



百合旅遊

SUCCESS TRAVEL

電話: 02-2552-4411 傳真: 02-2550-3003  
地址: 台北市大同區南京西路22號4樓之4



官方網站



# 北印人間仙境

## 喀什米爾 拉達克 列城 13 天

### 喀什米爾 13 日 行程地圖



本公司盡量忠於原行程，但仍保有行程順序與飯店同等級調整之權利。敬請明瞭 謝謝！



## 航班參考: (實際搭乘班機需依行前說明會資料為主)

| 天 數    | 出發時間  | 抵達時間    | 起飛 / 抵達城市 | 航空公司   | 班機號碼    | 飛行時間       |
|--------|-------|---------|-----------|--------|---------|------------|
| 第 01 天 | 13:20 | 15:25   | 台北/香港     | 國泰航空   | CX-495  | 01小時 40分   |
| 第 01 天 | 17:40 | 21:35   | 香港/德里     | 國泰航空   | CX-695  | 06小時 25分   |
| 第 02 天 | 11:40 | 13:10   | 新德里/斯利那加  | 維斯特拉航空 | UK 643  | 01 小時 30 分 |
| 第 12 天 | 08:30 | 09:55   | 列城/新德里    | 靛藍航空   | 6E-6428 | 01 小時 25 分 |
| 第 12 天 | 22:45 | 06:15+1 | 德里/香港     | 國泰航空   | CX-698  | 05小時 00分   |
| 第 13 天 | 08:30 | 10:15   | 香港/台北     | 國泰航空   | CX-564  | 01小時 30分   |

國泰航空：

| 天 數    | 出發時間    | 抵達時間    | 起飛 / 抵達城市 | 航空公司   | 班機號碼    | 飛行時間       |
|--------|---------|---------|-----------|--------|---------|------------|
| 第 01 天 | 14 : 05 | 16 : 50 | 台北/曼谷     | 泰國航空   | TG-633  | 03小時 45分   |
| 第 01 天 | 18 : 50 | 21 : 50 | 曼谷/德里     | 泰國航空   | TG-315  | 04小時 30分   |
| 第 02 天 | 11 : 40 | 13 : 10 | 新德里/斯利那加  | 維斯特拉航空 | UK 643  | 01 小時 30 分 |
| 第 12 天 | 08 : 30 | 09 : 55 | 列城/新德里    | 靛藍航空   | 6E-6428 | 01 小時 25 分 |
| 第 12 天 | 23 : 30 | 05 : 25 | 德里/曼谷     | 泰國航空   | TG-316  | 04小時 25分   |
| 第 13 天 | 08 : 25 | 13 : 05 | 曼谷/台北     | 泰國航空   | TG-632  | 03小時 40分   |

泰國航空：



這是一片與世隔絕的桃花源，風景美到你會忘記自己身在何處.....

連綿數公里的湖光山色，構成一幅絕美的山水畫。這裏的景色因為有了水，而有了靈性；在白雪皚皚的喜馬拉雅山與蒼翠碧綠的班加爾山之間，斯利那加猶如瑰寶般的被群山湖水包圍著。



喜馬拉雅山上經幡飄飄的古老王國~拉達克。這個全境在 3000 以上高海拔的乾旱山區擁抱這片神奇的，佛教前的王國。到處是一片乾渴的黃褐荒原，點綴幾片綠洲，刷白佛塔和冥想瑪尼牆，搭著色彩繽紛的經幡，神奇而美麗。在這塊神奇的土地上，曾經的佛教王國還擁有著絢爛的文化遺產。



## 行程特色：

### ▣ 斯利那加 SRINAGAR :

除了是座花園城市，斯利那加還是清真寺之城；全城遍佈大大小小無數的清真寺以及伊斯蘭歷史文化紀念地，位於喜瑪拉雅山脈之盆地，這裡的人得天獨厚，每天一起床，就和喜瑪拉雅山有親密的接觸。

### ▣ 達爾湖 DAL LAKE :

達爾湖是喀什米爾最美麗也是最大的湖泊，是喜瑪拉雅山上的白雪，在春季開始融化後流入，形成了素有“東方瑞士”之稱的這個風光。達爾湖的湖面有一種魔力，彷彿可以洗滌靈魂。

### ▣ 西卡拉 SIKARA :

是湖上居民代步以及做生意的工具；想要觀光、登上船屋等等都得靠它。最精彩的是每天早上的水上蔬菜市集，當地菜農每天早上都會採摘新鮮蔬菜在市集上交易。這是來到達爾湖必看的一道人文景觀。



### ▣ 達爾湖船屋 DAL LAKE HOUSEBOAT :

來一場 19 世紀英式貴族體驗吧！據知，住船屋渡假的概念是來自英國人，當印度仍是英國殖民地時，英國官員喜愛到這裡渡假，由於喀什米爾土王不售地供建渡假屋，最終讓他們想到建船屋的辦法解決住宿問題，而且一直延用至今。船身多半是鏤空雕花的胡桃木材質，內部設施保留了大英帝國時期的水晶吊燈，以及喀什米爾地毯等裝飾，古色古香。每艘船有 2-4 個房間，並配有一名管家料理與照顧全程旅客的餐食服務。

