶【路況與穿著】：預計步行時間約 2-3 小時。路段多為鄉間小徑與部分石板路，難度不高，有緩坡起伏。請務必穿著防滑運動鞋或登山鞋，建議穿著透氣排汗的衣物。山區氣候多變，隨身攜帶輕便雨衣、登山杖、防蚊液、防曬乳。

🚶【困難度】：易，全程大部份都為平坦路段，輕鬆步行。

✳ 伊勢神宮外宮【豐受大神宮 | 衣食住的守護神】：伊勢神宮分為內宮與外宮，依循古禮應「先參拜外宮，再參拜內宮」。外宮供奉的是掌管食物、產業與衣食住的「豐受大御神」。參拜重點踏入鳥居後，踩在碎石參道上，兩旁是高聳入雲的古杉木，空氣瞬間變得莊嚴肅穆。這裡沒有華麗的裝飾，只有最原始、最純粹的「神明造」建築，讓人自然而然心生敬畏。

✳ 伊勢神宮內宮【日本總氏神 | 皇室祖神天照大御神】：擁有兩千年歷史的「皇大神宮」，是日本八萬神社的頂點。正宮採用最古老的「唯一神明造」建築樣式，茅草屋頂與原木結構，每 20 年會進行一次「式年遷宮」重建，象徵著「常若 (永遠年輕)」的精神。這裡供奉著三神器之一的「八咫鏡」。雖然無法親見神體，但走在鋪滿碎石的參道上，聽著腳步聲與風吹過樹梢的聲音，那份難以言喻的平靜與感動，正是伊勢神宮最大的魅力。

※ 入內參拜與安全特別注意事項：年長者、膝蓋不適者或當日體力不佳者，請切勿勉強攀登。

可選擇在鳥居下方遙拜或於山下休憩等待。禁止穿著高跟鞋、涼鞋或拖鞋攀登，務必穿著防滑運動鞋。

◎鳥羽水族館【海洋生命殿 | 漫遊藍色時間軸】：物種最豐富的水族館之一，館內超過 1,200 種海洋與淡水生物，從儒艮、海獺、海象、企鵝，到各式熱帶魚、深海魚類，完整展示海洋多樣生態。設有 12 個主題展區，重現熱帶、極地、河川、深海等不同環境，感受全球各地水域景觀與生物特色。特別亮點：

- 日本唯一飼養的儒艮，觀賞牠在水中優雅游動的姿態；
- 可近距離觀賞企鵝散步及餵食互動；
- 海獺、海象及海獅表演，生動展示海洋哺乳動物的智慧與活力。

行車距離：飯店 → (10Km 車程約 20 分鐘) 伊勢神宮 (1.2Km 步行約 30 分鐘) → (17Km 車程約 25 分鐘) 鳥羽水族館 → (15Km 車程約 20 分鐘) 飯店



(圖片來源:伊勢神宮官網)



(圖片來源:伊勢神宮官網)



(圖片來源：伊勢神宮官網)



(圖片來源：伊勢神宮官網)

包含門票：鳥羽水族館

第 07 天 飯店→御木本珍珠島→御在所纜車→名古屋塔→榮町逛街

早餐：飯店內

午餐：寿喜燒鍋物或日本定食

晚餐：飯店晚餐或日式定食

住宿：名古屋多美迎溫泉酒店或名古屋大和溫泉酒店或名古屋 VESSEL 或名古屋相鐵 FRESA 或同級

前往【御木本珍珠島】，探索珍珠養殖歷史與手作體驗，近距離欣賞海灣波光粼粼，彷彿能感受珍珠生成的緩慢與細膩。之後搭乘 御在所纜車，隨著纜車緩緩升高，群島與山谷景色盡收眼底，雲霧間透出金色光影。步行至 名古屋塔，俯瞰都市全景，繁華街道與古老建築交錯，午後於 榮町商圈散步購物，感受名古屋都市活力與人文氣息。

◎御木本珍珠島 (ミキモト真珠島): 木本珍珠島不只是觀光地，更是「日本養殖珍珠的原點」。1893 年，御木本幸吉在此成功養殖出世界第一顆人工珍珠，島上因此象徵日本技術力與匠人精神。走入小島，就像踏入一座活的博物館，展示著百年技術的演進；亮白的珍珠光澤，是日本人眼中的「清廉與高雅」。特別吸引人的是海女實演。看見海女穿著白衣、在清澈的海中俐落潛下，又優雅浮出水面，與海為伴的精神，既懷舊又令人敬佩。象徵著傳承、努力與美的極致。

