



# 土耳其西部秘境探索 16 天

## 愛琴海、地中海跳島、峽谷輕健行



航班參考:( 土耳其國內航班或有更改，以行前說明會公佈為主 )

天 數	出發時間	抵達時間	起飛 / 抵達城市	航空公司	班機號碼	飛行時間
第 1 天	21:40	04:45+1	台北→伊斯坦堡	土耳其航空	TK-025	12 小時 40 分
第 2 天	07:45	08:55+1	伊斯坦堡→玻德俊	土耳其航空	TK-2504	01 小時 10 分
第 16 天	01:45	17:55	伊斯坦堡→台北	土耳其航空	TK-024	11 小時 10 分



### 一次難忘的旅程讓您無遺珠之憾：

- **伊斯坦堡**：西元一九八五年聯合國教科文組織將「伊斯坦堡歷史中心」列入世界文化遺產名單。
- **蕃紅花城**：西元一九九四年聯合國教科文組織將「蕃紅花城」列入世界文化遺產名單。
- **希拉波里斯古城、棉花堡**：西元一九八八年聯合國教科文組織將「希拉波里斯古城、棉花堡」列入世界文化遺產名單。
- **卡帕多奇亞**：西元一九八五年聯合國教科文組織將「果里美及卡帕多奇亞」列入世界文化遺產名單。

**貼心的安排：**內陸航段安排**中段國內飛機**連結土耳其「**伊斯坦堡→玻得俊**」省下最多的車程與時間。

### 【搭乘土耳其航空，從台北直接飛往伊斯坦堡】：

- ◎ 我們特別選用搭乘榮獲 SKYTRAX 歐洲最佳航空的殊榮的土耳其航空，從台北直接飛往伊斯坦堡，土耳其航空除了親切的笑容、無微不至的貼心服務，並安排最先進的 777-300 客機，客機配有人影音娛樂系統，提供最新強檔電影、音樂、電視節目及遊戲等。

### 豐富的活動安排：陸海空 讓你玩透透

★**五次遊船：**※大涼瀉湖遊船 ※歐魯丹尼斯一日遊 ※凱可發地中海遊船 ※博斯普魯斯海峽遊船 ※阿爾滕貝西克國家公園

★**雙峽谷輕健行：**※薩克利坎特峽谷健行之旅 ※亞拉拉溪谷健行

★**我在天上飛：**※熱氣球自費活動 ※滑翔傘自費活動

### 精心規劃美食：「土耳其傳統風味料理」，一次難忘的旅程讓您無遺珠之憾：

- ◎ 地中海、愛琴海的海鮮風味：「**地中海海鮮風味料理**」、「**土耳其香料烤魚**」等海鮮料理。
- ◎ 為您精選卡帕多奇亞的特色風味餐：「**洞穴餐廳陶甕+烤羊肉風味**」。
- ◎ 全程安排當地風味料理，讓您體驗道地的土耳其風味（行程內不安排中式料理）。
- ◎ 早餐：全程於飯店內享用美式自助式或西式套餐。
- ◎ 晚餐：安排飯店內享用風味餐，讓您有更多時間休息。

### 嚴選的住宿安排：

- ◎ 我們為您嚴選各站住宿的飯店，皆以五星標準為主，除了有優越的地理位置外，豐盛的餐食內容以及

細緻的服務，為您的旅程增添更多樂趣（部分城市無五星飯店或特殊住宿安排，以行程內容為主）。

### 地中海渡假旅館介紹：LETOONIA CLUB HOTEL

★ 地中海的豪華渡假飯店，除了位處於地中海環境優美的半島上，佔地寬廣的設施包括一個大型游泳池、眾多內部運動設施及老少咸宜的娛樂活動，豐盛的餐食和飲品，讓您留下難忘的回憶。

### 仿洞穴旅館介紹：

★ 安排卡帕多奇亞最有特色的仿洞穴旅館，位於地形奇特的景區中，不惜成本連續住宿兩晚，特殊的風格是您不可錯過的體驗。

### 蕃紅花城驛站旅館介紹：CINCI HAN

★ 由十七世紀的驛站所改建，是蕃紅花城首屈一指的飯店，充滿歷史風格的建築似乎再細述當年商賈往來、車水馬龍的輝煌過往，因房間數有限請您提早預訂喔。

### 精彩的行程內容：

#### 伊斯坦堡部分：

- ◎ **伊斯坦堡**：地跨博斯普魯斯海峽的兩岸，是世界上唯一橫跨歐亞兩大洲的大都市，也是土耳其最大城市和港口、文化、經濟和金融中心，歷史上曾稱之為拜占庭和君士坦丁堡。
- ◎ **聖索菲亞教堂(已改為清真寺)**：這是當時拜占庭建築的最高傑作，更能展現東羅馬帝國勢力的教堂，當年西元 562 年完成時是當時世界上最大的建築物，而後落入穆斯林之手，被改建為清真寺，也是世界上可同時展現出基督教及伊斯蘭教的建築物！。
- ◎ **托普卡匹皇宮、多瑪巴切皇宮**：帶您一窺鄂圖曼帝國巔峰時期的華麗殿堂與蘇丹後宮生活的神秘面紗。
- ◎ **博斯普魯斯海峽遊船**：沿著博斯普魯斯海峽盡覽伊斯坦堡的水上風光，一探歐洲區與金角灣的迷人海景。
- ◎ **古羅馬地下蓄水宮殿、古羅馬賽馬場、傳統有頂大市集**：行程包括完整的伊斯坦堡知名景點巡禮，讓您此行絕無遺憾！

#### 愛琴海沿岸文明與渡假部分：

- ◎ **艾菲索斯**：世界最大希臘羅馬古城，二十世紀挖掘出土，大理石鋪面的街道、古代的市集、體育場、劇場、神殿或圖書館等宏偉的遺跡。
- ◎ **庫薩達斯**：土耳其的主要港口之一，向來以愛琴海上最美的城市著稱，濱臨海岸線上美麗潔白的沙灘，是歐美人士最愛的度假聖地之一，也是地中海豪華遊輪主要的停靠港口。
- ◎ **蒂蒂瑪**：西元前小亞細亞最重要的神諭聖地，有著古希臘第三大的阿波羅神殿，亞歷山大大帝曾不遠千里來此求神諭，被認為「是天神宙斯的兒子」，之後改建為東正教教堂。