### ▣ 貢馬越野趣 GULMARG :

位於喜瑪拉雅山區的貢馬，以高山及湖泊美景而聞名，夏季時分，草場是一片綠野，更盛開著滿山遍野的花朵；冬季時分，則是覆蓋了靄靄白雪，是印度著名的滑雪勝地，因此這裡也贏得了小瑞士的美稱。安排搭乘吉普車遊賞美麗山城，用放鬆的心情，遊覽貢馬如詩如畫景致。

### ▣ 纜車登卡倫馬格山丘：乘纜車登上世界最高纜車站；標高 3990 公尺的卡倫馬格山區，沿途腳下是喀什米爾山谷景致。

### ▣ 列城公路 SRINAGAR-LEH HIGHWAY :



有一種美麗，哪怕只看過一眼，此生都不會忘記。從斯利那加到列城的這一段旅途就是如此。斯利那加通往拉達克的公路每年只有 5-10 月才開通，從 1500 米的達爾湖旁的中亞蒙兀兒花園，遙遙直上到喜馬拉雅深處海拔 3500 米的充滿佛寺和經幡的列城，呈現了喜馬拉雅山西部最令人嘆為觀止的各種歷史和文化建築風景。



#### ■拉達克 LADAKHI :

屬於印控克什米爾地區的一部分，喜馬拉雅山脈和喀喇崑崙山脈交匯之地，位於青藏高原的西部邊緣，主要包括列城及其周圍的拉達克的班公湖區，海拔在 3000~6000 米之間。

在歷史上，拉達克是中國西藏的一部分，至今該地區的大多數居民仍是藏人，語言、文化、宗教與二三十年前的西藏看似並無兩樣。回顧拉達克的歷史，在希羅多德的著作和一些史書上記載該地區的石刻，表明了新石器時代就有人類居住在這個地區，公元 7 世紀的時候，玄奘也記錄過這個地區。由於長期與外界隔絕，從當地居民到古老的喇嘛寺廟，都被原生態藏族元素所包圍。喜馬拉雅山的冰川雪融水滋養出的村落里，拉達克人世代居住，現在的他們幾乎過著與世無爭的生活。

#### ■列城 LEH :

拉達克古王朝的王都，現在拉達克地區最重要的城市。有小西藏美稱，曾經是古絲綢之路必經的重鎮，也是七世紀玄奘大師前往天竺取經時進入印度的門戶。列城附近素有「小布達拉宮」之稱的黑美寺和錫克西寺，以及距離列城一小時半車程的阿爾吉寺等三座寺廟最為著名。



#### ■班公錯 PANGONG TSO :

藏語稱錯木昂拉仁波，意思是“明媚而狹長的湖泊”。東面三分之二的面積屬中國領土範圍，餘下西面三分之一則屬於印度。湖的獨特處在於：湖在中國境內的部分是淡水，物產豐美，水質

潔淨，水色碧綠；而在喀什米爾境內就成了鹹水。在寶萊塢電影在此大行其道後湧入了大量印度國內的遊客，帶進了一波波的朝聖觀光熱潮外，也將班公錯推向拉達克旅遊景點寶座。



#### ▣奴布拉山谷 NUBRA VALLEY：

列城前往奴布拉河谷，行使世界最高的公路，穿越世界最高的卡爾登隘口，雄偉的地貌讓人直嘆造物主的神力，絕對是這輩子看過最不可思議的景觀。



## 第 01 天 台北 TAIPEI → 轉機點 → 德里 DELHI

早餐：機上套餐 午餐：機上套餐 晚餐：機上餐食

住宿：5★ITC DWARKA 或同級

懷著快樂的心情前往桃園機場集合，專人替您辦理完登機手續後，飛往香港轉機，前往金磚四國之一的古國印度首都—德里。班機抵達德里後，安排專車接往旅館休息。

### 貼心提醒：

- 今日建議您穿著舒適的衣服及寬鬆的鞋子，由於航程關係，請攜帶口罩、眼罩、空水瓶、保暖外套，睡個好眠，培養體力。
- 因長途飛行，有配戴隱形眼鏡的貴賓，請隨身攜帶藥水隨身包。



## 第 02 天 德里 DELHI → 斯利那加 SRINAGAR(喀什米爾)

早餐：飯店內用 午餐：船屋印度式套餐 晚餐：船屋風味晚餐

住宿：[達爾湖豪華船屋體驗](#) 或同級

早餐後，專車前往機場，搭乘國內班機飛越喜瑪拉雅山脈，前往喀什米爾首府 - 斯利那加。之後將引入住於當地著名達爾湖船屋，辦理住宿手續。



**漫步在花園之中，體驗蒙兀兒王朝時的浪漫**

### \* 喀什米爾：

曾有人稱為香格里拉、又稱水之鄉、花之谷，也曾經一度深受古印度帝王的寵愛（是印度國王避暑渡假之勝地），位在印度北邊，雖然歸屬於印度，但無論氣候、地理景觀、建築、信仰、民風或人種與印度都有天壤之別；得天獨厚的地理環境，有許多漂亮的湖泊、積雪蓋頂的山脈，充滿帝王光輝的 16 世紀花園，世界級的高爾夫球場及滑雪場，以及獨特的手工藝品，使它成為