◎御在所纜車 (御在所ロープウェイ): 日本中部非常受歡迎的登山地，也是「日本百景之一」。御在所最

大的魅力就是四季變化：春天的新綠、夏天的涼爽避暑、秋天的滿山紅葉、冬天的冰柱奇景。

搭上全長約 12 分鐘的空中纜車，日本人最常說的一句話是：「就像在雲海中散步。」山巒線條優美，氣候晴朗時甚至能遠眺伊勢灣。

◎**名古屋電視塔 (中部電力 MIRAI TOWER)**：「昭和浪漫」的城市象徵。完工於 1954 年，是日本最早的電視塔，被稱為「日本的巴黎鐵塔」。近年改建為 MIRAI TOWER 後，融合復古與現代，夜晚的燈光更具有名古屋人稱為「おしゃれ感 (時髦感)」。高空透明走道「SKY DECK」，輕輕踏在透明玻璃上，腳下的城市燈火像流動的星光。對當地人而言，這裡同時承載著歷史記憶，也是約會熱門地點。

◎**榮町逛街 (栄エリア)**：名古屋的「栄」是日本中部最繁華的商圈，是日本人在名古屋購物或約會的第一選擇。集結三越、PARCO、Lachic、新光三越等百貨，有許多日本女生最愛的小眾品牌與藥妝店。霓虹與路樹交錯，日本人常說：「栄才是名古屋最像大都市的地方。」街道乾淨、步行動線友善，最著名地標是 Oasis21 的「水之宇宙船」，夜間倒映著水光，如科幻電影一般，深受日本年輕人喜愛。

行車距離參考：飯店 → (15Km 車程約 25 分鐘) 珍珠島 → (60Km 車程約 1 小時 15 分鐘) → (50Km 車程約 1 小時) 名古屋塔 → (5Km 車程約 15 分鐘) 榮町商圈



包含門票：御木本珍珠島、御在所纜車

第 08 天 飯店→名古屋城→大須觀音→名古屋中部空港→桃園國際機場 NGO 名古屋/TPE 桃園

CI-155 13:10/15:00 或 JX839 19:55 / 22:00 或 CX531 16:35 / 18:50

早餐：飯店內

午餐：日式料理

晚餐：機上套餐

住宿：**甜蜜的家**

以歷史文化與都市散策為主軸。首站來到 名古屋城，天守復原典雅，城牆厚重，庭園花木扶疏，走在城內小徑上，彷彿穿越時空回到江戶時代。前往 大須觀音與商店街，香火鼎盛，人潮熙攘，古老寺廟與街區商鋪融合，感受古今交錯的生活氣息。午後前往機場，結束豐富的日本文化、自然與溫泉之旅。

◎**名古屋城**：承載豐臣與德川權力交替歷史的舞台。名古屋城由德川家康下令建造，是讓日本人都耳熟能詳的「天下普請」代表作，象徵幕府的威勢與江戶時代的安定。屋頂上那對金光耀眼的「金鯱」。它們不只是裝飾，而被視為守護城郭的吉祥象徵，日本人從小就知道：「去名古屋，一定要看金鯱。」天守閣周邊的石垣，是武士時代技術的結晶，每塊巨石都刻著不同藩士的家紋，彷彿聽見當年建城號令。春天的名古屋城更是賞櫻名所。在櫻花滿開時，日本人會帶著便當在廣場野餐，稱為「花見」。柔粉色的櫻花、巍峨的城郭、藍天交織成典型的日本景色，讓名古屋城成為日本人心中既莊嚴又浪漫的地方。

◎**大須觀音**：名古屋市民最親近的寺院之一，也是日本三大觀音中的重要據點。它不是宏偉的寺院，而是「生活中的信仰」。考試前祈願、開始新工作、祈求健康平安，日本人常會特意來此祭拜。寺內供奉的觀世音菩薩，被視為慈悲與守護的象徵。大須觀音最有名的是「古書市」與「鴿子」。寺前廣場經常停滿鴿子，日本人認為那是「平安與和諧」的象徵，氣氛既寧靜又親切。寺院旁就是極受日本年輕人喜愛的大須商店街，是集合傳統與流行的文化地帶。