#### 鄂圖曼文化古城部分：

- ◎ **蕃紅花城**：完整的保留著鄂圖曼時期的面貌，進入這個古老的山城您會發現到，這裡沒有太多現代化的建築，當地的居民依舊保持純樸的性情，歷史在這裡留下了痕跡，家家戶戶各有一幕幕動人美景。

#### 地中海沿岸文化部分：

- ◎ **玻得俊**：最受土耳其年輕人喜愛的渡假勝地，是有著希臘小島風情的港口城市，中世紀的玻得俊城堡為聖約翰騎士團所建，現為海底博物館，陳列地中海海底考古活動所挖掘出之古代沉船遺物。
- ◎ **大涼**：有著自然景觀的潟湖地形，搭船遊覽在潟湖與地中海之間的蜿蜒水道，欣賞沿岸古利西亞人建於懸崖峭壁的懸棺，河岸邊的溫泉泥漿池也是當地的特色之一。

- ◎ **凱可發**：搭船遊覽國家公園內的海灣，除了清澈的海水、湛藍的天空，沿岸的西美納古城一部分沉沒於海水中的奇景也是參觀的重點。
- ◎ **安塔利亞**：土耳其在地中海最大的城市，也是擁有悠久歷史古羅馬的海港城，地中海的藍襯托著古老的歷史遺跡，是知名的渡假中心。

#### 特殊地理景觀部分：

- ◎ **棉花堡**：潔白有如棉花築成的獨特自然地形，這是由地底下溫泉流過含有鈣質成分的石灰岩層，富含鈣質的溫泉冒出地表後，白色的鈣質沉澱在地表上所形成的，並經年累月的堆積，形成如此壯觀的自然奇觀；古羅馬時代以來，此地就成為貴族專屬的療養勝地！

#### 秘境探索：薩克利坎特峽谷、亞拉拉溪谷

- ◎ 薩克利坎特峽谷：河流切穿山脈形成一條 18 公里長的峽谷，步行於其中的木棧道，體驗大自然魅力。
- ◎ 亞拉拉溪谷：長 14 公里的火山岩河谷，洞穴教堂遍布山壁內，與草木扶疏相互輝映成獨特景觀。

( ◎含門票景點或入內參觀、\* 下車參觀或外面拍照 、 UNESCO 指定為世界遺產 )

### 第1天 台北→伊斯坦堡 ISTANBUL ( 直航不中停、旅程更輕鬆 )

TK-25 TPE/IST 1400/0445+1

早餐：敬請自理 午餐：敬請自理 晚餐：敬請自理  
住宿：夜宿機上

今日集合於桃園國際機場，由專人辦理出境手續，隨後搭乘土耳其航空豪華客機，直接飛往世界上唯一跨歐亞兩洲的國家：土耳其，因長途飛行以及時差之故，班機於隔日上午抵達。

### 第2天 伊斯坦堡→玻得俊 BODRUM→蒂蒂瑪 DIDYMA→庫薩達西 KUSADASI

TK-2504 IST/BJV 0630/0740

早餐：機上 午餐：土耳其式料理 晚餐：飯店內用土耳其風味餐  
住宿： 5★DoubleTree by Hilton Kusadasi 或 Le Bleu Hotel 或同級

搭機前往最受土耳其年輕人歡迎的港口渡假勝地---玻得俊。參觀聖約翰騎士團的衛城遺址「**玻得俊城堡**」，並於港口逛街，午餐後前往於古希臘羅馬時代，小亞細亞最重要的神諭聖地---「**蒂蒂瑪**」，包括亞歷山大大帝在內的數位歷史偉人，皆曾不遠千里來到此處求神諭，希望能得到太陽神阿波羅的保佑與指引。夜宿於庫薩達西。

\* **玻得俊港口**：這裡是有著希臘小島風情的港口城市，深受土耳其大城市的年輕男女喜愛的渡假聖地。夏季時港邊停滿豪華遊艇，還有許多裝璜新潮勁爆、音樂開得震天價響的夜店與酒吧，熱鬧得像一座不夜城。港口邊充斥著琳瑯滿目的紀念品店與商店，是您體驗異國情調與逛街購物的好地方。

◎ **玻得俊城堡**：十一世紀時，為聖約翰騎士團於古代多利安人的衛城遺址上所建之十字軍古堡，現改建為海底博物館，陳列地中海海底考古活動所挖掘出之古代沉船遺物。城堡頂端可遠眺湛藍清澈的愛琴海與玻得俊港口的美麗景觀。

◎**阿波羅神殿**：於古希臘羅馬時代，蒂蒂瑪為當時的宗教中心，此地阿波羅神殿的規模為古希臘世界第三大，曾由一百廿四根雕刻精美的石柱所興建，最重的石柱重達七十公噸。據古希臘神話的傳說，天神宙斯與女神蘿托在此處的泉水談戀愛，於是有了愛的結晶：太陽神阿波羅與他的孿生姐姐月神雅特密斯。亞歷山大大帝求得的神諭為「他是天神宙斯的兒子」，有了「神的兒子」做為靠山，讓亞歷山大大帝所向披靡，在很短的時間就征服了歐、亞、非三洲。拜占庭帝國時代，此處改建為東正教教堂。



行車距離：玻得俊 - 113 公里（約 1 小時 50 分）蒂蒂瑪 - 77 公里（約 1 小時 10 分）庫薩達西

門票安排：**阿波羅神殿、玻得俊城堡**。

下車參觀：玻得俊港口。

### 第 3 天 庫薩達斯 KUSADASI→艾菲索斯 EPHESUS→帕穆卡麗 PAMUKKALE (棉堡)

早餐：飯店內用美式 午餐：土耳其式風味料理 晚餐：飯店內用土耳其風味餐

住宿：5★Doga Thermal Health & Spa 或同級

今日行程安排，上午參觀著名的古城「艾菲索斯」，艾菲索斯是面積相當廣大的古城遺跡，至今有兩千多年的歷史，經過希臘文化洗禮，又經羅馬帝國帝王的改建，造就當時的興盛；隨後前往「聖母瑪麗亞故居」，而後安排參觀皮衣工廠，可看到當地模特兒穿著時尚流行的「皮衣走秀」；之後來到溫泉的渡假勝地：「帕穆卡麗」，今夜特別安排住宿溫泉飯店，讓您舒緩旅途勞頓，沉醉於美麗的溫泉鄉！