一處必須拜訪的觀光景點。它也是蜜月旅行的首選，藝術家、詩人、音樂家靈感來源的地方。



### ◎歡喜花園 NISHAT BAGH :

蒙兀兒王朝時期興建；時 1633 年納兒王妃的兄弟所建造的，位於湖山之間，園內綠草如茵、鳥語處處。

### ◎愛的花園 HERITAGE MUGHAL GARDEN SHALIMAR :

為蒙兀兒傑罕基王於 1619 年為其愛妃 "納兒" 興建，因常有情侶至此談情說愛而得名；兩園皆是以雪山峻嶺為背景的美麗花園，遙想當年後宮麗、歌舞嬉戲，綺麗風光盡在其中。

\***小貼士**：蒙兀兒王朝阿克巴大帝征服喀什米爾開始，陸續在喀什米爾建立了許多花園，這些花園都有幾百年的歷史。蒙兀兒王朝的帝王非常喜歡這個地方，他們將這塊淨土視為世間的樂園，夏天會到這裡度假，這些花園的功用就類似皇帝的行宮，可以開開心心地度過夏天，帝王也會在這裡處理政事。

飛行時間：德里-->(約 1 小時 30 分)斯里那加

## 第 03 天 斯利那加→貢馬 GULMARG→斯利那加

早餐：船屋早餐 午餐：貢馬高原風味餐 晚餐：旅館內用晚餐

住宿：GRAND KAISAR 或同級

早餐後，搭乘吉普車前往有印度小瑞士美稱的渡假城 - 貢馬。

### \***貢馬 GULMARG :**

位於印度查謨-喀什米爾 ( JAMMU KASHMIR ) 首府斯里那加西北方，鄰近巴基斯坦邊界，喜馬拉雅山麓的一方美景樂土，海拔高達 2730 公尺。以高山及湖泊美景而聞名，夏季時，草地一片綠野，盛開著滿山遍野的花朵；冬季時，覆蓋了靄靄白雪，是印度著名的滑雪勝地，這裡也贏得了小瑞士 Little Swiss 的美稱。沿途可見楊柳垂腰，三五房舍縷縷炊煙，好似進入一個與世無爭的世外桃源般。您可在此自行沿著小徑散步、或於咖啡館品嘗充滿肉桂香的喀什米爾茶點，喜愛戶外活動者或可自費參加騎馬活動。隨後抵達纜車站，安排搭乘空中纜車，登上卡倫馬格山丘賞景。

### ◎**貢馬纜車：**

貢馬的纜車號稱是全世界最高的纜車，纜車分為兩個階段，團體將搭至第一段，長 2.4 公里，

搭乘時間大約十分鐘，爬升到高度 3050 公尺空多利谷地(Kongdori Valley)。



行車時間：斯里那加-->50 公里(約 2 小時)貢馬-->50 公里(約 2 小時)斯里那加

## 第 04 天 斯利那加→索納馬格 SONAMARG

早餐：飯店早餐 午餐：貢馬高原風味餐 晚餐：當地料理

住宿：HOTEL VILLAGE WALK 或 同級

### ◎安排乘坐西卡拉 SIKARA：

被高山氣候滋養著的喀什米爾是一個避暑天堂，即使是在印度北部城市接近 40 攝氏度的酷熱夏天，這裏依然氣候宜人。當地菜農每天早上都會採摘新鮮蔬菜在水上市集上交易。這是來到達爾湖必看的一道人文景觀。搭乘當地特殊小船 Sikara(狩獵小船之意)，沿途山光水色，令人身心舒暢，享受一下它的美與寧靜。除了船屋旅館外，還有許多各種類型的店鋪和設施，如裁縫店、麵包坊、醫院、學校及獨特的水上蔬菜園等，讓整個湖成了一座水上小城。

※位於東北方 80 公里之遙的雪域索納馬格 Sonamarg，海拔高度約 2740 公尺，它是通往佛教勝地拉達克必經之路，Sonamarg 的意思是金色的草原。此處保留了原始的高山風貌，除了雄偉的冰河與湖泊外，這裡也有各種的動植物棲息與佈滿豐富的植物生態。

### ◎香卡拉加亞寺 SHANKARACHARYA TEMPLE：

寺廟位於「所羅門王寶座之丘」頂上，這裡供奉印度教神濕婆。寺廟位於谷底上方 1,000 英尺 (300 m) 的高度，俯瞰斯利那加市。站在山頂俯瞰整個斯利那加，可遙望遠方湖泊、小舟、水道、水上花園等向北延伸，向南則可俯瞰城鎮街區和吉赫稜河上的大橋，將整個美景收入眼底放在心裡珍藏。喀什米爾是以回教為主要信仰宗教但仍有部份印度教徒；印度電影 MISSION KASHMIR 中的印度教媽媽雖嫁給回教徒，但仍偶會去印度廟拜拜，片中的印度廟就是這裡，所象徵的就是和平與和諧。