行車距離：飯店 → (5Km車程約 15 分鐘) 名古屋城 → (3Km車程約 10 分鐘) 大須觀音 →
(40Km車程約 1 小時) 名古屋機場



包含門票：名古屋城

- ※ 行程順序可能因航班、住宿、門票預定、天候等因素調整，依契約規定以有利於旅客之方式作業，行程內容景點皆會抵達完成，惟順序無法保證完全依照上述網頁說明，貴賓如無法接受者，請勿報名。
- ※ 行程順序得因當地觀光條件做適當調整，依契約第 11 條約定，確認團體成行後進行預定相關團體作業，因此行程順序、航班、住宿均以行前說明會資料為準，敬請知悉。

百合旅行社股份有限公司 交觀甲 6526 品保 1302 台北市 103614 南京西路 22 號 4F-4

<http://www.sholiday.com.tw/> TEL:(02)2552-4411 FAX:(02)2550-3003

銀行資料與匯款帳號

戶名：百合旅行社股份有限公司

合作金庫銀行 南京東路分行 代碼：006

帳號：3487-717-102549



LINE官方帳號
ID: @pwp0012o

2026 年度出發日期：

4/14(二) 6/09(二) 8/04(二) 9/01(二) 10/13(二)

團費售價：每人新台幣 99,900 元

報名訂金：每人新台幣 30,000 元

單人房差：新台幣 34,000 元(單人入住單人房型) *單人報名若無配到房，則請補單人房差

※ 費用說明

費	用	項	目	說	明
			領隊/導遊/司機小費	含	
			SIM 卡	含	
			景點標註入內之門票、交通、住宿、餐食	含	
			礦泉水	含(每日一瓶)	
			簽證費	免簽證	
			旅遊契約責任險	含	
			機場來回接送	不含	
			護照代辦工本費 NT\$1,700	不含	

※ 意外之保額：

- (1) 依法規要求，旅行社責任保險要求投保 250 萬元，百合旅行社自主提高保額為 500 萬元。
- (2) 因應保險公司承保之要件規定，如被保險人如未滿 14 足歲及滿 70 歲以上者，保額不得超過新台幣 250 萬元。

※ 意外醫療保額：

- (1) 依法規要求，旅行社責任保險要求投保 3 萬元，百合旅行社自主提高保額為 20 萬元。

出團前須注意事項

~報名注意事項，很重要!!! 繳定金前請參閱~

◎ 【團體旅遊】注意事項：

- 行程順序可能因航班、住宿、門票預定、天候等因素調整，依契約規定以有利於旅客之方式作業，內容景點皆會抵達完成，惟順序無法保證完全依照上述網頁說明，貴賓如無法接受者，請勿報名。

2. 行程順序得因當地觀光條件做適當調整，依契約第 11 條約定，確認團體成行後進行預定相關團體作業，因此行程順序、航班、住宿均以行前說明會資料為準，敬請知悉。
3. 旅客因持有他國護照或個人因素或不可歸責於旅行社之由致使護照、簽證無法取得，如因此產生取消費用，概由旅客自行負責。
4. 旅遊的樂趣在於探索新世界新事物，各國觀光條件也不相同，團體旅遊提供再多的服務，也一定有其主觀的不便之處，請勿以自由行方式要求團體順應個人，以免造成彼此的困擾。

◎【定金】繳付說明：

1. 團位名額之保留須以完成定金繳付程序為依據。
2. 善意提醒，定金繳付完成即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力廠商之規定，為旅客預付此趟旅程的機票、飯店或餐廳等費用。若旅客因故取消報名，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」相關條款或估算已實付費用，收取不足之超支費用或退回剩餘定金。定金若以刷卡繳付，退還時亦須刷退，以免產生額外刷卡手續費用。
3. 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額機票款，且不接受名單調整或替換。旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款。