◎**艾菲索斯遺跡**：遺跡於二十世紀初挖掘出土，可看見大理石鋪面的街道、古代的市集、體育場、劇場、神殿或圖書館等宏偉遺跡；史料中艾菲索斯於西元 17 年歷經一次大地震，後來羅馬人展開修補動作，是現存世界上最大的希臘羅馬古城！

◎**聖母瑪麗亞故居**：傳說耶穌被釘上十字架後，聖母瑪麗亞由聖約翰陪同離開巴勒斯坦至此安度晚年。屋外有三口天然泉井，分別代表財富、健康及幸福，當地人深信飲用後能使願望達成。還有一面姻緣牆為世界各地的曠男怨女牽紅線。教宗保羅六世曾於 1967 年來訪，確認此地為聖母故居，現已成朝拜聖地。

\* **皮衣走秀**：庫薩達斯是土耳其的皮衣製造中心，由於便宜的人工與精緻的皮衣製作技術，歐洲許多名牌的皮衣皆在庫薩達斯代工。這裡的皮衣工廠會請土耳其的俊男美女為觀光客表演服裝秀，讓您一窺下一季歐洲名牌皮衣最新的趨勢。想走一下伸展台，滿足當模特兒的願望嗎？這可是您最佳的機會。

◎**希拉波里斯古城**：西元前 190 年，由當時的貝加孟王國所建立的度假中心，先後接受羅馬、拜占庭統治過，後來毀於地震之中，當時這裡是一個包含神殿、劇院、市集、浴場及醫療等設施的地方，自古以來就是個多功能的養生勝地。

◎棉花堡：潔白有如棉花築成的獨特自然地形，這是由地底下溫泉流過含有鈣質成分的石灰岩層，富含鈣質的溫泉冒出地表後，白色的鈣質沉澱在地表上所形成的，並經年累月的堆積，形成如此壯觀的自然奇觀；古羅馬時代以來，此地就成為貴族專屬的療養勝地！



行車距離：庫薩達斯 - 21 公里 (約 40 分) 艾菲索斯 - 201 公里 (約 2 小時 50 分) 帕穆卡麗

門票安排：艾菲索斯古城遺跡、聖母瑪麗亞故居、希拉波里斯古城、棉花堡。

下車參觀：皮衣走秀。

#### 第 4 天 帕穆卡麗 PAMUKKALE→大涼 DALYAN→費提葉 FETHIYE 或(歐魯丹尼斯)

早餐：飯店內用美式 午餐：**地中海海鮮風味料理** 晚餐：飯店內用土耳其風味餐

住宿：Green Forest holiday village 或 Jiva Beach Resort 或同級

今日行程安排，上午前往有著潟湖自然景觀的「大涼」，下午來到其地中海沿岸的渡假小鎮「費堤葉」。

◎大涼潟湖遊船：搭著小船行駛在分佈於遼闊潟湖與地中海間之蜿蜒水道，沿途蘆葦草佈滿其間。小船緩緩穿梭於碧綠的潟湖中，遠處群山高低起伏，予人遠離塵囂、忘掉俗事之感。途中經過古利西亞人所建之峭壁懸棺，如此高聳的懸崖峭壁，以古人的技術可以雕刻得如此精美壯觀，即使遠觀也讓人嘆為觀止。水道盡頭是綿延著七公里長的細白沙灘，數千年來一直是珍貴的紅海龜產卵之處。

◎卡亞寇伊 Kayaköy：(又稱: Kaya 或 Livissi) 在古代晚期，該地區的居民已經成為基督徒，在公元 1054 年與羅馬教會發生東西方分裂之後，他們被稱為希臘東正教基督徒。從 14 世紀奧斯曼帝國征服該地區的動盪末期到 20 世紀初，這些講希臘語的基督教臣民和講土耳其語的穆斯林奧斯曼統治者一直過著相對和諧的生活。1919-1922 年希土戰爭以及隨後的 1923 年洛桑條約簽訂後，該鎮的希臘東正教居民被逐出利維西。此處雖已是廢棄的石頭山城，也被稱為鬼城，但仍吸引著許多觀光客前來拜訪。



行車距離：帕穆卡麗 - 200 公里 (約 3 小時) 大涼 - 60 公里 (約 1 小時 10 分) 費提葉

門票安排：大涼瀉湖遊船。

## 第5天 費提葉→薩克利坎特峽谷 SAKLIKENT GORGE→歐魯丹尼斯 OLUDENIZ 或費提葉

早餐：飯店內用美式 午餐：**峽谷鱸魚風味料理** 晚餐：飯店內用土耳其風味餐

住宿：Green Forest holiday village 或 Jiva Beach Resort 或同級

今日早餐後，專車前往「**薩克利坎特峽谷**」開始健行之旅，於此享用午餐，午後 晚間入住地中海沿岸的度假小鎮—歐魯丹尼斯。

◎**薩克利坎特峽谷健行之旅**：此為土耳其境內最深及最長的大峽谷，由河流切割而成的縱深約 200 多公尺，狹窄的大理石切面，就連當地土耳其人也將此秘境視為最佳夏日避暑的好去處，沿著木棧道步行進入峽谷入口，您可以選擇河畔小憩飲茶享受峽谷間的幽靜，亦或是體驗來自淘洛斯山脈融雪流下冰心透涼之溯溪之旅。

\***利西亞古道健行之旅 LYCIA WAY**：利西亞之路以統治該地區的利西亞文明命名，全長超過 760 公里 從西部穆拉費特希耶區的 Hisarönü (Ovacık) 延伸至科尼亞阿爾蒂區的 Geyikbayırı 東部安塔利亞省。在歐魯丹尼斯，我們將徒步一段很美的視野展望步道，由高處往下看，整個歐魯丹尼斯的海灣盡收眼底。



行車距離：費提葉 - 52 公里 (約 1 小時 20 分) 薩克利坎特峽谷--53 公里(約 1 小時 15 分)

歐魯丹尼斯(費提葉)