行車時間：斯里那加--> 80 公里(2 小時 30 分)索納馬格-->80 公里(2 小時 30 分)斯里那加

## 第 05 天 塔吉瓦士冰川 THAJIWAS GLACIER【騎馬活動】→索吉隘口 ZOJI LA →卡吉爾 KARGIL【德拉斯山谷】

早餐：飯店內自助式 午餐：當地風味餐 晚餐：旅館內用晚餐

住宿：THE KARGIL 或同級

全長 434 公里的斯利那加-列城公路是印度最夢幻的國道之一。從 1500 米的達爾湖旁的中亞蒙兀兒花園，遙遙直上到喜馬拉雅深處海拔 3500 米的充滿佛寺和經幡的列城，列城和拉達克成為藏在喜馬拉雅深處的一個隱秘的昔日珍寶，1970 年代中期對遊客開放，這個喜馬拉雅上經幡飄飄的古老王國才被世界各地的旅行者發現。

早餐後，前往海拔高度3000公尺素有黃金之地 (meadow of gold)之稱的索馬。傳說山谷中的河水能將萬物轉化成黃金，因此而得名。這裡開闊的河谷地形源自水勢湍急的信得河 ( River Shindh ) 經年累月切鑿而成。

午餐後，驅車前往卡吉爾Kargil。卡吉爾為查謨和克什米爾邦拉達克卡吉爾區的首都，是僅次於列城的第二大城市。途經索吉隘口Zoji La以及德拉斯山谷，其中德拉斯山谷為地球上第二冷有人居住的地方。抵達卡吉爾後，前往飯店休息。

◎特別安排騎馬活動(來回約2.5小時左右)：塔吉瓦士冰川Thajiwas Glacier，海拔約2,800米，周圍環繞草地及針葉林，每年夏天雪融，山谷間綠意盎然，悠閒騎馬走在冰川山谷間，享受這山谷的美景。



行車時間：2664M索納瑪格-->(騎馬單程約1小時)塔吉瓦士冰川-->54公里(約1小時)索集隘口-->95公里(約2.5小時)卡吉爾2756M

## 第 06 天 卡吉爾 KARGIL→拉瑪玉如 LAMAYURU→阿爾吉 ALCHI

早餐：飯店內自助式 午餐：當地風味餐 晚餐：旅館內用晚餐

住宿：ULEY ECO RESORT 或 APRICOT TREE 或同級

早餐後啟程，穿越壯麗高原景觀，前往佛教文化重鎮阿爾吉。先參觀穆爾別克寺後，途中將翻越二個隘口，海拔 4147 公尺的法度隘口 Fotu La，是列城和卡吉爾之間的兩座高山口之一，另一座是納米卡隘口 Namika La(海拔 3700M) ，沿線風光遼闊震撼。

### ◎穆爾別克寺 MULBEKH MONASTERY：

以其 30 英尺長的站立的彌勒佛 ( Maitreya Buddha ) 石灰岩浮雕而聞名。雕刻的岩石表面上，站在雕塑的彌勒佛 ( 也稱為彌勒佛尚巴 )。人們認為岩石雕塑是由拉達克傳教士雕刻的，以傳播佛教。它代表彌勒佛，與早期佛教藝術作品的完美呈現。

### ◎拉瑪玉如寺 LAMAYURU MONASTERY：

拉達克地區最大、最古老的寺廟—拉瑪玉如；安靜的矗立山巔。隸屬於藏傳佛教的紅帽教派，以擁有豐富的壁畫、唐卡、經典以及不同形式的佛陀神像著名，特別的是此處曾經一度深埋在高海拔湖泊之下。傳說這座寺廟，是噶舉派祖師瑪爾巴的印度老師那若巴建立的。那若巴大師在洞穴中苦修數年，終於感動上天，原本遼闊的湖泊乾涸，金碧輝煌的寺院得以建設。這裡的光影幾乎永遠都那麼優美，外觀十分古樸壯觀，就像是在山上直接雕出來一般。

### ◎阿爾吉寺 ALCHI GOMPA：

阿爾吉寺位於喀什米爾拉達克地區，是一座西藏後弘期初期非常典型的藏傳佛教寺院，其壁畫和雕塑藝術在西藏西部的佛教藝術史上具有極為重要的地位。喀什米爾畫風的壁畫作品大部分都可以在阿爾吉寺見到。喀什米爾繪畫風格，指公元最初的 300 年當中在貴霜王朝時期興起的犍陀羅風格與波斯藝術傳統相結合、在阿富汗的巴米揚地區最終形成的一種佛教藝術樣式。



行車時間：卡吉爾-->38公里(約1小時)穆爾別克寺->66公里(約1小時40分)拉瑪玉如-->50公里(約1小時)阿爾吉

## 第 07 天 阿爾吉 ALCHI→利吉爾 LIKER→列城 LEH

早餐：飯店內自助式 午餐：飯店內用 晚餐：飯店內用

住宿：5★THE INDUS VALLEY 或 5★HOTEL GRAND DRAGON 或同級

拉達克最美的風景永遠在路上，這條公路可以飽覽最險峻最鬼斧神工的美。裸露的山體暴露出地質變遷的紋理，彷彿地球的記憶。

### ◎利吉爾寺 LIKER GOMPA：

利吉爾是個藏在山谷里的小村子，從山谷開進去很遠就能看見山上的寺廟，襯著雪山神聖安

詳。此寺建於西元1065年，拉達克五世國王時期，距今已有千年之久，與黑美寺Hemise並列為最權威的寺廟，其中最有名的是高達7.6米的貼金佛像。



\***列城Leh**：曾是拉達克王國的首都，現今是拉達克首府，海拔3500尺，昔日絲路重鎮，也是印度河流域貿易路線上的重要中繼站，連接西藏、克什米爾、印度和中國。不僅僅因高海拔需放慢步調，沉靜心靈，細細品味列城的歷史文化傳承，古老藏寺的佛教聖地。今為旅人聚集的天堂，鎮上咖啡館、異國料理店林立，藏式風情濃厚，既有歷史底蘊，也有旅遊活力。