◎【團體住房】說明：

1. 團費報價是以 TWIN 房型之「雙床雙人房」兩人一室為基礎，計算出每人的團費價格，歡迎您與親友結伴、自組配對參加。
2. 若單人報名或奇數人數報名，單人須酌收全程單人房差額。因各團員旅遊習慣不同，故百合旅行社不會主動協助安排同性別團員共用一室。
3. 單人房差額為單人住宿「單人房型」(Single for Single use)，並非「雙人房型」供一人使用(Double for Single use)，故單人房型空間通常較雙人房型小，敬請諒察。
4. 國外許多旅館只接受 12 歲以下的小孩才能加床，且加床大多為摺疊床、沙發床或行軍彈簧床，房間空間有限，加上三人份的行李，勢必影響住宿品質，為確保長天數旅遊之舒適度，故百合旅行社不安排住宿三人房。
5. 為遵守國外消防法規，2~12 歲的小孩皆需以每人佔床計算，2 歲下嬰兒可不佔床。
6. 飯店團體配房作業由飯店統一安排，並非由百合旅行社或領隊安排，故無法指定連通房、同行親友在同樓層或鄰近房間，亦無法保證不在邊間、電梯或馬路旁，旅行社將向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定提供，請見諒。
7. 西式建築房間大小規格不一，若部分標準房型獲飯店善意隨機升等，導致每間房型不同，非百合旅行社所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
8. 本行程視飯店、航空公司之確認及當地路況與節慶保有調整之權利，若遇旺季、商展或節慶導致客滿缺房，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵。

◎【證件】需求說明：

1. 報名時請提供清晰可供辨識之護照影本，並協助填寫客戶基本資料表。定金繳付若欲以匯款方式，請見下方匯款帳戶資料，若欲以刷卡支付，請來電索取刷卡簽帳單。
2. 若旅客無持有護照、或護照效期不足(有效期需六個月以上，以入境台灣之日為基準)、護照過期或污損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、護照內頁空白頁不足、相貌變更與護照照片不符、姓名變更等，請來電洽詢新辦事宜。
3. 特殊身分者(如：軍警人員、役男)請先申請許可或加蓋「出境許可章」。
4. 多重國籍者，進出中華民國國境須使用同一本護照。在台屬居留身份者，請務必攜帶居留證出入境。非本國籍者，可能需自行辦理目的地國家之入境簽證，請於報名時主動告知，以免屆時產生無法入境的問題。未成年人獨自參團須出具監護人同意書。

◎其他報名前須知：

1. 出國旅遊視不同目的地國家有程度高低不等的旅遊風險，為考量自身旅遊安全並顧及其它團員的權益，若有慢性或特殊疾病、年滿 70 歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行照顧，本公司將評估是否接受報名；若未告知身體特殊狀況以致無法成行或於旅程中衍生其他問題，旅客需自行負責。
2. 國外餐食口味普遍偏重，常見與國人飲食習慣不同之處，例如：湯品與主菜調味偏鹹、甜點偏甜、葷食多肉少菜、蔬菜生食無烹煮等等，此為當地飲食文化，很難特別為短期的國外旅客另行烹調準備，故請您於報名前自行評估能否調適，並於旅行時調整心態、入境隨俗，感受當地的飲食風味。
3. 國外的素食因宗教、民情不同，通常含有蔥、薑、蒜、奶、蛋，選擇性較低，無法如同在台灣般豐富且多變化，故建議素食貴賓能多多見諒並自行準備素食罐頭或泡麵。
4. 若有餐食上的特殊需求，如不吃牛、羊、禽類、魚、海鮮，或是吃素，或是對任何食物過敏等等，請於報名時明確告知承辦業務人員，本公司會盡力安排，但請理解國外能提供之替換選項有限，不可避免仍會有重複性，敬請見諒。
5. 團體訂房配合使用的為團體早餐，故用餐地點與時間可能會與個人級別的住房貴賓分開，或與其他團體分開，以方便為團體服務，絕非是歧視，且外國人工作及生活步調較慢，早餐的準備與菜色補充需費時準備，敬請包涵。
6. 若有需要自行飛往轉機點與團體會合，或機票自理，請另洽詢報價。
7. 國外多數商店會於星期例假日休息，多數景點亦有固定休館時間，旅程超過一週以上的旅遊天數很難完全避開，此非為旅行社可控制之狀況，報名前敬請知悉。
8. 如航班使用阿聯酋航空、土耳其航空，部分航線已開放團體機位出發前加價選位的服務，有此需求請聯繫接洽業務專員。