門票安排：薩克利坎特峽谷 。

下車參觀：利西亞古道輕健行

## 第6天 歐魯丹尼斯 Öludeniz (費提葉地區)

早餐：飯店內用美式 午餐：土耳其當地風味餐 晚餐：飯店內用土耳其風味餐

住宿：Green Forest holiday village 或 Jiva Beach Resort 或同級

歐魯丹尼斯 位在愛琴海和地中海兩處海域的交會點，Ölüdeniz（字面意思是死海，因為它即使在暴風雨中也能保持平靜；官方翻譯名稱為藍色潟湖）是老外最愛的海灘度假勝地，緊鄰歐魯丹尼斯海灘旁的潟湖 Blue lagoon 被劃為自然保護區，受到嚴密的保護。這裡的海域非常美，海水以擁有海藍寶石和綠松石般的色調而聞名，除此之外，歐魯丹尼斯海灘同時也是通過認證的藍旗海灘。因鄰近巴巴達格山 Babadag(1,969 米海拔)，以其滑翔傘活動而聞名。由於其獨特的全景、穩定的天氣條件和巴巴達山的非凡高度，恰好為強熱氣流和滑翔傘飛行提供了理想條件，被提升為世界上最好的滑翔傘地點之一。每到旺季滑翔傘嘉年華，總是吸引來自世界各地的自由滑翔傘飛行者前來朝聖。

◎**歐魯丹尼斯一日跳島活動：**搭乘特有的海盜船出海跳島，依船長視海域情況，中停藍洞、世界著名的蝴蝶谷、冷水泉等等，在停留的島或海域，都可自由跳下水中游泳享受這片美麗土耳其藍的海域。如果不玩水，也可在船上點杯飲料，悠閒欣賞海島風貌，或是下船小小休憩蝴蝶谷。

(如因海象不佳，無法出海，將以其它跳島景點替代，敬請見諒)

※自費活動(視當日天氣狀況決定是否適合飛行)- 日出滑翔傘活動，(全程約 2.5-3 小時) · 一對一方式 · 由教練帶您體驗由空中飛行，含影片錄影及拍照，俯瞰整個美麗的藍湖。



## 第 7 天 歐魯丹尼斯(費堤葉)→凱可發 KEKOVA→安塔利亞 ANTALYA

早餐：飯店內用美式 午餐：土耳其當地風味餐 晚餐：飯店內用土耳其風味餐

住宿：5★ Ramada plaza Antalya 或同級

今日上午專車前往「凱可發國家公園」，安塔利亞到費堤葉之間被稱為「利西亞世界」，在距今三千四百年前左右，利西亞人在這裡建立了許多城邦。他們在這個地區留下了許多遺跡及眾多的石棺，傍晚

前往地中海沿岸最大的城市：「安塔利亞」，這座擁有悠久歷史的城市中心曾為羅馬的海港，地中海的藍襯托著古老的歷史遺跡，相當值得一遊！

◎**凱可發地中海遊船**：搭船遊覽石灰岩丘陵所環繞的一個小海灣，船行過清澈湛藍的海水，順著粼粼的波光，遊覽途經的西美納古城，古城當年因地震造成的地層下陷而有一半沉沒於清澈海水中，而海中的階梯與牆壁至今依然清晰可見，沿途半山腰上還散佈著許多利西亞人的石棺，船會停泊在一處平靜的小海灣，清澈、土耳其石般亮麗的海水，讓您禁不住誘惑，想縱身一跳，親嚐藍色的清涼。

◎**西美納城堡 Simena Castle**：當船停泊岸邊，我們可以爬上至高點西美納城堡，西美納是利西亞的一個沿海小城市，自 4 世紀以來一直有人居住，也是土耳其罕見只能通過海路才能到達的定居點之一。在所留下的遺址內，您會發現一個可容納 300 人的劇院、寺廟及利亞西墓葬。當然除此之外，居高臨下的地中海景，更是美不勝收。



行車距離：地中海小鎮 - 34.4 公里（約 1 小時）凱可發 - 195 公里（約 3 小時 30 分）安塔利亞

門票安排：凱可發地中海遊船、西美納城堡。

## 第 8 天 安塔利亞→阿爾滕貝西克國家公園→孔亞 KONYA

早餐：飯店內用美式 午餐：土耳其風味餐 晚餐：飯店內用土耳其風味餐

住宿：5★ Ramada Plaza By Wyndham Konya 或 Bayir Diamond Konya 同級

今日行程安排，早上前往參觀「阿斯班多斯大劇場」，之後帶您到安塔莉亞舊市區中心閒逛，午後前往阿爾滕貝西克國家公園，晚上於中世紀塞爾柱土耳其帝國的首都：「孔亞」過夜，旋轉舞的創始者梅夫拉納就是在此終老，途經古驛站。

◎**阿斯班多斯劇場**：這是被公認為整個安納托利亞境內保存最完整的劇院，是羅馬人統治期間所建立的，劇場擁有相當良好的音響效果急排水設備，至今還可舉辦各種音樂會唷！

\* **舊城卡雷吉區**：位於港口一帶的舊城區，大部份依然保留鄂圖曼時期的房屋，其間並夾雜著一些羅馬時期的古蹟，沿著以芙利塔附近的城牆到港口一帶，為主要的觀光區，旅館、餐廳、商店聚集，氣氛 悠閒。您可漫步於十九世紀的街道，並沿著坡道往下至港口欣賞海景。

◎**阿爾滕貝西克國家公園 Altınbeşik**：這個洞穴國家公園是安塔利亞隱藏而迷人的美景之一。海拔 678 米，位於非常陡峭的馬納夫加特山谷的西坡上。所在的山谷覆蓋著灌木叢和沼澤。這裡是土耳其最

大的地下湖，每年吸引許多遊客夏天前來拜訪。

◎特別安排乘船進入洞穴：奇特的鐘乳石洞，碧綠的地下湖深達 15 米，很難想像外觀不起眼的洞口，卻是另人稱奇的美景。



行車距離：安塔利亞 - 47 公里（約 1 小時）阿斯班多斯- 79 公里(約 1 小時 30 分)阿爾滕貝西克國家公園-195 公里(2 小時 40 分) 孔亞