### ◎香緹佛塔SHANTI STUPA：

亦稱為世界和平祈願塔，此佛塔是在1991年由日本僧侶出資和拉達克的佛教徒與印度政府的協助下完成，佛塔內放置著佛陀的舍利子，由第十四世達賴喇嘛親自開光。這座修繕得煥然一新且十分乾淨的舍利塔，忽然感覺有點無所適從。所幸的是，周遭的景色依然十分壯麗，加上雲彩的點綴，讓這座潔淨的舍利塔更添幾分脫俗的感覺。

行車時間：阿爾吉->37公里(約40分鐘)利吉爾寺->82公里 (約1小時15分鐘)列城

## 第 08 天 列城

早餐：飯店內自助式 午餐：旅館內風味餐 晚餐：旅館內用晚餐

住宿：5★THE INDUS VALLEY 或 5★THE GRAND DRAGON HOTEL 或同級

早餐後，開始一日列城市區近郊觀光。

### ◎黑美寺HEMISE MONASTERY：

於17世紀建造的黑美寺，每年六月，寺方會主辦一節慶盛會，慶祝 Guru Padma Sambhav 神的聖誕，場面熱鬧別致。寺廟佇立於群山之間，五顏六色的祈禱旗幟裝飾在寺廟周圍，十分壯麗。同時也是拉達克境內最大的佛學機構，屬於藏傳佛教的白教。歷史悠久的古佛像與拉達克最珍貴的唐卡是黑美寺的珍藏。黑美寺博物館內有許多珍貴拉達克文物的展覽。

### ◎錫克西寺THIKSEY MONASTERY：

拉達克最具藝術價值的寺院，建於三角形狀的山脊上。山丘上蓋有無數貴族別館，多為白色建築，與建於頂端紅色的錫克斯寺連成一線，像極了拉薩的政教中心布達拉宮，故有「小布達拉宮」之稱。寺內的佛像、牆上手繪以及收藏豐富的古經佛書、宗教繪畫，均為藏民族瑰寶，15公尺高的彌勒佛像是拉達克最大的雕像。四周則是壯觀卻又帶著滄桑荒蕪感的景色。此情此景真是發人深省。無論四周景色如何，即便是滄海桑田，對修道者而言，仍是平靜而不變的。

### ◎雪依宮 SHEY PALACE :

拉達克三大名寺之一。拉達克王國曾建都於此，直至16世紀才遷都至列城，舊皇宮被保存下來。雪依在拉達克語裡是鏡子的意思，皇宮在湖上呈現美麗的倒影，而得此名。在這裡，除了每個窗口都能眺望不一樣的景色，在入口處則可望見新舊交替的佛舍利塔，白色的小塔與遠處的雪山遙相呼應，似乎在告訴人們，即使沙塵滾滾的環境，仍有著純淨與潔白無瑕的氣質。

### ◎列城舊皇宮LEH PALACE :

這座建於17世紀的皇宮，共9層樓高，在拉達克國王Sengge Namgyal統治時期建造，建築仿造西藏布達拉宮。時至今日仍然十分宏偉。皇宮內的博物館收藏了約有450年歷史的唐卡與各式珠寶和禮儀服飾等文物。

### \*傳統市場LOCAL MARKET :

位於列城的核心地帶，傳統與新興的店家都有，遊走最熱鬧的列城大街，抬頭望去，不少經幡橫跨兩對面的店屋，在商店林立的路旁，有不少擺賣蔬菜的地攤。而在道路的盡頭則有一座頗為宏偉的清真寺。從街頭遠處望去，五彩經幡和清真寺交織在一起，是一幅多樣宗教共存的和諧畫面。芳名遠播喀什米爾羊毛也可以在這個市場購得。

## 第 09 天 列城→奴布拉河谷 NUBRA VALLEY

早餐：飯店內自助式 午餐：當地風味餐 晚餐：當地風味餐

住宿： THE DUNES BOUTIQUE 或同級

早餐後出發，沿著全球最高的行車公路之一，翻越壯觀的卡爾登隘口，進入隱藏於喜馬拉雅深處的秘境——奴布拉河谷。沿途高山雄偉、道路險峻，風景如畫，令人屏息。

\***卡爾登隘口Khardung La(海拔5602公尺)**：為通往奴布拉及修克河谷的交通要道，也是世界知名高海拔道路挑戰聖地。

◎**迪士奇寺Diskit Gompa**：奴布拉地區歷史最悠久且規模最大的佛教寺院，建於14世紀，寺院高踞山崖，並擁有高達32公尺的彌勒佛像，氣勢磅礴。

◎**呼德沙丘Hunder Sand Dunes**：安排騎乘可愛的雙峰駱駝，漫步於獨特的白色沙丘間，體驗沙漠與雪山並存的奇幻風貌。





© DAWIEMALAN.COM

行車時間：列城-->123公里(約5-6小時) 奴布拉

## 第 10 天 奴布拉河谷 NUBRA VALLEY→班公錯 PANGONG TSO

早餐：飯店內自助式 午餐：當地風味餐 晚餐：旅館內用

住宿：MISTY HILL CABIN 或 PANGONG VISTA RESORT 或同級

早餐後前往班公錯。尋找三個傻瓜的絕美秘境！最後片尾拍攝地點--班公錯，在藏語中被稱為錯木昂拉仁波，意思是長脖子的天鵝。青藏高原西部的一座湖泊，位於西藏和克什米爾邊境，中國和印度對該湖歸屬有爭議，現中國控制該湖東部約三分之二，印度控制西部約三分之一總面積604平方公里。該湖湖面平均海拔4241米，屬內流湖，流域面積28714平方公里。由三個狹長形小湖組成，其間有溝通水道。湖最深處約57米。該湖的最奇特之處在於它是一個由東向西水中含鹽量不同的湖泊，東部也就是在中國境內的湖泊為淡水湖，中部為半鹹水湖，西部為鹹水湖。四周群山環繞，遠處雪山點點；湖水十分清澈，能見度通常為3至5米，湖水由於光照、深淺、亮度等因素，呈現出墨綠、淡綠和深藍等不同的顏色。



※貼心提醒：班公錯海拔約4,200米，請儘量放緩腳步，早晚溫差大，早上起床，請先在房內讓四肢都暖暖身，別急著馬上山門走動，為了安全，出門拍照請結伴同行。

湖邊有許多付費照相工具；如：三個傻瓜中的汽油桶、摩托車、帥重機、牦牛...等等。班公錯在藏語名為哥木克哥那喇令錯，亦或是錯木昂拉仁波，是位於青藏高原西部的一座湖泊，位於西藏與克什米爾邊境。此處更為電影三個傻瓜片尾女主角騎著摩托車找到藍丘的地方。您可以在此處找到與電影中一樣的場景並合影，為這次旅行增添獨特的色彩。

※小貼士：班公錯位於中國及印度邊界，二國皆有一部份，屬於敏感地帶。目前持中國護照者不能進入，持中華民國護照者需事先取得申請。但國際局勢瞬息萬變，印度當局擁有最終核准權利。萬一無法進入班公錯將以其他景點取代。



行車時間：奴布拉河谷→170公里(約5小時)班公錯

## 第 11 天 班公錯→暢拉隘口 CHANG LA PASS→列城

早餐：飯店內自助式 午餐：旅館內風味餐 晚餐：旅館內風味餐

住宿：5★THE INDUS VALLEY 或 5★THE GRAND DRAGON HOTEL 或同級

用完早餐後，揮別美麗的班公錯，返回列城過夜。翻山越嶺返回列城途中，行經海拔世界第二高的公路點～暢拉隘口Chang La Pass，回到列城近郊，參觀三個傻瓜拍攝場景藍丘學校。

\* **暢拉隘口Chang La Pass(海拔5360公尺)**: 位於大喜馬拉雅山脈列城與什約克河谷之間，前往班公錯路上必經之地，這山口崎嶇的彎道，也吸引摩托車騎士前來朝聖。

\* **藍丘學校Rancho school (下車參觀拍照)**: 如果在班公湖沒有拍夠，這裡還可以再次讓你融入電影情境中，回憶電影畫面。



行車距離：班公錯->80公里(約2小時)暢拉隘口-76公里(約2小時)列城

## 第 12 天 列城→德里 →轉機點

早餐：飯店內自助式 午餐：當地風味餐 晚餐：中式料理

住宿：機上

早餐後搭乘國內班機返回德里，展開輕鬆的半日市區巡禮。回到塵囂城市，仍餘韻未散，晚餐後，前往機場準備飛回台灣，旅程畫下美好句點。

\* **印度門India Gate**：建於1921年，高達42公尺，為紀念英屬印度軍在一戰與第三次英阿戰爭中陣亡的士兵。為新德里的地標之一，周邊綠地與街道交錯，是城市核心。

\*印度茶店：返國前特別安排採購最後的伴手禮，印度當地著名的大吉嶺紅茶與白茶，被譽為「紅茶中的香檳」，芳香濃郁、世界聞名以及特有的香料，都是最佳伴手禮之選。

#### 行車距離：德里市區觀光

### 第 13 天 轉機點→台北

早餐：機上套餐 午餐：X 晚餐：X

住宿：溫暖的家

今日經轉機點，返回溫暖的台北。結束這段穿越雪山聖地與佛教淨土的旅程。多日以來，從喀什米爾湖光山色，到拉達克高原的佛塔與寺院，每一刻皆深刻感動。

這趟結合感性與知性的喜馬拉雅朝聖之旅，不僅豐富了視野，更滋養了心靈。願這段喀什米爾拉達克13天難忘之旅，成為您人生記憶中最珍貴的篇章之一，期待與您下次再相會。

- ※ 行程順序可能因航班、住宿、門票預定、天候等因素調整，依契約規定以有利於旅客之方式作業，行程內容景點皆會抵達完成，惟順序無法保證完全依照上述網頁說明，貴賓如無法接受者，請勿報名。
- ※ 行程順序得因當地觀光條件做適當調整，依契約第 11 條約定，確認團體成行後進行預定相關團體作業，因此行程順序、航班、住宿均以行前說明會資料為準，敬請知悉。