門票安排：阿斯班多斯劇場、阿爾滕貝西克國家公園。

下車參觀：舊城卡雷吉區。

## 第 09 天 孔亞→ 卡帕多其亞 CAPPADOCIA

早餐：飯店內用美式 午餐：土耳其式風味料理 晚餐：飯店內用土耳其風味餐

住宿：Cappadocia cave resort & spa 或 Exedra Cappadocia 或同級仿洞穴旅館

今日行程安排，早上先參觀梅夫拉納博物館，接著前往具有特殊地理環境的「卡帕多其亞」，孔亞至卡帕多其亞這條路也是古絲路的一段，下午安排「亞拉拉溪谷」健行。

◎梅夫拉納博物館：蘇非教派是伊斯蘭教中的一支，創始人梅夫拉納是個偉大的詩人、哲學家及宗教家，他倡導博愛、平等、和平等信念，博物館內有學校、宿舍與清真寺，蘇非教派認為因為自我的意識與才智，讓人有著凌駕萬物的優越感，藉著服務眾人將靈魂昇華到如同上帝般視萬物如一的愛的境界。

◎古驛站：孔亞到卡帕多其亞，曾是塞爾柱土耳其的領土，沿途盜匪相當多，當時的蘇丹王為了保障過往商旅的安全，促進貿易發展，因此沿途上每 40 公理就興建一座驛站，讓駱駝商隊有適當的休息

◎當地熱門的健行景點亞拉拉溪谷 ( Ihlara Valley ) 健行---Ihlara Valley 是位在卡帕多奇亞的南部，這是一條全長約 14 公里的火山岩河谷，谷深約 100-150m，除了奇岩，森林，溪水之外，還有教堂與修道士的居所。下至步道區，一旁是潺潺的溪水與綠蔭的樹木，一旁則是高聳的岩壁，間雜著洞穴建築。健行步道長約三公里，但路程十分平緩，輕鬆地散步就能走完全程。



行車距離：孔亞 - 188 公里 (約 2 小時 30 分) 亞拉拉溪谷 Ihlara Valley-85 公里(約 1 小時 25 分) 卡帕多其亞

門票安排： 亞拉拉溪谷。

## 第 10 天 卡帕多奇亞

早餐：飯店內用美式 午餐：洞穴餐廳陶甕料理風味 晚餐：飯店內用土耳其風味餐

住宿： Cappadocia cave resort & spa 或 Exedra Cappadocia 或同級仿洞穴旅館

今日行程安排，於具有特殊地理環境的卡帕多奇亞參觀，卡帕多奇亞具有特殊地理環境，數百萬年前火山運動相當頻繁，火山熔岩與火山灰覆蓋了附近所有地區，長時間的堆積與風霜雨雪沖刷侵蝕，在不同硬度的岩層上雕琢，成了現今千變萬化的迷人風貌，是世界上最壯觀的岩石風化區。

一個擁有壯麗的景觀之外，更有著悠久人文歷史的奇幻之地；西臺人曾在此建立強大帝國，波斯人給他最美的名字「美麗的馬鄉」 - Cappadocia，在君士坦丁大帝將基督教列為國教之前，羅馬軍隊時常鎮壓基督教徒，許多虔誠的教徒、修道士紛紛地逃難至卡帕多奇亞，他們發現卡帕多其亞的岩石非常適合挖鑿建屋，而這裡複雜的地形更適合躲避羅馬軍隊的追殺，於是他們在這裡定居，就地將岩石改造成住屋、教堂、修道院，並向下挖掘避難用的地下城市，到了西元 7 世紀，阿拉伯人入侵，基督教徒再度受到迫害，許多人又跑到卡帕多其亞地區躲避，到了十一世紀，卡帕多其亞地區已經有超過一千個宗教性的建築存在。

我們將參觀「地下城」，不禁讚嘆自然與人為的力量同樣偉大，造訪西元 1985 年入選世界遺產的「果里美露天博物館」，爾後安排參觀「傳統手工地毯學校」，讓您了解著名的中東地毯是如何費工編織及其質料的差距。

\*拍照景點：烏沙奇城堡 Uchisar Castle、駱駝岩 CamelRock、鴿子谷 Pigeon Valley 等，不可思議之中及遍地奇特岩石造型，如同一件件藝術作品，高低起伏，變化萬千的風化岩壯麗奇景，令人不禁讚嘆自然力量的偉大。

◎ **果里美露天博物館**：果里美原意為「讓你看不見」，當時基督教徒就是躲避於洞穴中，將岩石改造成為住屋、教堂等，博物館內約有 30 座教堂，皆為九世紀過後，躲避阿拉伯軍隊的基督徒所開鑿的，洞穴教堂內壁畫的精美畫工，都是藝術的傑作！

\* **傳統手工地毯學校**：土耳其人的祖先突厥人原是中亞的遊牧民族，由於遷徙生活的需要，創造出人類第一塊地毯。後來在大遷徙中，突厥人信奉了回教，喜歡席地而坐看書、用餐、小憩、聚會聊天的伊斯蘭文化，讓地毯成為土耳其人生活上不可或缺的必需品。地毯編織的技術發展到鄂圖曼土耳其帝國時，蘇丹王皇宮的奢華生活更將編織地毯的技術發揚光大。世界獨一無二的土耳其雙節織法，加上天然亮麗的顏料，使土耳其地毯可使用數百年，色澤依然鮮豔、圖案依然細緻。鄂圖曼土耳其特有的華麗風格與圖案，使土耳其地毯不僅成為鄂圖曼土耳其皇室的富有象徵，歐洲各皇室間更競相搜購典藏，成為佈置皇宮的最佳裝飾。

\* **土耳其石**：學名為「綠松石」，當地所產的綠松石為色澤最藍最美的，所以又被稱為「土耳其石」。土耳其人認為藍色是幸運的顏色，並喜歡金、銀飾品，所以喜歡佩戴鑲有金飾的土耳其石。受到鄂圖曼土耳其皇室珠寶設計風格的影響，使得土耳其的土耳其石珠寶與眾不同且手工細膩。

◎**凱馬克勒地下城**：卡帕多奇亞一帶的火山地質鬆軟，易於挖鑿，所以早期基督教徒為躲避戰亂及迫害，在地表下建立了一座座龐大的地下城市作為避難用途，目前卡帕多奇亞發掘出 37 個地下城。雖然地下城並不是平時生活的地方，不過有時居民在地下城生活長達一個月，所以地下城擁有完整的生活機能，起居室、會議廳、廚房、儲藏室、釀酒室、教堂一應俱全。地下城一層層的往下興建，錯綜複雜的通道及洞穴猶如迷宮一般，有的地下城挖到地下 8 層，甚至可以容納上千人。其通風設備以及抵禦外敵的設計，更是讓人嘖嘖稱奇。卡帕多奇亞的風化地形，規模大且富於變化，就像是大地上突然迸出的件件造型藝術品，連綿不斷，令人嘆為觀止。

\* **熱氣球自費活動**：(全程時間約 3 小時) 觀賞卡帕多奇亞奇特的風化自然地形，最美的方式就是乘熱氣球自空中俯瞰。熱氣球飛行時間約一小時，清晨時分就必須從飯店出發，搭乘熱氣球前會提供茶點，降落後會提供香檳酒慶祝，並領到駕駛員親筆簽名的證書。



行車距離：全日景區導覽

**門票安排：果里美露天博物館、凱馬克勒地下城。**

**下車參觀：蘑菇谷、駱駝岩、烏沙奇城堡、鴿子谷、傳統手工地毯學校、土耳其石。。**

早餐：飯店內用美式 午餐：土耳其式風味料理 晚餐：飯店內用土耳其風味餐

住宿：Cappadocia cave resort & spa 或 Exedra Cappadocia 或同級仿洞穴旅館

今日悠閒享用完早餐，我們開始卡帕多奇亞隱藏版秘境探索~

\* **玫瑰谷輕健行：**是卡帕多西亞一個極其獨特的地區，有著尖銳的山脊，呈粉紅色，尤其是在日落時分！這是觀光客在卡帕多西亞最喜歡參觀的景點之一，可以真正深入研究該地區令人難以置信的岩層和彩色圖案。

◎**參觀大理石紋浮水畫彩繪創作 ( Ebru Art )** ---Ebru 是土耳其的一種傳統紙染藝術，將顏料滴浮在水面上，利用顏料在水面的張力，輕巧地控制、畫出不同的色紋與圖案，再將紙張攤在水面上，讓完成的畫作吸附在紙張上，便完成一張大理石色紋紙染 Ebru。據知 Ebru Art 於十三世紀自中亞傳入西亞，這畫風之所以會在當年的塞爾柱帝國時期的土耳其被重視，而將此傳統藝術發揚光大成為土耳其國畫，也是在於當時宗教的因素起源，最早被拿來做古蘭經的封面，伊斯蘭教僧侶與阿拉溝通的途徑，後來被土耳其人用來防止偽造文件的專屬印記。

◎**烏奇沙堡 Uchisar Kalesi:** 這是一座 60 米高的城堡(堡壘)，也是卡帕多奇亞的至高點，這裡面縱橫交錯著許多地下通道和房間，曾經在拜占庭時用作住宅區、修道院，儘管如今已無人居住，但這座城堡據說曾經可能居住過大約 1000 人。也曾有電影在此取景，裡面仍有當時拍攝的電影作品展示中。



行車距離：卡帕多其亞景區觀光

門票安排：大理石紋浮水畫彩繪創作、烏奇沙堡。

特別安排玫瑰谷輕健行

## 第 12 天 卡帕多其亞→安卡拉 ANKARA→蕃紅花城 SAFRANBOLU【入住古城感受夜晚之美】

早餐：簡易餐盒 午餐：土耳其式風味料理 晚餐：飯店內用土耳其風味餐

住宿：3★ CINCI HAN 古驛站旅館或鄂圖曼式民宿等級 (此為世界文化遺產區，無國際型飯店)

今日早起，前往土耳其的首都：「安卡拉」，地處於安納托利亞的中心，原本只是一個小鎮，現今是大廈林立的都市，途經鹽湖，參觀安納托利亞文明博物館。抵達蕃紅花城後，隨即展開市區觀光，體驗古城之美，今晚將入住此古樸的鄂圖曼小城。

◎**安納托利亞文明博物館**：博物館是由十五世紀的室內市集及倉庫所改建，展示安納托利亞地區悠久歷史的演進。由於地處歐亞橋樑，安納托利亞自古以來即為文化的交流中心，遠自數萬年前的舊石

器時代至古羅馬帝國，在此產生影響後世人類甚巨的許多文明。

\* **鹽湖**：本名為圖茲湖，是土耳其的第二大湖，位於安卡拉東南方，面積有 1500 平方公里，是台北市的五倍大，遠古時候這個地區位於海底，岩層內富含鹽份，雨水與雪水將岩層內的鹽份洗刷出來，形成了今天的鹽湖；湖泊的面積四季不同，春天溶雪時水位最高，夏季時由於水份的蒸發，湖面形成薄薄一層白色鹽的結晶，在陽光照射下閃閃發光，一望無際的白色和藍色天空中的白雲相應令人讚嘆。

\* **希德爾立克山丘**：為蕃紅花城最好的觀景與照相的地方，可以一覽鄂圖曼浪漫的山城美景。

\* **蕃紅花山城**：保留著鄂圖曼時期面貌，這裡沒有太多現代化的建築，當地的居民依舊保持純樸的性情，家家戶戶的蕾絲窗紗雕工精細，窗外內各有一幕幕動人美景，訪客興奮地不能自己。

行車距離：卡帕多其亞- 325 公里(3 小時 40 分鐘) 安卡拉 - 228 公里 ( 約 2 小時 30 分鐘 ) 蕃紅花城

**門票安排：安納托利亞文明博物館。**

下車參觀：鹽湖、希德爾立克山丘、蕃紅花山城。

## 第 13 天 蕃紅花城 SAFRANBOLU→伊斯坦堡

早餐：飯店早餐 午餐：土耳其式風味料理 晚餐：中式料理

住宿：5★CROWNE PLAZA OLD CITY 或 RADISSON BLU PERA BEYOGLU HOTEL 或同級

今日行程安排，早上驅車前往土耳其文化之都 - 伊斯坦堡，抵達後用完午餐，帶您參觀現代與藝術感兼具的「恰姆利加清真寺」及「恰姆利加塔」。

\* **恰姆利加清真寺 Çamlıca Mosque**：目前是土耳其最大的清真寺，於 2019 年 3 月 7 日完工並開放，就座落在恰姆利加山丘上，也是伊斯坦堡的至高觀景處，從市區就可以看到這明顯的地標。

◎**恰姆利加塔 Çamlıca tower**: 靈感來自鬱金香花;奧斯曼帝國時期土耳其人的象徵。塔的總高度為 369 米，其中 221 米是 49 層高的鋼筋混凝土結構，地下 18 米。總高度為海拔 587 米，2020 年 9 月完工，是目前伊斯坦堡最高的建築物。