#### 銀行資料與匯款帳號

戶名：百合旅行社股份有限公司

合作金庫銀行 南京東路分行 代碼：006

帳號：3487-717-102549

百合旅行社股份有限公司

交觀甲 6526

品保 1302

10352 台北市大同區南京西路 22 號 4 樓之 4

<http://www.sholiday.com.tw/>

TEL:(02)2552-4411 FAX:(02)2550-3003

#### 出團日期：

2026 年 05 月 20 日(四)、2026 年 07 月 02 日(四)

2026 年 08 月 03 日(一)、2026 年 08 月 28 日(五)

2026 年 09 月 15 日(二)

**團費售價：每人團費新台幣 138,000 元**

**單人房差：每人新台幣 33,000 元(單人房房型)**

**2025 年 06 月 17 日(三)(黑美寺面具節 6/24-25)**

**團費售價：每人團費新台幣 145,000 元**

**單人房差：每人新台幣 36,000 元(單人房房型)**

**報名訂金：每人新台幣 50,000 元**

◎報價內容說明：

| 費 用 項 目                  | 說 明  |
|--------------------------|--|
| 領隊/導遊/司機小費 每日 12 美金*13 天 | 含 · 共美元 156 元                                    |
| 景點標註入內之門票、交通、住宿、餐食       | 含  |
| 來回經濟艙機票(含機場稅、燃油費)        | 含  |
| 飯店行李搬運費與行李服務小費           | 不含   |
| 礦泉水(每人每天一罐)              | 含  |
| 簽證費                      | 含  |
| 旅遊契約責任險                  | 含 · 保額 500 萬元(70 歲以上只能保新台幣 250 萬)加新台幣 20 萬元意外醫療險 |
| 護照代辦工本費 NT\$1,700        | 不含   |
| 機場來回接送                   | 不含   |
| 床頭小費等等各項私人開銷             | 不含   |

## ※高原反應(高山症)的自我評估提醒※

報名前風險評估：

喀什米爾大部份地區多在海拔 4,000 公尺的高地上記得一定要有預防高原反應(高山症)的措施：

- ◆ **身體準備:** 睡眠和休息要充足，凡有高血壓、心臟病、腦溢血、冠心病等病患者及身體不佳者請評估自身狀況，是否適合參加此行程或諮詢旅遊家醫科拿必備的用藥，將個人身體狀況告知醫生，由醫生評估提供抗高原反應的用藥(丹木斯) 或其它旅遊備用藥，如出發前身體發生狀況，請評估自身狀況，勿勉強前往高原。  
建議參加此行程團員，平時可以先多走路，爬爬小山測試自己身體心肺狀況。行程並無太多爬山行程，行進中由低海拔 1 千多慢慢往東高海拔適應，步調放慢，一般團員大都能適應。但因特殊地區高海拔，如超過 70 歲者，建議有家屬或朋友一起同行。

## 簽證所需資料：(很嚴格)

印度電子簽證應備資料：

1. 護照正本或清晰的護照彩色影本或掃瞄電子檔(請記得簽名 彩色掃瞄完整一頁)

回國日起算效期需 6 個月以上，須預留 3 面空白面，攤開之兩頁為一面。

※簽名欄一定要簽名，不接受鉛筆或可以擦掉的筆簽名

※雙重國籍者，請出示他國籍護照影本。

2. 清晰的身分證正反面等比例彩色影本或掃描電子檔若

※孩童無身分證，此表資料請填寫父母資訊

3. 照片清晰電子檔

規格為六個月內之白底彩色照片，尺寸 5 x 5cm，頭頂至下巴需 2.5cm 至 3.5cm，不接受側照，頭髮及眼鏡不可遮蔽到眼睛，可露耳露眉露額，但不可露齒。

※照片審查嚴格，頭髮不可被裁切，尺寸及規格必須完全符合上述規定。

4. 基本資料表

(如果之前有去過印度，請拍護照內的舊印度簽證，line 紿業務)

5. 請於出發前 10 個工作天提供上述資料(不含六日，請多預留 5 天審件及作業時間)

6. 以上所需資料僅限中華民國護照使用，如持其他國家護照，請洽業務專員。

◎為使您的簽證順利取得及本公司之簽證作業順利進行，印度台北協會可能會致電給您詢問有關此行目的及個人資料；請您用正楷並詳實填寫下列資料，為避免簽證遭拒及保障您的自身權利，所填資料必須真實正確！》》任何證件之補件與否以該國辦事處或移民部裁定為主，若退件，簽證費用無法退還《《 重要注意事項 請注意!! 該簽證申辦資料將依您提供的護照影本作為依據，繳交中文資料表格時視同授權辦理簽證，若欲更換或有更換護照等敬請提前告知。倘若因上述護照更換或汙損等因素，導致簽證失效或是無法出入關，將由旅客自行負責。若簽證流程及時間許可，如需重新辦理簽證，則須再次繳交簽證費用。

◎訂金繳付說明：

1. 團位名額之保留須以完成訂金繳付程序為依據。

2. 善意提醒，**訂金繳付完成即表示旅遊契約產生效力**，本公司將依各協力廠商之規定，為旅客預付此趟旅程的機票、飯店或餐廳等費用。若旅客因故取消報名，本公司

司將依「國外旅遊定型化契約書」相關條款或估算已實付費用，收取不足之超支費用或退回剩餘訂金。訂金若以刷卡繳付，退還時亦須刷退，以免產生額外刷卡手續費用。

3. 多數外籍航空公司一經開立機票，旅客需付全額機票款，且不接受名單調整或替換。旅客若因懷孕、生病、意外受傷等因素取消機票，航空公司皆無法退款。

#### ◎團體住房說明：

1. 團費報價是以「兩小床」的雙人房兩人一室為基礎，計算出每人的團費價格，歡迎您與親友結伴、自組配對參加。
2. **若單人報名或奇數人數報名，單人須酌收全程單人房差額。**百合旅行社會盡量協助安排同性別團員共用一室，若能順利調整，則免收單人房差額。
3. 國外許多旅館只接受 12 歲以下的小孩才能加床，且加床大多為摺疊床、沙發床或行軍彈簧床，房間空間有限，加上三人份的行李，勢必影響住宿品質，為確保長天數旅遊之舒適度，故百合旅行社不安排住宿三人房。
4. 飯店團體配房作業由飯店統一安排，並非由百合旅行社或領隊安排，故無法指定一張大床、連通房，也無法指定同行親友在同樓層或鄰近房間，亦無法保證不在邊間、電梯或馬路旁，旅行社將向飯店提出您的需求，但無法保證飯店一定提供，請見諒。
5. 西式建築房間大小規格不一，若部分標準房型獲飯店善意隨機升等，導致每間房型不同，非百合旅行社所能掌控，亦無差別待遇，敬請旅客諒察。
6. 本行程視飯店、航空公司之確認及當地路況與節慶保有調整之權利，若遇旺季、商展或節慶導致客滿缺房，將會尋找同等級替代飯店及住宿點，敬請包涵。
7. 山區因地形環境受限，住宿飯店等級不比國際星級飯店，大都山屋民宿等級為主，敬請見諒。

#### ◎證件需求說明：

1. 報名時請提供清晰之護照影本，並協助填寫客戶基本資料表。訂金繳付若欲以匯款方式，請見下方匯款帳戶資料，若欲以刷卡支付，請來電索取刷卡簽帳單。
2. 若旅客無持有護照、或護照效期不足(有效期需六個月以上，以入境台灣之日為基準)、護照過期或污損(包含髒污、封面與內頁分離、局部破裂、蓋有非出入境之印章等)、護照內頁空白頁不足、相貌變更與護照照片不符、姓名變更等，請來電洽詢新辦事宜。

3. 特殊身分者(如：軍警人員、役男)請先申請許可或加蓋「出境許可章」。
4. 多重國籍者，進出中華民國國境須使用同一本護照。在台屬居留身份者，請務必攜帶居留證出入境。非本國籍者，可能需自行辦理目的地國家之入境簽證，請於報名時主動告知，以免屆時產生無法入境的問題。未成年人獨自參團須出具監護人同意書。

#### ◎其他報名前須知：

1. 出國旅遊視不同目的地國家有程度高低不等的旅遊風險，為考量自身旅遊安全並顧及其它團員的權益，若有慢性或特殊疾病、年滿 70 歲以上、行動不便等狀況，請主動告知，且需有家人或友人同行照顧，本公司將評估是否接受報名；若未告知身體特殊狀況以致無法成行或於旅途中衍生其他問題，旅客需自行負責。
2. 國外餐食口味普遍偏重，常見與國人飲食習慣不同之處，例如：湯品與主菜調味偏鹹、甜點偏甜、葷食多肉少菜、蔬菜生食無烹煮等等，此為當地飲食文化，很難特別為短期的國外旅客另行烹調準備，故請您於報名前自行評估能否調適，並於旅行時調整心態、入境隨俗，感受當地的飲食風味。
3. 國外素食因宗教、民情不同，通常含有蔥、薑、蒜、奶、蛋，選擇性低，無法同在台灣般豐富且多變化，故建議素食貴賓能多多見諒並自行準備素食罐頭或泡麵。
4. 若有餐食上的特殊需求，如不吃牛、羊、禽類、魚、海鮮，或是吃素，或是對任何食物過敏等等，請於報名時明確告知承辦業務人員，本公司會盡力安排，但請理解國外能提供之替換選項有限，不可避免仍會有重複性，敬請見諒。
5. 團體訂房配合使用的為團體早餐，故用餐地點與時間可能會與個人級別的住房貴賓分開，或與其他團體分開，以方便為團體服務，絕非是歧視，且外國人工作及生活步調較慢，早餐的準備與菜色補充需費時準備，敬請包涵。
6. 若有需要自行飛往轉機點與團體會合，或機票自理，請另洽詢報價。
7. 國外多數商店會於星期例假日休息，多數景點亦有固定休館時間，旅程超過一週以上的旅遊天數很難完全避開，此非為旅行社可控制之狀況，報名前敬請知悉。