行車距離：蕃紅花城 - 404 公里(約 4 小時 15 分)伊斯坦堡

**門票安排：恰姆利加塔。**

下車參觀：恰姆利加清真寺。

## 第 14 天 伊斯坦堡

早餐：飯店早餐 午餐：土耳其式風味料理 晚餐：中式料理

住宿：5★CROWNE PLAZA OLD CITY 或 RADISSON BLU PERA BEYOGLU HOTEL 或同級

早餐後，開始伊斯坦堡市區觀光～

◎**古羅馬地下蓄水宮殿**：建於西元五世紀時，長 140 公尺、寬 70 公尺、高 9 公尺，由 336 根從各地的神殿搬來、美麗而造型各異的大石柱支撐起巨大的拱頂，宏偉的規模宛如一座地下宮殿。拱形的空間加上積水，造成極佳的音響效果，夏季時常舉辦音樂會。

◎**聖索菲亞清真寺**：融合了東西方建築精神，後來鄂圖曼征服君士坦丁堡，則搖身一變成了清真寺。

◎**托普卡匹皇宮博物館**：托普卡匹皇宮是十五世紀到十九世紀叱吒風雲的鄂圖曼帝國蘇丹王的皇宮，當年，蘇丹王就是在此運籌帷幄治理天下、謁見使臣，並在後宮與妻妾子女共同生活起居。托普卡匹皇宮始建於西元 1470 年，並由歷代的蘇丹王於不同時期加以擴建。在全盛時期，皇宮連同皇族、廚師、侍者等共有 6000~1 萬多人在此生活。目前皇宮已改成博物館，佔地廣大，分成 4 個中庭，展示歷代蘇丹王所使用的器具、服裝、珠寶及伊斯蘭教聖物等。特別安排進入「珠寶室」參觀，歷代蘇丹王的寶劍、首飾莫不金光閃閃，令人不願移開目光。最有名的是一顆 86 克拉的大鑽石，是目前所知世界前五大未經切割的鑽石，價值連城。從軍事的角度來說，托普卡匹的確有許多優勢，它坐落黃金角、瑪爾瑪拉海，遠眺博斯普魯斯海峽，易守難攻。在第四個中庭的後花園，可眺望瑪爾瑪拉海與博斯普魯斯海峽的美景。

\* **藍色清真寺**：又稱蘇丹阿哈密特清真寺，建於聖索菲亞大教堂的對面，據說是當時建築師誤會了蘇丹的指令，清真寺內有 200 多個小窗，陽光照射進來，相當美麗！

\* **古羅馬賽馬場**：古時常舉行的是猶如《賓漢》電影一樣的賽馬競技，也會舉行人獸鬥的娛樂活動，容納的觀眾人數可達十萬人。今日賽馬場已成為一個有許多紀念物、觀光客雲集的廣場。



行車距離：市區

門票安排：**古羅馬地下蓄水宮殿、聖索菲亞清真寺、托普卡匹皇宮博物館**。

下車參觀：**藍色清真寺、古羅馬賽馬場**。

## 第 15 天 伊斯坦堡

早餐：飯店用餐 午餐：土耳其式風味料理 晚餐：土耳其當地料理

住宿：機上

早餐後，全日伊堡市區景點觀光，晚餐後，前往機場，準備搭機返回台灣。

◎**多瑪巴切皇宮**：皇宮坐落於博斯普魯斯海峽左岸，花費 13 年時間興建，於西元 1856 年完成。佔地 7 千公頃，有 43 間廳堂、70 間浴室及 285 間房間。皇宮設計以華麗繁複的巴洛克建築為主，加上鄂圖曼的東方線條，讓她成為博斯普魯斯海峽旁最耀眼的一顆明珠。皇宮內部華麗至極，用了超過 50 噸的金銀水晶，金碧輝煌的程度可媲美歐洲的宮廷。參觀行程最精彩的是壓軸的大宴會廳，36 公尺挑高的圓頂讓人屏息，由 56 根雕飾精美的大圓柱支撐。中央由屋頂垂吊下一個巨大的水晶吊燈，共有 750 個燈泡，重達 4.5 噸，是英國維多利亞女王的贈禮。在當年，蘇丹王就是坐在宴會廳的主位，接待貴賓及謁見朝臣、外使，目前，宴會廳仍作為土耳其政府接待重要國外元首之用。西元 1938 年 11 月 10 日 早上 9:05，土耳其國父凱末爾於多瑪巴切皇宮內病逝，為了紀念他，皇宮內所有時鐘全都停留在 9:05。國父逝世後的一個月，遺體停靈於大宴會廳，讓土耳其人瞻仰。

◎**博斯普魯斯海峽遊船**：博斯普魯斯、黃金角及瑪爾瑪拉三面水域帶給伊斯坦堡特殊的地理位置和歷史定位，其中又以博斯普魯斯海峽最為重要，它不但讓伊斯坦堡分屬歐、亞大陸，鄂圖曼帝國更藉著這片水域通過黑海，把勢力從巴爾幹半島直通維也納。而近代俄羅斯則一直想染指土耳其，就是為了想黑海找到海權的出口。

\* **傳統有頂大市集**：大市集是西元 1460 年時，蘇丹王阿罕默德二世的城市建造計畫中的一環，隨著歲月的增長，其規模也越擴越大。現今它是中東最大的市集，至少有 3000 家以上的土耳其傳統商店，共有 20 多個出口。多采多姿、琳瑯滿目的各式土耳其傳統與紀念商品，讓您精神振奮、眼睛為之一亮，並體驗異國情調及享受殺價購物的樂趣。

#### 門票安排: 多瑪巴切皇宮、博斯普魯斯海峽遊船

下車參觀: 有頂大市集

第 16 天 伊斯坦堡→台北

TK24 IST/TPE 0145/1755

早餐：機上套餐 午餐：機上套餐 晚餐：溫暖的家

住宿：溫暖的家

班機於今天飛抵台北，返抵闔別多日的家門，想起旅途之中的種種，就讓我們互道珍重再見，將這趟難忘土耳其深度十六天之旅畫下句點，期待下次與您再相會，祝您健康、順心。

【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】

**出發日期：**

2026年05月04日(四)、2026年05月31(日)

2026年09月20日(日)、2026年10月20日(二)

**團費售價：每人團費新台幣 NT\$188,000 元整。(請另電洽最新早鳥優惠)**

**報名訂金：每人新台幣 50,000 元整。**

單人房差：單人住**單人房型**需補新台幣 38,000 元整。

費 用 項 目	說 明
領隊/導遊/司機小費 每日 12 美元	含 · 共美金 192 元
景點門票、交通、住宿	含
來回經濟艙機票(含機場稅)	含
飯店行李搬運費	含
礦泉水	含 · 每天一小瓶
簽證費	含
契約責任險	含 · 保額 500 萬元(65 歲以上只能保新台幣 200 萬)加新台幣 10 萬元意外醫療責任險
護照代辦工本費 NT\$1,700	不含
機場來回接送	不含
行李員小費、床頭小費等等各項私人開銷	不含

### ◎訂金繳付說明：

1. 團位名額之保留須以完成訂金繳付程序為依據。
  2. 善意提醒，訂金繳付完成即表示旅遊契約產生效力，本公司將依各協力廠商之規定，為旅客預付此趟旅程的機票、飯店或餐廳等費用。若旅客因故取消報名，本公司將依「國外旅遊定型化契約書」相關條款或估算已實付費用，收取不足之超支費用或退回剩餘訂金。訂金若以刷卡繳付，退還時亦須刷退，以免產生額外刷卡手續費用。
  3. 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額機票款，且不接受名單調整或替換。旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款。

### ◎團體住房說明：

1. 團費報價是以「兩小床」的雙人房兩人一室為基礎，計算出每人的團費價格，歡迎您與親友結伴、自組配對參加。
2. **若單人報名或奇數人數報名，單人須酌收全程單人房差額。**百合旅行社會盡量協助安排同性別團員共用一室，若能順利調整，則免收單人房差額。
3. **單人房差額為單人住宿「單人房型」**(Single for Single use)，並非「雙人房型」供一人使用(Double for Single use)，故單人房型空間通常較雙人房型小，敬請諒察。
4. 國外許多旅館只接受 12 歲以下的小孩才能加床，且加床大多為摺疊床、沙發床或行軍彈簧床，房間空間有限，加上三人份的行李，勢必影響住宿品質，為確保長天數旅遊之舒適度，故百合旅行社不安排住宿三人房。
5. 為遵守當地消防法規，2~12 歲的小孩皆需以每人佔床計算，2 歲下嬰兒可不佔床。
6. 飯店團體配房作業由飯店統一安排，並非由百合旅行社或領隊安排，故無法指定一張大床、連通房，也無法指定同行親友在同樓層或鄰近房間，亦無法保證不在邊間、電梯或馬路旁，百合旅行社將向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定提供，請見諒。
7. 西式建築房間大小規格不一，若部分標準房型獲飯店善意隨機升等，導致每間房型不同，非百合旅行社所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
8. 本行程視飯店、航空公司之確認及當地路況與節慶保有調整之權利，若遇旺季、商展或節慶導致客滿缺房，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵。

#### ◎證件需求說明：

1. 報名時請提供清晰可供辨識之護照影本，並協助填寫客戶基本資料表。訂金繳付若欲以匯款方式，請見下方匯款帳戶資料，若欲以刷卡支付，請來電索取刷卡簽帳單。
2. 若旅客無持有護照、或護照效期不足(有效期需六個月以上，以入境台灣之日為基準)、護照過期或汙損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、護照內頁空白頁不足、相貌變更與護照照片不符、姓名變更等，請來電洽詢新辦事宜。
3. 特殊身分者(如：軍警人員、役男)請先申請許可或加蓋「出境許可章」。
4. 多重國籍者，進出中華民國國境須使用同一本護照。在台屬居留身份者，請務必攜帶居留證出入境。非本國籍者，可能需自行辦理目的地國家之入境簽證，請於報名時主動告知，以免屆時產生無法入境的問題。未成年人獨自參團須出具監護人同意書。

#### ◎其他報名前須知：

1. 出國旅遊視不同目的地國家有程度高低不等的旅遊風險，為考量自身旅遊安全並顧及其它團員的權益，若有慢性或特殊疾病、年滿 70 歲以上、行動不便等狀況，請主動

告知，且需有家人或友人同行照顧，本公司將評估是否接受報名；若未告知身體特殊狀況以致無法成行或於旅途中衍生其他問題，旅客需自行負責。

2. 國外餐食口味普遍偏重，常見與國人飲食習慣不同之處，例如：湯品與主菜調味偏鹹、甜點偏甜、葷食多肉少菜、蔬菜生食無烹煮等等，此為當地飲食文化，很難特別為短期的國外旅客另行烹調準備，故請您於報名前自行評估能否調適，並於旅行時調整心態、入境隨俗，感受當地的飲食風味。
3. 國外的素食因宗教、民情不同，通常含有蔥、薑、蒜、奶、蛋，選擇性較低，無法如同在台灣般豐富且多變化，故建議素食貴賓能多多見諒並自行準備素食罐頭或泡麵。
4. 若有餐食上的特殊需求，如不吃牛、羊、禽類、魚、海鮮，或是吃素，或是對任何食物過敏等等，請於報名時明確告知承辦業務人員，本公司會盡力安排，但請理解國外能提供之替換選項有限，不可避免仍會有重複性，敬請見諒。
5. 團體訂房配合使用的為團體早餐，故用餐地點與時間可能會與個人級別的住房貴賓分開，或與其他團體分開，以方便為團體服務，絕非是歧視，且外國人工作及生活步調較慢，早餐的準備與菜色補充需費時準備，敬請包涵。
6. 若有需要自行由高雄飛往轉機點與團體會合，或機票自理，請另洽詢報價。
7. 國外多數商店會於星期例假日休息，多數景點亦有固定休館時間，旅程超過一週以上的旅遊天數很難完全避開，此非為旅行社可控制之狀況，報名前敬請知悉。

百合旅行社股份有限公司 **交觀甲 6526 品保 1302**

10352 台北市大同區南京西路 22 號 4 樓之 4 <http://www.sholiday.com.tw/>

TEL:(02)2552-4411 FAX:(02)2550-3003

銀行資料與匯款帳號	合作金庫銀行 南京東路分行 代碼：006
戶名：百合旅行社股份有限公司	帳號：3487-717-102549